

**Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen**  
**Westfälische Seniorenmeisterschaften 2019**  
**am 26.05.2019 in Gladbeck - Stadion Gladbeck**

**Ergebnisliste**

27.05.2019 / 09:50

**Wettkampfübersicht**

- [Senioren M30](#)
- [Senioren M35](#)
- [Senioren M40](#)
- [Senioren M45](#)
- [Senioren M50](#)
- [Senioren M55](#)
- [Senioren M60](#)
- [Senioren M65](#)
- [Senioren M70](#)
- [Senioren M75](#)
- [Senioren M80](#)
- [Senioren M85](#)
- [Senioren M90 u.ä.](#)
- [Seniorinnen W30](#)
- [Seniorinnen W35](#)
- [Seniorinnen W40](#)
- [Seniorinnen W45](#)
- [Seniorinnen W50](#)
- [Seniorinnen W55](#)
- [Seniorinnen W60](#)
- [Seniorinnen W65](#)
- [Seniorinnen W70](#)
- [Seniorinnen W75](#)
- [Seniorinnen W80](#)
- [GEMISCHTE WETTBEWERBE](#)

**Senioren M30**

**100 m Sen. M30** 26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	-0,6	12,22 sec.
-----------------------	---------	------------	------	------------

**200 m Sen. M30** -2,1 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	24,61 sec.	
-----------------------	---------	------------	------------	--

**400 m Sen. M30** 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	54,87 sec.	
-----------------------	---------	------------	------------	--

**Kugelstoß Sen. M30 7.26 kg** 26.05.2019

Finale

1. Bursch, Christoph	1987 WE	LAV Rheine	11,11 m	
x	10,46	11,11	9,09	10,61
9,79				
2. Krause, Daniel	1988 WE	DJK Blau-Weiß Annen	10,57 m	
10,03	10,57	10,31	x	9,92
10,35				

**Diskuswurf Sen. M30 2 kg** 26.05.2019

Finale

1. Krause, Daniel	1988 WE	DJK Blau-Weiß Annen	38,09 m
35,21      34,72      38,09	x	35,05      37,09	
2. Bursch, Christoph	1987 WE	LAV Rheine	32,57 m
27,58      30,13      27,11	32,57	26,85      29,75	

### Speerwurf Sen. M30 800 g

26.05.2019

Finale

1. Wienands, Sven	1987 NO	Essener Leichtathletik-Verein	43,18 m
40,00      43,18      x	x	42,03      38,59	

## Senioren M35

### 100 m Sen. M35

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen	-0,6	11,94 sec.
2. Hülshorst, Sven	1982 WE	LG Bünde/Löhne	-0,5	12,50 sec.
3. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,6	12,76 sec.
4. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	-0,5	13,18 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		aufg.
Tornau, Martin	1984 WE	FC Schalke 04		ab.

### 200 m Sen. M35

-2,1

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Böhringer, Manuel	1983 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	24,78 sec.
2. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	26,62 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	ab.

### 400 m Sen. M35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Böhringer, Manuel	1983 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	53,20 sec.
2. Frechen, Tobias	1981 WE	Recklinghäuser LC	57,88 sec.

### 800 m Sen. M35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Windoffer, Patrick	1980 WE	SV Teuto Riesenbeck	2:08,38 min.
2. Niemann, Ruben	1981 WE	SG Wenden	2:13,87 min.
3. Zellin, Jan	1983 WE	TRI-GECKOS Dortmund	2:15,22 min.

### 1500 m Sen. M35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Windoffer, Patrick	1980 WE	SV Teuto Riesenbeck	4:36,34 min.
2. Jahnert, Christoph	1983 WE	LG Dorsten	4:48,34 min.
Niemann, Ruben	1981 WE	SG Wenden	aufg.

### Weitsprung Sen. M35

26.05.2019

Finale

1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen	6,10 m
5,69      5,71      x	6,10	3,57      -	
+0,2      -0,1	+1,0	-0,2	
2. Hülshorst, Sven	1982 WE	LG Bünde/Löhne	6,02 m
5,92      x      5,81	4,37	x      6,02	
+0,4      -0,0	+0,4	+0,7	

### Kugelstoß Sen. M35 7.26 kg

26.05.2019

Finale

1. Brackmann, Sebastian	1981 NO	DJK SG Tackenberg	9,91 m
8,92      9,69      9,52	9,33	9,91      x	
2. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	9,78 m
9,47      9,28      9,42	9,78	9,59      x	
3. Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	7,34 m
6,47      6,95      6,60	6,98	7,34      7,16	

**Diskuswurf Sen. M35 2 kg**

26.05.2019

Finale

1. Brackmann, Sebastian	1981 NO	DJK SG Tackenberg	24,42 m
21,78 24,42 21,29	x	x 23,54	

**Speerwurf Sen. M35 800 g**

26.05.2019

Finale

1. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	36,85 m
33,81 36,85	x	x 35,79 35,89	

**Senioren M40****100 m Sen. M40**

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe &gt; aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	-0,4	12,15 sec.
---------------------	---------	------------	------	------------

**200 m Sen. M40**

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe &gt; aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	+0,3	24,75 sec.
2. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927	-2,8	27,50 sec.

**400 m Sen. M40**

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Kopp, Marco	1975 WE	VfL Kamen	60,45 sec.
2. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927	65,02 sec.

**Hochsprung Sen. M40**

26.05.2019

Finale

1. Dierkes, Christian	1977 WE	TV Mesum	1,48 m
-----------------------	---------	----------	--------

140 144 148 152

-----

1. Dierkes o o xo xxx

**Stabhochsprung Sen. M40**

26.05.2019

Finale

1. Kopp, Marco	1975 WE	VfL Kamen	3,50 m
Ritte, Dr. Thomas	1979 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	o.g.V.

290 300 310 320 330 340 350 360 370 380 390 400 410 420 430 440

-----

1. Kopp - - - - - xo xxo xxx

Ritte - - - - - - - - - - - - - xxx

**Weitsprung Sen. M40**

26.05.2019

Finale

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	6,05 m
5,96 5,96 6,05	5,80	5,99 5,68	
+0,0 +0,1 +0,1	-0,2	+0,2 +0,0	
2. Dierkes, Christian	1977 WE	TV Mesum	5,22 m
5,19 x 5,22	5,09	x 5,21	
+0,3 +1,2	-0,3	+0,5	

**Kugelstoß Sen. M40 7.26 kg**

26.05.2019

Finale

**Diskuswurf Sen. M40 2 kg**

26.05.2019

Finale

1. Piske, Martin	1979 WE	VfL Kamen	42,69 m
------------------	---------	-----------	---------

## Senioren M45

### 100 m Sen. M45

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Ueding, Gunnar	1971 WE	LG Kreis Gütersloh 09	-0,4	12,49 sec.
2. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	-0,4	12,64 sec.
3. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	-0,4	13,16 sec.
4. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	-0,8	13,52 sec.
5. Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hünxe	-0,8	13,77 sec.
6. Hengesbach, Markus	1971 WE	Ski-Club Fretter	-0,8	14,84 sec.

### 200 m Sen. M45

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	+0,3	24,96 sec.
2. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	+0,3	25,54 sec.
3. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	+0,3	26,48 sec.
4. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster	-2,8	27,88 sec.
5. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	+0,3	28,03 sec.
6. Boehm, Alexander	1973 WE	LV Oelde	-2,8	28,38 sec.
Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hünxe		disq.

### 400 m Sen. M45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		57,99 sec.
2. Tsvetkov, Tsvetan	1970 WE	SV Spexard		61,01 sec.

### 800 m Sen. M45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC		2:12,76 min.
2. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster		2:13,99 min.
3. Peters, Mark	1971 WE	Recklinghäuser LC		2:15,17 min.

### 1500 m Sen. M45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Schmalstieg, Kay	1974 WE	LC Paderborn		4:37,91 min.
2. Peters, Mark	1971 WE	Recklinghäuser LC		4:42,26 min.

### 5000 m Sen. M45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Schmalstieg, Kay	1974 WE	LC Paderborn		17:44,22 min.
2. Baierl, Stefan	1974 WE	Spvgg Dolberg		18:23,38 min.

### Hochsprung Sen. M45

26.05.2019

Finale

1. Boehm, Alexander	1973 WE	LV Oelde		1,52 m
---------------------	---------	----------	--	--------

140 144 148 152 156

-----

1. Boehm o o o o xxx

### Stabhochsprung Sen. M45

26.05.2019

Finale

1. Bludau, Christian	1970 WE	VfL Gladbeck 1921		4,00 m
Schneider, Justus	1974 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		o.g.V.

240 250 260 270 280 290 300 310 320 330 340 350 360 370 380 390 400 410 420

-----

1. Bludau - - - - - - - - - - - - - - - o o xxo - -

**Weitsprung Sen. M45**

26.05.2019

## Finale

1. Tsvetkov, Tsvetan	1970 WE	SV Spexard	5,77 m
5,41	5,77	5,56	5,39
+1,5	+1,3	-0,4	-0,9
2. Boehm, Alexander	1973 WE	LV Oelde	4,79 m
x	4,22	4,63	4,72
	+0,9	+0,0	+1,0
			+0,7
3. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	4,68 m
4,68	x	x	4,65
+0,1			+0,2
4. Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hünxe	4,39 m
3,98	4,39	x	4,04
-0,0	+1,0		+0,4

**Kugelstoß Sen. M45 7.26 kg**

26.05.2019

## Finale

1. Wehner, Thomas	1970 WE	LG Oelde/Wadersloh	9,85 m
x	9,24	9,56	9,49
			9,77
			9,85

**Diskuswurf Sen. M45 2 kg**

26.05.2019

## Finale

1. Hengesbach, Markus	1971 WE	Ski-Club Fretter	28,36 m
x	26,37	x	28,36
			x
			28,02
Langenbach, Jochen	1971 WE	CVJM Siegen SG	ab.

**Speerwurf Sen. M45 800 g**

26.05.2019

## Finale

1. Wehner, Thomas	1970 WE	LG Oelde/Wadersloh	41,92 m
39,16	41,92	41,45	39,82
			37,82
			41,76
Langenbach, Jochen	1971 WE	CVJM Siegen SG	ab.

**Senioren M50****100 m Sen. M50**

26.05.2019

## Rangfolge Zeitläufe &gt; aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Dreier, Christian	1965 WE	LAC Castrop-Rauxel	-0,3	12,44 sec.
2. Ratsch, Ulrich	1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,3	13,50 sec.
3. Brand, Andreas	1968 WE	LG Lüdenscheid	-0,3	13,64 sec.

**200 m Sen. M50**

26.05.2019

## Rangfolge Zeitläufe &gt; aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Dreier, Christian	1965 WE	LAC Castrop-Rauxel	-1,7	25,36 sec.
2. Rduch, Christian	1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,7	26,49 sec.
3. Fischer, Arne	1968 WE	LSF Münster	-1,7	27,41 sec.
4. Wältz, Otmar	1969 WE	LG Bünde/Löhne	-1,4	30,30 sec.

**400 m Sen. M50**

26.05.2019

## Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Rduch, Christian	1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	58,46 sec.
2. Hilse, Dr. Thomas	1965 NO	LG Stadtwerke Hilden	61,41 sec.
3. Kripzak, Bernd	1968 WE	LG Oelde/Wadersloh	63,04 sec.
4. Waldikowski, Klemens	1965 WE	LG Oelde/Wadersloh	69,67 sec.

**800 m Sen. M50**

26.05.2019

## Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Rduch, Christian	1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	2:19,08 min.
2. Fischer, Arne	1968 WE	LSF Münster	2:21,68 min.
3. Kripzak, Bernd	1968 WE	LG Oelde/Wadersloh	2:26,87 min.

**1500 m Sen. M50**

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Marks, Matthias	1968 WE	LG Hamm	4:56,28 min.
2. Nowakowski, Marc	1967 NO	LG Wuppertal	5:02,12 min.
3. Peglau, Jens	1968 WE	TG Harkort Wetter	5:04,53 min.
4. Tahiri, Kadri	1967 WE	USC Bochum	5:12,35 min.

**5000 m Sen. M50**

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Marks, Matthias	1968 WE	LG Hamm	17:52,79 min.
--------------------	---------	---------	---------------

**4 x 100 m Staffel Sen. M50**

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. StG Essen-Rhede I	NO		51,98 sec.
Bednarzik, Arnd 1963; Heweling, Reiner 1963 Schölwer, Michael 1963; Pfeiffer, Martin 1966			

**Hochsprung Sen. M50**

26.05.2019

Finale

1. Hollmann, Michael	1968 WE	SC Herford	1,67 m
2. Ratsch, Ulrich	1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	1,64 m
3. Bukowski, Ralf	1967 WE	LG Kreis Gütersloh 09	1,48 m
Mußmann, Jürgen	1968 WE	TVE Greven	o.g.V.

132 136 140 144 148 152 156 160 164 167 171

-----

1. Hollmann - - - - o o o o o o xxx

2. Ratsch - - - - - o o o o xxx

3. Bukowski - - o o o xxx

Mußmann - - xxx

**Stabhochsprung Sen. M50**

26.05.2019

Finale

1. Maximowitz, Dirk	1966 WE	LG Halver-Schalksmühle	2,20 m
---------------------	---------	------------------------	--------

200 210 220 230 240 250

-----

1. Maximowitz - - o - - xxx

**Weitsprung Sen. M50**

26.05.2019

Finale

1. Ratsch, Ulrich	1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	5,76 m		
5,64	5,72	5,58	x	x	5,76
+0,8	+1,2	+0,5			+0,6
2. Wältz, Otmar	1969 WE	LG Bünde/Löhne	4,88 m		
4,55	4,69	4,86	4,88	-	4,67
+0,0	+1,9	+1,1	+0,2		+0,8
3. Spieckermann, Ulf	1965 WE	TV Deilinghofen	4,77 m		
4,77	x	4,74	-	0,46	-
+0,0		+1,7		+0,7	

**Dreisprung Sen. M50**

26.05.2019

Finale

1. Gruhn, Reinhard	1966 WE	TuS 09 Erkenschwick	11,40 m		
11,16	11,40	10,99	10,85	11,18	10,97
+0,1	+0,2	+0,1	+1,1	+0,9	+0,0
2. Spieckermann, Ulf	1965 WE	TV Deilinghofen	10,30 m		
10,02	10,18	x	10,02	10,21	10,30
+0,5	+0,2		+0,0	+0,6	-0,1
3. Drees, Wolfgang	1965 WE	TV Deilinghofen	8,98 m		

8,57	8,38	8,94	8,96	8,98	8,86
+1,2	-0,0	+0,5	+0,9	+0,8	-0,7
Mußmann, Jürgen			1968 WE	TVE Greven	ab.

### Kugelstoß Sen. M50 6 kg

26.05.2019

Finale

1. Schroers, Thomas			1967 NO	VFL Repelen		14,09 m
13,13	x	14,09	13,44	13,35	13,30	
2. Reinhardt, Jonny			1968 NO	Essener Leichtathletik-Verein		12,60 m
12,14	12,60	12,52	12,22	12,08	12,12	
3. Tidow, Joachim			1969 NO	Essener Leichtathletik-Verein		12,03 m
11,41	11,17	10,21	x	11,89	12,03	
4. Bussemas, Jan-Pieter			1969 WE	LG Kreis Gütersloh 09		12,02 m
12,02	11,46	11,68	11,55	11,10	11,73	
5. Lübke-meier, Rainer			1965 WE	BTW Bünde		11,85 m
11,69	11,77	11,65	11,85	11,85	x	
6. Maximowitz, Dirk			1966 WE	LG Halver-Schalksmühle		10,30 m
10,30	10,11	10,22	9,95	x	x	
7. Mußmann, Jürgen			1968 WE	TVE Greven		9,91 m
8,47	9,59	9,55	9,30	9,91	9,04	
8. Heisel, Jens			1967 WE	SuS Schalke 96		9,32 m
8,99	8,58	9,01	9,13	9,11	9,32	
9. Ingenwerth, Ralf			1968 NO	DJK SG Tackenberg		8,91 m
8,91	8,38	8,20				

### Diskuswurf Sen. M50 1.5 kg

26.05.2019

Finale

1. Schroers, Thomas			1967 NO	VFL Repelen		45,70 m
x	x	45,70	40,79	43,96	44,84	
2. Tidow, Joachim			1969 NO	Essener Leichtathletik-Verein		43,45 m
43,45	37,27	36,12	x	40,54	36,95	
3. Maximowitz, Dirk			1966 WE	LG Halver-Schalksmühle		33,51 m
33,03	31,33	33,51	33,12	x	30,00	
4. Antusch, Thomas			1967 WE	LV Oelde		33,02 m
27,73	x	31,88	30,36	33,02	30,83	
5. Ingenwerth, Ralf			1968 NO	DJK SG Tackenberg		31,61 m
x	x	2,81	29,42	31,61	29,87	
6. Mußmann, Jürgen			1968 WE	TVE Greven		30,18 m
x	25,57	29,01	30,18	x	29,98	

### Speerwurf Sen. M50 700 g

26.05.2019

Finale

1. Ratsch, Ulrich			1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		42,36 m
42,36	42,08	41,34	x	x	41,82	
2. Bukowski, Ralf			1967 WE	LG Kreis Gütersloh 09		32,53 m
x	29,86	32,53	x	x	x	

## Senioren M55

### 100 m Sen. M55

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Heweling, Reiner			1963 NO	LAZ Rhede	-0,3	12,51 sec.
2. Dimmel, Axel			1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,3	13,20 sec.
3. Baumgarten, Hans			1964 NO	LAV Bad Godesberg	-1,9	14,08 sec.
4. Wameling, Stephan			1964 WE	TSG Reken	-1,9	14,53 sec.
5. Uebele, Joachim			1962 NO	TuS Köln rrh.	-1,9	14,74 sec.
Küpper, Ingo			1964 WE	TSV Kirchlind		ab.
Wameling, Manfred			1962 WE	TSG Reken		ab.

### 200 m Sen. M55

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Heweling, Reiner			1963 NO	LAZ Rhede	-1,7	26,30 sec.
---------------------	--	--	---------	-----------	------	------------

2. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,4	27,54 sec.
3. Baumgarten, Hans	1964 NO	LAV Bad Godesberg	-1,4	29,66 sec.
4. Uebele, Joachim	1962 NO	TuS Köln rrh.	-1,7	30,84 sec.
5. Arnoldi, Ekkehard	1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,4	31,94 sec.
6. Wienand, Markus	1961 WE	TSV Kirchlinde	-1,4	33,04 sec.

#### 400 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Wilhelmi, Karl-Otto	1962 WE	SV Brackwede		63,32 sec.
------------------------	---------	--------------	--	------------

#### 800 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Wilhelmi, Karl-Otto	1962 WE	SV Brackwede		2:21,01 min.
2. Heidersdorf, Stefan	1962 NO	Essener Leichtathletik-Verein		2:21,73 min.
3. Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF Münster		2:22,46 min.
4. Deuser, Klaus-Jürgen	1962 NO	ASV Köln		2:22,56 min.

#### 1500 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF Münster		4:51,27 min.
2. Schleicher, Ralf	1963 WE	LSF Münster		5:45,89 min.

#### 5000 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Neuhausen, Jürgen	1963 WE	Recklinghäuser LC		18:22,47 min.
2. Leszinski, Dr. Frank	1963 WE	SuS Schalke 96		18:49,92 min.
Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF Münster		aufg.

#### Hochsprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Becker, Falko	1960 NO	Turnverein Erkelenz		1,48 m
2. Rahlmann, Helmut	1960 WE	TV Werther 04		1,44 m

132 136 140 144 148 152

-----

1. Becker	-	-	o	o	xxo	xxx
2. Rahlmann	-	-	o	o	xxx	

#### Stabhochsprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Achtelik, Alfred	1960 WE	FC Nordkirchen		3,90 m
Suttmeier, Michael	1961 WE	FC Schalke 04		ab.

300 310 320 330 340 350 360 370 380 390

-----

1. Achtelik	-	-	-	-	-	-	-	-	xxo	xxo
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	-----

#### Weitsprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		5,68 m
x	5,38	5,68	x	x
	-0,6	+0,4		
2. Fortmann, Thomas	1963 WE	LC Borken		3,01 m
3,01	-	-	-	-
+0,3				
Baranzke, Martin	1963 NO	Team Voreifel		ab.

#### Dreisprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		12,13 m
-----------------	---------	-------------------------	--	---------



11,94	12,13	-	-	-	-	-
2. Baranzke, Martin			1963 NO	Team Voreifel		10,10 m
9,48	x	9,79	9,83	9,88	10,10	
+1,5		-0,2	+2,1	+0,7	+0,7	
3. Rahlmann, Helmut			1960 WE	TV Werther 04		8,68 m
8,68	8,37	-	-	-	-	
+0,4	+0,6					

### Kugelstoß Sen. M55 6 kg

26.05.2019

Finale

1. Beckers, Det			1964 NO	Aachener TG		11,58 m
11,58	11,30	11,46	11,17	11,30	10,99	
2. Queren, Rainer			1960 WE	HLC Höxter		11,14 m
10,34	11,14	x	10,73	10,38	10,69	
3. Baranzke, Martin			1963 NO	Team Voreifel		11,03 m
10,68	10,43	x	10,48	10,23	11,03	
4. Lissel, Thomas			1964 WE	LAZ Regio Herford		10,20 m
10,20	9,53	9,99	x	9,84	x	
5. Arnoldi, Ekkehard			1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		9,05 m
8,88	9,05	8,71	8,81	8,63	x	
6. Wameling, Manfred			1962 WE	TSG Reken		8,76 m
x	8,76	x	8,40	8,61	8,66	
7. Wameling, Stephan			1964 WE	TSG Reken		8,40 m
8,10	x	8,31	7,87	8,40	x	

### Diskuswurf Sen. M55 1.5 kg

26.05.2019

Finale

1. Beckers, Det			1964 NO	Aachener TG		35,60 m
34,76	35,60	x	x	x	x	
2. Baranzke, Martin			1963 NO	Team Voreifel		33,08 m
31,54	32,51	31,85	31,17	x	33,08	
3. Neumann, Frank			1963 WE	TV Lengerich		31,91 m
x	28,46	31,91	x	x	31,30	
4. Zänger, Hans-Jürgen			1962 WE	LG Oelde/Wadersloh		31,78 m
31,78	31,04	30,00	28,52	30,52	29,00	
5. Arnoldi, Ekkehard			1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		30,00 m
25,96	26,96	30,00	28,80	29,64	28,50	

### Speerwurf Sen. M55 700 g

26.05.2019

Finale

1. Stoltefuss, Thomas			1960 WE	VfL Kamen		47,30 m
46,79	47,30	x	x	x	-	
2. Dimmel, Axel			1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		39,61 m
x	38,79	x	x	39,61	35,50	
3. Arnoldi, Ekkehard			1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		37,84 m
33,35	36,87	33,60	35,23	36,21	37,84	
4. Beckers, Det			1964 NO	Aachener TG		36,82 m
33,94	35,26	36,82	35,64	34,21	34,81	
Konert, Andreas			1964 WE	SC Eintracht Hamm		ab.

## Senioren M60

### 100 m Sen. M60

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Schneider, Joachim	1958 WE	DJK GW Werl	-1,6	13,42 sec.
2. Richter, Wolfgang	1958 NO	TalentTeam Leichlingen	-1,6	13,73 sec.
3. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,14 sec.
4. Dirking, Ulrich	1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,6	14,22 sec.
5. Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,8	14,71 sec.
6. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	-1,8	14,78 sec.

### 200 m Sen. M60

-1,4

26.05.2019

### 1. Zeitlauf

1. Richter, Wolfgang	1958 NO	TalentTeam Leichlingen	28,13 sec.
2. Dirking, Ulrich	1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	28,89 sec.
3. Hellmich, Thomas	1957 WE	ASV Senden	32,01 sec.
Schneider, Joachim	1958 WE	DJK GW Werl	ab.

### 200 m Sen. M60

-2,2

26.05.2019

#### 2. Zeitlauf

1. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	29,59 sec.
2. Ewers, Manfred	1959 WE	SC Münster 08	30,09 sec.
3. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	32,10 sec.
Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	ab.

### 200 m Sen. M60

26.05.2019

#### Rangfolge Zeitläufe

1. Richter, Wolfgang	1958 NO	TalentTeam Leichlingen	-1,4	28,13 sec.
2. Dirking, Ulrich	1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,4	28,89 sec.
3. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	-2,2	29,59 sec.
4. Ewers, Manfred	1959 WE	SC Münster 08	-2,2	30,09 sec.
5. Hellmich, Thomas	1957 WE	ASV Senden	-1,4	32,01 sec.
6. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	-2,2	32,10 sec.
Schneider, Joachim	1958 WE	DJK GW Werl		ab.
Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde		ab.

### 400 m Sen. M60

26.05.2019

#### Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Olivier, Raimund	1958 WE	USC Bochum	66,05 sec.
2. Am Orde, Andreas	1959 NO	Essener Leichtathletik-Verein	70,12 sec.
3. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	79,36 sec.

### 800 m Sen. M60

26.05.2019

#### Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Olivier, Raimund	1958 WE	USC Bochum	2:36,11 min.
2. Ruhrmann, Helmut	1956 WE	USC Bochum	2:45,54 min.

### 1500 m Sen. M60

26.05.2019

#### Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Pullwitt, Wolfgang	1955 NO	Korschenbroicher LA-Club	5:17,97 min.
2. Ruhrmann, Helmut	1956 WE	USC Bochum	5:55,87 min.

### 5000 m Sen. M60

26.05.2019

#### Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Kämpfer, Michael	1958 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	20:18,40 min.
2. Stegemann, Bernd	1957 WE	SG Suderwich	20:20,46 min.
3. Wenzel, Reinhard	1957 WE	SuS Bertlich	21:18,30 min.

### 4 x 100 m Staffel Sen. M60

26.05.2019

#### Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. StG Werther/Brackwede/Kirchlin I	WE		55,99 sec.
Schütte, Thomas 1959; Bierwirth, Hans-Peter 1959 Meyer, Jochen 1953; Weidmann, Klaus 1953			

### Hochsprung Sen. M60

26.05.2019

#### Finale

1. Huget, Richard	1956 WE	ASV Senden	1,36 m
2. Hellmich, Thomas	1957 WE	ASV Senden	1,32 m
3. Niehaus, Klaus-Peter	1955 WE	LG Halver-Schalksmühle	1,32 m

1. Huget	-	-	-	xo	-	o	xxo	o	xxx
2. Hellmich	-	-	o	o	o	o	o	xxx	
3. Niehaus	-	-	-	-	o	o	xo	xxx	

### Weitsprung Sen. M60

26.05.2019

Finale

1. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	4,59 m		
4,27	4,44	4,37	4,22	4,59	4,52
+0,3	+0,7	-0,5	+0,4	+1,0	+2,8
2. Ewers, Manfred	1959 WE	SC Münster 08	4,38 m		
3,83	4,37	4,38	4,34	x	4,13
+1,6	+0,4	+0,5	+0,1		+0,5
3. Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	4,17 m		
4,01	4,17	4,11	-	4,05	4,02
+0,0	+1,6	+0,2		+0,0	+1,4

### Dreisprung Sen. M60

26.05.2019

Finale

1. Huget, Richard	1956 WE	ASV Senden	9,11 m		
8,76	8,78	9,11	9,01	7,96	-
+1,4	+0,7	+0,3	-0,4	+0,4	

### Kugelstoß Sen. M60 5 kg

26.05.2019

Finale

1. Büscher, Hans-Joachim	1957 NO	ASC Düsseldorf	13,17 m		
13,17	12,81	x	x	12,98	x
2. Seiffert, Joachim	1959 WE	SuS Oberaden	12,77 m		
12,39	x	12,75	12,24	x	12,77
3. Horstmann, Rainer	1957 WE	TSV Kirchlinde	12,43 m		
12,35	12,38	12,43	12,27	12,21	-
4. Huget, Richard	1956 WE	ASV Senden	12,08 m		
11,74	12,08	x	-	-	x
5. Tillmann, Thomas	1957 NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	11,07 m		
10,86	10,96	10,90	10,88	10,50	11,07
6. Hellmich, Thomas	1957 WE	ASV Senden	8,82 m		
8,82	8,62	8,13	8,65	8,23	8,55
Hülken, Bernhard	1958 WE	TV Lengerich	ab.		

### Diskuswurf Sen. M60 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Hoffmann, Frank	1957 WE	LG Plettenberg/Herscheid	44,22 m		
41,71	42,88	42,15	x	44,22	x
2. Horstmann, Rainer	1957 WE	TSV Kirchlinde	43,69 m		
38,93	43,69	x	40,12	x	x
3. Huget, Richard	1956 WE	ASV Senden	40,73 m		
39,80	40,25	39,01	x	x	40,73
4. Seiffert, Joachim	1959 WE	SuS Oberaden	38,33 m		
37,36	33,27	33,73	x	37,77	38,33
5. Ewers, Manfred	1959 WE	SC Münster 08	31,04 m		
28,15	31,04	x	25,75	x	28,89

### Speerwurf Sen. M60 600 g

26.05.2019

Finale

1. Seiffert, Joachim	1959 WE	SuS Oberaden	43,49 m		
41,88	43,37	43,49	41,12	41,56	39,04
2. Jerosch, Arnold	1959 NO	TV Bedburg 1927	28,77 m		
22,84	x	28,77	x	25,50	21,90
3. Tillmann, Thomas	1957 NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	28,17 m		
26,44	28,17	25,53	26,53	27,42	25,01
4. Ewers, Manfred	1959 WE	SC Münster 08	26,78 m		
26,06	25,03	23,12	22,50	26,78	23,18
5. Hellmich, Thomas	1957 WE	ASV Senden	24,90 m		

23,42	20,47	22,53	24,88	24,90	23,46
Horstmann, Rainer			1957 WE	TSV Kirchlinde	ab.

## Senioren M65

### 100 m Sen. M65

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Lotz, Wolfgang	1954 NO	VFL Engelskirchen	-1,6	14,30 sec.
2. Meyer, Jochen	1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,53 sec.
3. Heckner, Winfried	1950 NO	STV Hünxe	-1,6	14,73 sec.
4. Weidmann, Klaus	1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	15,02 sec.
5. Hartke, Günther	1953 WE	TuS Ravensberg	-1,8	16,64 sec.
6. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	-1,1	17,10 sec.
Neumann, Peter	1953 WE	TSV Kirchlinde		ab.

### 200 m Sen. M65

-2,7

26.05.2019

Finale

1. Meyer, Jochen	1953 WE	TSV Kirchlinde		29,97 sec.
2. Lotz, Wolfgang	1954 NO	VFL Engelskirchen		30,78 sec.
3. Zantopp, Heinz	1951 NO	Troisdorfer LG		31,18 sec.
4. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich		33,76 sec.
5. Hampen, Gregor	1951 NO	BSV GW Wesel-Flüren		35,31 sec.
6. Heldt, Christoph	1952 WE	LAZ Soest		35,65 sec.

### 400 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich		76,34 sec.
2. Hagemann, Josef	1952 WE	FC Nordkirchen		97,25 sec.

### 800 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich		2:58,63 min.
2. Rohowski, Christian	1953 WE	SuS Oberaden		3:02,33 min.
3. Hagemann, Josef	1952 WE	FC Nordkirchen		3:39,87 min.

### 1500 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Müller, Rainer	1950 WE	TuS Deuz		5:43,74 min.
2. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich		6:01,74 min.
3. Rohowski, Christian	1953 WE	SuS Oberaden		6:13,49 min.
4. Hagemann, Josef	1952 WE	FC Nordkirchen		7:22,12 min.

### 5000 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Müller, Rainer	1950 WE	TuS Deuz		20:54,84 min.
2. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich		22:41,07 min.

### Hochsprung Sen. M65

26.05.2019

Finale

1. Lipinski, Gerd	1952 WE	TV Werther 04		1,36 m
2. Niewerth, Norbert	1953 NO	TuS 08 Rheinberg		1,24 m

108 112 116 120 124 128 132 136 140

-----

1. Lipinski	-	-	-	-	-	o	xxo	xxo	xxx
2. Niewerth	-	-	-	o	xxo	xxx			

### Stabhochsprung Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65

1. Ciba, Christof	1950 WE	TSV Kirchlinde		2,50 m
-------------------	---------	----------------	--	--------

180 190 200 210 220 230 240 250 260

-----

1. Ciba - - - - - 0 xxo xo xxx

### Weitsprung Sen. M65

26.05.2019

Finale

1. Lipinski, Gerd				1952 WE	TV Werther 04		4,24 m
	4,24	4,18	-			3,97	
	+1,1	+0,0				-0,9	

### Dreisprung Sen. M65

26.05.2019

Finale

1. Lipinski, Gerd				1952 WE	TV Werther 04		8,57 m
	8,57	8,41	-			x	
	+0,6	-0,7					

### Kugelstoß Sen. M65 5 kg

26.05.2019

Finale

1. Mandt, Willi				1954 NO	TV Bedburg 1927		12,19 m
	11,72	11,65	11,80	11,90	12,19	11,81	
2. Weidmann, Klaus				1953 WE	TSV Kirchlinde		9,90 m
	9,39	9,18	9,40	9,82	9,86	9,90	
3. Hampen, Gregor				1951 NO	BSV GW Wesel-Flüren		8,80 m
	8,32	8,80	8,56	8,50	8,30	8,53	

### Diskuswurf Sen. M65 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Sieben, Gerhard				1950 WE	ASC 09 Dortmund		44,02 m
	41,31	44,02	x	42,25	40,40	-	
2. Stein, Johann				1951 WE	TV Werther 04		42,41 m
	37,90	38,55	39,84	40,36	x	42,41	
3. Heldt, Christoph				1952 WE	LAZ Soest		30,59 m
	29,36	x	30,59	x	27,77	x	

### Speerwurf Sen. M65 600 g

26.05.2019

Finale

1. Dresel, Lothar				1951 WE	TV Wiblingwerde		35,84 m
	35,84	x	33,24	31,84	31,92	x	
2. Heldt, Christoph				1952 WE	LAZ Soest		29,66 m
	29,66	29,40	26,84	25,48	25,00	26,55	
3. Weidmann, Klaus				1953 WE	TSV Kirchlinde		26,91 m
	x	x	26,91	-	-	-	
4. Müller, Hans-Joachim				1954 WE	SV RW Unna		21,93 m
	21,93	20,46	20,40	20,89	20,88	x	

## Senioren M70

### 100 m Sen. M70

-1,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Slany, Dr. Ernst	1948 NO	Lauf-Club Euskirchen	15,76 sec.
2. Wiechmann, Heinrich	1947 WE	ASV Senden	16,24 sec.
3. Hornen, Hans-Jürgen	1946 WE	Sport-UNION Annen	16,67 sec.

### 200 m Sen. M70

-2,0

26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm	1949 NO	STV Hünxe	29,58 sec.
2. Leisgen, Udo	1945 WE	LAZ Iserlohn	32,78 sec.
3. Slany, Dr. Ernst	1948 NO	Lauf-Club Euskirchen	33,95 sec.

### 400 m Sen. M70

26.05.2019

## Finale

1. Unterloh, Friedhelm	1949 NO	STV Hünxe	73,60 sec.
2. Leisgen, Udo	1945 WE	LAZ Iserlohn	77,16 sec.
3. Thran, Hans-Jürgen	1946 WE	Spiridon Haltern	80,83 sec.
4. Prokosch, Torolv Joachim	1947 WE	LSF Münster	85,67 sec.
5. Stefanski, Rolf	1947 WE	SV Langendreer 04	107,28 sec.
Benscheidt, Georg	1949 WE	LV Oelde	aufg.

## 800 m Sen. M70

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Thran, Hans-Jürgen	1946 WE	Spiridon Haltern	3:00,02 min.
2. Prokosch, Torolv Joachim	1947 WE	LSF Münster	3:10,26 min.
3. Thamm, Wolfgang	1946 WE	SuS Schalke 96	3:18,62 min.

## 1500 m Sen. M70

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Thran, Hans-Jürgen	1946 WE	Spiridon Haltern	6:28,60 min.
2. Thamm, Wolfgang	1946 WE	SuS Schalke 96	6:35,70 min.

## 5000 m Sen. M70

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Graeber, Jürgen	1947 WE	SuS Oberaden	22:42,44 min.
2. Thran, Hans-Jürgen	1946 WE	Spiridon Haltern	23:46,10 min.

## Hochsprung Sen. M70

26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm	1949 NO	STV Hünxe	1,28 m
2. Leisgen, Udo	1945 WE	LAZ Iserlohn	1,24 m
3. Amberge, Hans Dieter	1948 WE	SuS Schalke 96	1,20 m
4. Schönenborn, Martin	1946 NO	TuS Köln rrh.	1,16 m
5. Wiechmann, Heinrich	1947 WE	ASV Senden	1,12 m
Mussinghoff, Herbert	1949 NO	Team Voreifel	ab.
Ney, Dr. Andreas	1946 WE	TV Datteln 09	ab.

096 100 104 108 112 116 120 124 128 130

1. Unterloh	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	x-
2. Leisgen	-	-	-	o	o	-	xxo	o	xxx	
3. Amberge	-	-	-	o	o	o	xo	xxx		
4. Schönenborn	-	-	-	-	-	o	xxx			
5. Wiechmann	-	-	o	o	xxo	xxx				

## Stabhochsprung Sen. M70

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65

1. Leisgen, Udo	1945 WE	LAZ Iserlohn	1,90 m
-----------------	---------	--------------	--------

180 190 200

1. Leisgen	-	o	x
------------	---	---	---

## Weitsprung Sen. M70

26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm	1949 NO	STV Hünxe	4,62 m
4,39	4,56	4,62	-
-0,4	+0,0	+1,3	
2. Kreft, Matthias	1949 WE	SuS Schalke 96	3,63 m
3,10	3,26	3,49	3,56
+1,6	+1,3	+0,5	+0,0
3. Hornen, Hans-Jürgen	1946 WE	Sport-UNION Annen	3,31 m
x	3,19	1,87	3,07
	+1,8	+1,6	+0,0

4. Froberg, Gerhard				1948 WE	DJK GW Werl		2,81 m
x	2,81	x	x	x	2,55	-	
	+1,5				+1,3		

### Dreisprung Sen. M70

26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm				1949 NO	STV Hünxe		9,00 m
8,90	8,64	9,00	-	-	-		
+2,0	-0,3	-0,1					
2. Kullmann, Werner				1948 NO	Turnverein Ratingen		7,78 m
x	x	7,44	7,46	7,72	7,78		
		+0,6	+0,4	+1,3	+1,0		
3. Kreft, Matthias				1949 WE	SuS Schalke 96		7,72 m
7,58	7,59	7,72	-	-	-		
+2,1	+0,1	-0,4					

### Kugelstoß Sen. M70 4 kg

26.05.2019

Finale

1. Kynast, Klaus				1949 WE	ASC 09 Dortmund		11,58 m
11,58	x	x	x	x	x	x	
2. Leske, Michael				1949 NO	Sportgemeinschaft Langenfeld		10,87 m
10,87	10,74	10,79	9,68	x	9,99		
3. Mehlig, Hermann				1945 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		10,18 m
9,44	8,96	x	9,07	9,32	10,18		
4. Mussinghoff, Herbert				1949 NO	Team Voreifel		10,13 m
9,64	9,89	10,13	9,95	10,04	10,04		
5. Holtsträter, Wilhelm				1948 WE	SuS Oberaden		9,38 m
8,63	9,07	x	8,42	9,38	8,63		
6. Wiechmann, Heinrich				1947 WE	ASV Senden		9,13 m
9,13	x	8,53	x	9,03	x		
7. Kreft, Matthias				1949 WE	SuS Schalke 96		9,10 m
8,79	8,59	8,95	9,10	x	9,05		
8. Amberge, Hans Dieter				1948 WE	SuS Schalke 96		8,70 m
x	7,80	8,70	7,84	7,73	7,44		
9. Froberg, Gerhard				1948 WE	DJK GW Werl		8,33 m
8,33	7,74	7,94					
Grünewald, Rolf-Rainer				1947 WE	TG Herford		ab.

### Diskuswurf Sen. M70 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Mussinghoff, Herbert				1949 NO	Team Voreifel		43,06 m
x	43,06	x	42,67	-	-		
2. Sura, Hans-Jürgen				1949 NO	STV Hünxe		33,91 m
30,11	x	x	31,19	30,57	33,91		
3. Meier, Manfred				1949 WE	TV Werther 04		30,91 m
x	x	28,09	30,91	30,39	29,95		
4. Leske, Michael				1949 NO	Sportgemeinschaft Langenfeld		30,48 m
29,77	28,40	x	27,70	29,99	30,48		
5. Wiechmann, Heinrich				1947 WE	ASV Senden		30,27 m
26,77	29,63	29,56	28,89	x	30,27		
6. Kreft, Matthias				1949 WE	SuS Schalke 96		29,19 m
x	28,16	x	28,96	27,99	29,19		
7. Holtsträter, Wilhelm				1948 WE	SuS Oberaden		26,67 m
22,59	25,44	x	25,06	26,67	25,28		
8. Mehlig, Hermann				1945 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		23,77 m
21,74	23,77	23,30	22,19	22,40	21,41		
9. Bergmann, Günther				1946 NO	DJK LC Assindia Essen		23,47 m
23,47	21,35	x					
Kynast, Klaus				1949 WE	ASC 09 Dortmund		ab.
Froberg, Gerhard				1948 WE	DJK GW Werl		ab.
Ney, Dr. Andreas				1946 WE	TV Datteln 09		ab.

### Speerwurf Sen. M70 500 g

26.05.2019

## Finale

1. Mussinghoff, Herbert	1949 NO	Team Voreifel	40,02 m
40,02    38,24    x	x	x    34,91	
2. Schönenborn, Martin	1946 NO	TuS Köln rrh.	33,85 m
33,85    32,83    33,55	31,98	x    32,77	
3. Kullmann, Werner	1948 NO	Turnverein Ratingen	29,51 m
29,51    28,45    x	x	x    x	
4. Wiechmann, Heinrich	1947 WE	ASV Senden	28,68 m
28,68    28,66    27,54	x	27,05    x	
5. Holtsträter, Wilhelm	1948 WE	SuS Oberaden	28,10 m
26,14    26,37    27,02	28,10	27,47    28,01	
6. Kynast, Klaus	1949 WE	ASC 09 Dortmund	26,38 m
24,45    23,52    23,30	24,52	26,38    25,08	
7. Grünewald, Rolf-Rainer	1947 WE	TG Herford	23,89 m
20,95    x    23,89	22,96	22,51    x	
8. Frohberg, Gerhard	1948 WE	DJK GW Werl	20,84 m
20,84    x    x	-	-    -	

## Senioren M75

### 100 m Sen. M75

-1,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Schneider, Achim	1941 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16,16 sec.
2. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96	16,42 sec.

### 200 m Sen. M75

-1,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96	33,99 sec.
------------------------	---------	----------------	------------

### 800 m Sen. M75

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Friese, Klaus-Dieter	1941 NO	STV Hünxe	3:07,96 min.
2. Haße, Udo	1942 NO	Essener Leichtathletik-Verein	3:17,10 min.

### 5000 m Sen. M75

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Hauptvogel, Dieter	1942 WE	Laufftreff Bittermark Dortmund	26:26,46 min.
2. Gralki, Otto	1941 WE	SuS Bertlich	26:30,06 min.

### Hochsprung Sen. M75

26.05.2019

Finale

1. Kriegeskorte, Ernst	1944 WE	ASV Senden	1,20 m
2. Görtz, Reiner	1941 NO	ASV Süchteln	1,08 m

096 100 104 108 112 116 120 124

-----

1. Kriegeskorte    -   -   -   o   o   o   xo   xxx

2. Görtz            -   o   xo   xo   xxx

### Stabhochsprung Sen. M75

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65

1. Scheer, Wulf Dieter	1942 WE	Sport-UNION Annen	2,10 m
------------------------	---------	-------------------	--------

180 190 200 210 220

-----

1. Scheer            -   -   xo   o   xxx

### Kugelstoß Sen. M75 4 kg

26.05.2019

Finale

1. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96	10,61 m
x    x    10,61	10,36	10,20    9,24	



2. Kriegeskorte, Ernst				1944 WE	ASV Senden		9,09 m
	9,09	8,91	8,98	8,97	8,69	8,68	

### Diskuswurf Sen. M75 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Ebeling, Günter				1940 WE	SuS Oberaden		25,78 m
	x	25,51	25,78	x	x	24,80	
2. Görtz, Reiner				1941 NO	ASV Süchteln		24,06 m
	20,39	24,06	x	x	x	22,86	
3. Kriegeskorte, Ernst				1944 WE	ASV Senden		21,24 m
	18,73	x	20,25	x	21,24	20,14	
Scheer, Wulf Dieter				1942 WE	Sport-UNION Annen		ab.

### Speerwurf Sen. M75 500 g

26.05.2019

Finale

1. Gnoth, Siegbert				1940 NI	TuS Gildehaus		33,77 m
	33,29	31,92	30,17	29,35	29,08	33,77	
2. Kleine-Homann, Egon				1942 WE	SuS Schalke 96		32,15 m
	28,10	x	32,15	x	x	x	
3. Görtz, Reiner				1941 NO	ASV Süchteln		25,97 m
	x	25,59	25,77	x	25,68	25,97	

## Senioren M80

### 100 m Sen. M80

+0,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M80

1. Seyfried, Ernst-August				1935 WE	ASV Senden		20,58 sec.
---------------------------	--	--	--	---------	------------	--	------------

### 200 m Sen. M80

-1,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Wolters, Heinrich				1939 NO	STV Hünxe		34,87 sec.
----------------------	--	--	--	---------	-----------	--	------------

### 800 m Sen. M80

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Krahn, Karl				1937 WE	TuS Eintracht Bielefeld		4:04,60 min.
2. Seyfried, Ernst-August				1935 WE	ASV Senden		4:23,51 min.

### 1500 m Sen. M80

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Krahn, Karl				1937 WE	TuS Eintracht Bielefeld		8:34,82 min.
----------------	--	--	--	---------	-------------------------	--	--------------

### 5000 m Sen. M80

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Heise, Ulrich				1938 NO	DJK Elmar Kohlscheid		25:35,51 min.
2. Sontowski, Willi				1937 WE	Baukauer TC Herne		29:36,10 min.

### Hochsprung Sen. M80

26.05.2019

Finale

1. Hangebruch, Heinrich				1937 WE	SV 1860 Minden		1,08 m
1. Adams, Gerhard				1937 SL	LC Rehlingen		1,08 m
Seyfried, Ernst-August				1935 WE	ASV Senden		o.g.V.

096 100 104 108 112

-----

1. Hangebruch	-	-	o	o	xxx
1. Adams	-	o	o	o	xxx
Seyfried	x-				

### Kugelstoß Sen. M80 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Korte, Werner	10,72	x	10,29	1939 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10,72 m
				10,58	x 9,97	
2. Silz, Werner	8,92	8,54	8,44	1939 WE	SuS Oberaden	8,92 m
				8,47	8,40 8,72	
3. Wolters, Heinrich	x	8,31	8,44	1939 NO	STV Hünxe	8,66 m
				8,66	x x	

### Diskuswurf Sen. M80 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Wolters, Heinrich	27,91	31,79	30,87	1939 NO	STV Hünxe	32,20 m
				29,05	31,32 32,20	
2. Korte, Werner	x	x	x	1939 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	26,83 m
				26,83	x x	
3. Hollmann, Heinz-Hermann	15,14	14,27	15,89	1939 WE	TG Herford	15,89 m
				x	15,44 15,30	
Rathjen, Herbert				1939 WE	LG Lippe-Süd	ab.

### Speerwurf Sen. M80 400 g

26.05.2019

Finale

1. Silz, Werner	29,02	27,67	27,04	1939 WE	SuS Oberaden	29,02 m
				28,17	28,12 28,73	
2. Korte, Werner	x	28,03	x	1939 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	28,03 m
				x	x x	
3. Adams, Gerhard	17,99	x	24,60	1937 SL	LC Rehlingen	24,60 m
				23,97	19,96 -	

## Senioren M85

### 100 m Sen. M85

+0,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M80

1. Ingenrieth, Fred				1934 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,58 sec.
2. Borgmann, Hans				1934 NO	VSV Grenzland Wegberg	24,16 sec.

### 200 m Sen. M85

-1,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Ingenrieth, Fred				1934 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	41,99 sec.
---------------------	--	--	--	---------	------------------------------	------------

### Kugelstoß Sen. M85 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Denecke, Dieter	6,52	7,13	6,88	1934 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	7,39 m
				6,96	6,74 7,39	
2. Römer, Friedrich	7,00	6,52	6,99	1931 WE	SV Brackwede	7,27 m
				6,66	6,86 7,27	

### Diskuswurf Sen. M85 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Denecke, Dieter	15,95	-	-	1934 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15,95 m
				-	- -	
Römer, Friedrich				1931 WE	SV Brackwede	ab.

### Speerwurf Sen. M85 400 g

26.05.2019

Finale

1. Borgmann, Hans	16,53	15,17	15,26	1934 NO	VSV Grenzland Wegberg	17,13 m
				17,13	x 16,43	
2. Denecke, Dieter	15,81	x	15,16	1934 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15,81 m
				x	14,12 x	

## Senioren M90 u.ä.

### 100 m Sen. M90

+0,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M80

1. Müller, Herbert E.	1929 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,22 sec.
-----------------------	---------	------------------------------	------------

**200 m Sen. M90** -1,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Müller, Herbert E.	1929 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	39,78 sec.
-----------------------	---------	------------------------------	------------

---

## Seniorinnen W30

**100 m Sen. W30** -0,6 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	13,95 sec.
2. Wienkämper, Sabrina	1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	14,48 sec.

**200 m Sen. W30** -0,2 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	28,82 sec.
---------------------	---------	-------------------	------------

**800 m Sen. W30** 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	2:40,53 min.
---------------------	---------	-------------------	--------------

**Weitsprung Sen. W30** 26.05.2019

Finale

1. Wienkämper, Sabrina	1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	4,86 m		
4,62	4,74	4,68	4,79	4,70	4,86
+1,6	+1,6	-0,5	+0,0	+0,1	+0,3

**Dreisprung Sen. W30** 26.05.2019

Finale

1. Wienkämper, Sabrina	1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10,00 m		
x	x	x	9,90	9,92	10,00
			+0,0	+0,4	+1,0

**Kugelstoß Sen. W30 4 kg** 26.05.2019

Finale

1. Stegemann, Marina	1988 WE	LAV Rheine	9,54 m		
8,90	8,76	8,45	9,54	x	9,20
2. Szubin, Maren	1989 NO	Essener Leichtathletik-Verein	9,20 m		
9,04	8,73	8,63	7,70	9,20	9,09
3. Wienkämper, Sabrina	1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	8,57 m		
8,08	7,77	8,16	8,31	8,57	8,50

**Diskuswurf Sen. W30 1 kg** 26.05.2019

Finale

1. Blanke, Swantje	1987 NO	ART Düsseldorf	36,25 m		
36,25	33,27	34,90	x	34,50	x
2. Stegemann, Marina	1988 WE	LAV Rheine	25,21 m		
25,21	x	20,15	x	16,59	x

**Speerwurf Sen. W30 600 g** 26.05.2019

Finale

1. Blanke, Swantje	1987 NO	ART Düsseldorf	36,18 m		
35,72	35,11	35,90	34,61	36,18	35,42

---

## Seniorinnen W35

**100 m Sen. W35** -0,6 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Koch, Alexandra	1984 NO	TLV Germania Überruhr	13,47 sec.
2. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	13,82 sec.

3. Kirchhoff, Katrin	1980 WE	TV Deilinghofen	14,11 sec.
4. Braun, Martina	1981 WE	CVJM Siegen SG	14,37 sec.

**200 m Sen. W35** -0,2 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	28,36 sec.
2. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghäuser LC	28,72 sec.
3. Braun, Martina	1981 WE	CVJM Siegen SG	29,49 sec.
4. Kirchhoff, Katrin	1980 WE	TV Deilinghofen	30,00 sec.

**400 m Sen. W35** 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	64,47 sec.
2. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghäuser LC	64,59 sec.

**800 m Sen. W35** 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghäuser LC	2:29,01 min.
2. Koch, Alexandra	1984 NO	TLV Germania Überrauch	2:57,66 min.

**3000 m Sen. W35** 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Rodrigues Borges, Manuela	1980 WE	TV Deilinghofen	13:55,96 min.
------------------------------	---------	-----------------	---------------

**Hochsprung Sen. W35** 26.05.2019

Finale

1. Gewinner, Katrin	1984 NO	Ohligser TV	1,44 m
---------------------	---------	-------------	--------

124 128 132 136 140 144 146

-----

1. Gewinner - - - o o o xxx

**Stabhochsprung Sen. W35** 26.05.2019

Finale

Ritte, Christina	1982 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	ab.
------------------	---------	------------------------------	-----

**Weitsprung Sen. W35** 26.05.2019

Finale

1. Gewinner, Katrin	1984 NO	Ohligser TV	4,62 m		
4,42	4,54	4,49	4,47	4,62	3,43
-0,3	+1,3	+0,0	+0,0	+0,8	+0,0

**Diskuswurf Sen. W35 1 kg** 26.05.2019

Finale

1. Tyshchenko, Tetyana	1980 WE	SV RW Unna	40,44 m		
38,55	38,97	x	36,29	40,25	40,44

**Speerwurf Sen. W35 600 g** 26.05.2019

Finale

**Seniorinnen W40**

**1500 m Sen. W40** 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. Kalläne, Bettina	1978 WE	LV Oelde	5:47,86 min.
---------------------	---------	----------	--------------

**3000 m Sen. W40** 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Metz, Sarah	1978 WE	VfB Salzkotten	11:11,24 min.
----------------	---------	----------------	---------------

**4 x 100 m Staffel Sen. W40**

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. TV Unna 1861 I	WE	58,57 sec.
Schulte, Claudia 1970; Fischer, Ute 1965 Lütge, Dagmar 1970; Tejero-Jurksas, Tanja 1970		
2. LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen I	WE	58,79 sec.
Kaske-Mehlich, Daniela 1969; Koch, Katja 1974 Hemmeke, Birgit 1974; Kanne, Anja 1968		

**Hochsprung Sen. W40**

26.05.2019

Finale

1. Zolper, Simone	1976 NO	TV Bedburg 1927	1,36 m
2. Marburger, Katja	1977 WE	LG Wittgenstein	1,32 m

112 116 120 124 128 132 136 140

1. Zolper	-	-	-	-	o	o	o	xxx
2. Marburger	-	-	-	-	o	xxo	xxx	

**Weitsprung Sen. W40**

26.05.2019

Finale

1. Zolper, Simone	1976 NO	TV Bedburg 1927	4,53 m		
x	4,53	4,23	x	3,11	x
	+0,7	+0,1		-0,0	
2. Marburger, Katja	1977 WE	LG Wittgenstein	4,51 m		
4,34	4,51	4,38	4,35	4,31	4,23
+0,1	+1,1	-0,0	+0,0	+0,7	+0,1

**Dreisprung Sen. W40**

26.05.2019

Finale

1. Marburger, Katja	1977 WE	LG Wittgenstein	8,43 m		
8,08	8,34	x	8,37	8,12	8,43
+0,2	+0,3		+0,1	+0,0	+0,2

**Kugelstoß Sen. W40 4 kg**

26.05.2019

Finale

1. Krippendorf, Jana	1976 WE	LG Südsauerland	9,32 m		
9,15	9,00	9,32	8,35	x	8,63

**Diskuswurf Sen. W40 1 kg**

26.05.2019

Finale

1. Tschache, Anke	1979 WE	TuS Germania Horstmar	31,89 m		
29,47	30,89	30,93	x	31,75	31,89
2. Marburger, Katja	1977 WE	LG Wittgenstein	23,10 m		
21,01	20,15	17,90	17,68	20,90	23,10
3. Zolper, Simone	1976 NO	TV Bedburg 1927	22,56 m		
x	22,56	20,18	20,10	19,43	20,41

**Seniorinnen W45****100 m Sen. W45**

-0,3

26.05.2019

Finale

1. Koch, Katja	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14,55 sec.
2. Hemmeke, Birgit	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14,93 sec.
3. Schulte, Claudia	1970 WE	TV Unna 1861	15,10 sec.
4. Tejero-Jurksas, Tanja	1970 WE	TV Unna 1861	15,27 sec.
5. Kranz, Tania	1970 WE	DJK Blau-Weiß Annen	15,47 sec.
6. Tröster, Britta	1973 WE	LG Südsauerland	15,96 sec.

**200 m Sen. W45**

-0,2

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Hemmeke, Birgit	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31,59 sec.
--------------------	---------	-------------------------------	------------

#### 400 m Sen. W45

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Tempelhoff, Anja	1971 NO	Essener Leichtathletik-Verein	68,78 sec.
2. Hilse, Nicole	1972 NO	LG Stadtwerke Hilden	72,55 sec.

#### 3000 m Sen. W45

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. van Zweeden, Britta	1970 NO	LAV Bad Godesberg	11:54,47 min.
------------------------	---------	-------------------	---------------

#### Stabhochsprung Sen. W45

26.05.2019

Finale

Kranz, Tania	1970 WE	DJK Blau-Weiß Annen	ab.
--------------	---------	---------------------	-----

#### Weitsprung Sen. W45

26.05.2019

Finale

1. Koch, Katja	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	4,29 m		
3,93	4,00	3,73	4,29	4,15	4,15
+0,0	+0,3	+0,2	+0,5	+0,0	+0,3
2. Schulte, Claudia	1970 WE	TV Unna 1861	4,22 m		
4,03	x	4,19	4,09	4,22	4,12
-0,0		+0,8	-0,0	+0,4	+0,0
3. Tejero-Jurksas, Tanja	1970 WE	TV Unna 1861	3,94 m		
3,71	x	3,94	3,83	3,83	x
-0,0		+1,0	-0,0	+0,0	
4. Kranz, Tania	1970 WE	DJK Blau-Weiß Annen	3,89 m		
x	3,67	3,89	3,66	3,83	3,80
	+0,4	+0,7	+0,4	+0,4	+0,5
Lütge, Dagmar	1970 WE	TV Unna 1861	ab.		

#### Diskuswurf Sen. W45 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Lütge, Dagmar	1970 WE	TV Unna 1861	18,04 m		
x	x	15,57	16,61	18,04	17,14

#### Speerwurf Sen. W45 600 g

26.05.2019

Finale

1. Brandt, Monika	1970 WE	SV Brackwede	30,31 m		
30,31	29,98	29,41	29,28	29,62	30,16
2. Schulte, Claudia	1970 WE	TV Unna 1861	28,03 m		
25,04	22,17	23,69	27,58	28,03	-

### Seniorinnen W50

#### 100 m Sen. W50

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe &gt; aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen	-0,8	14,50 sec.
2. Barkey, Edith	1965 WE	SC Falke Saerbeck	-0,8	14,51 sec.
3. Bergener, Jutta	1969 WE	LC Paderborn	-1,0	14,59 sec.
4. Kaske-Mehlich, Daniela	1969 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,8	14,76 sec.
5. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	-1,0	14,96 sec.
6. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	-0,8	15,18 sec.
7. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania Überruhr	-1,0	15,27 sec.
8. Richter, Stefani	1967 NO	Rhein-Berg Runners	-0,8	15,49 sec.
9. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,0	15,52 sec.

#### 200 m Sen. W50

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe &gt; aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Bergener, Jutta	1969 WE	LC Paderborn	+0,3	29,60 sec.
2. Barkey, Edith	1965 WE	SC Falke Saerbeck	+0,3	30,15 sec.

3. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	31,17 sec.
4. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	-1,2	31,26 sec.
5. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	+0,3	31,31 sec.
6. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	32,37 sec.
7. Netz, Martina	1967 WE	DJK Blau-Weiß Annen	-1,2	35,33 sec.
Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen		aufg.

### 400 m Sen. W50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		71,24 sec.
2. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden		75,55 sec.

### 800 m Sen. W50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Müller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz		2:38,69 min.
2. Ott, Gabriele	1967 WE	Recklinghäuser LC		3:13,07 min.
3. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania Überrauch		3:31,73 min.

### 1500 m Sen. W50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. Müller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz		5:26,14 min.
---------------------------	---------	----------	--	--------------

### 3000 m Sen. W50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Müller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz		11:35,63 min.
2. Ott, Gabriele	1967 WE	Recklinghäuser LC		13:59,66 min.

### 4 x 100 m Staffel Sen. W50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. StG Siegen Lippstadt Saerbeck I	WE			57,12 sec.
Siebel, Heike 1965; Dreisbach, Elfriede 1960 Jokiel-Straupe, Annett 1966; Barkey, Edith 1965				

### Hochsprung Sen. W50

26.05.2019

Finale

1. Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen		1,32 m
2. Wenzel, Christine	1965 WE	DJK Blau-Weiß Annen		1,32 m
3. Kanne, Anja	1968 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		1,20 m
4. Richter, Stefani	1967 NO	Rhein-Berg Runners		1,12 m

104 108 112 116 120 124 128 132 136

1. Siebel	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
2. Wenzel	-	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx
3. Kanne	-	-	-	o	xxo	xxx			
4. Richter	-	xo	xo	xxx					

### Weitsprung Sen. W50

26.05.2019

Finale

1. Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen		4,54 m	
4,11	4,51	4,43	4,45	4,44	4,54
+0,1	+1,3	+1,8	-0,2	-0,1	+1,1
2. Kaske-Mehlich, Daniela	1969 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		4,40 m	
4,29	4,19	4,27	4,37	4,08	4,40
+0,1	+0,0	+0,5	-0,6	+0,2	+0,0
3. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania Überrauch		3,40 m	
3,30	3,40	3,04	3,27	3,24	3,32
+0,0	+2,4	+1,1	+0,0	+0,8	+1,5

### Dreisprung Sen. W50

26.05.2019

Finale

1. Jokiel-Straupe, Annett				1966 WE	LTV Lippstadt		9,93 m
9,60	9,68	9,59	9,93	9,93	9,77		
+0,0	+0,2	+0,2	+0,3	+0,0	+1,2		

### Kugelstoß Sen. W50 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Wenzel, Christine				1965 WE	DJK Blau-Weiß Annen		11,77 m
x	11,77	11,40	11,38	11,43	10,71		
2. Schürenberg, Marion				1969 NO	DJK LC Assindia Essen		11,57 m
11,57	11,05	x	10,09	10,86	11,24		
3. Schaub, Ilona				1968 WE	SuS Oberaden		9,62 m
9,45	9,35	9,62	9,12	x	9,60		
4. Raschke, Petra				1967 WE	ASV Senden		9,30 m
x	6,85	9,06	9,30	8,30	9,24		
5. Laserich, Petra				1967 NO	TLV Germania Überrauch		8,40 m
8,40	8,14	x	8,21	7,90	8,25		

### Diskuswurf Sen. W50 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Schürenberg, Marion				1969 NO	DJK LC Assindia Essen		30,49 m
29,29	x	x	x	29,35	30,49		
2. Wenzel, Christine				1965 WE	DJK Blau-Weiß Annen		24,83 m
24,83	23,47	22,91	24,75	x	22,75		
3. Fischer, Ute				1965 WE	TV Unna 1861		23,55 m
20,20	22,34	19,43	23,06	23,55	21,96		
4. Schaub, Ilona				1968 WE	SuS Oberaden		22,10 m
21,77	21,12	x	x	20,41	22,10		
5. Netz, Martina				1967 WE	DJK Blau-Weiß Annen		16,74 m
14,15	15,78	16,74	16,07	16,31	15,87		

### Speerwurf Sen. W50 500 g

26.05.2019

Finale

1. Wenzel, Christine				1965 WE	DJK Blau-Weiß Annen		26,65 m
25,81	26,65	25,04	23,93	25,74	24,13		

## Seniorinnen W55

### 100 m Sen. W55

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Stopka, Jutta				1963 HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	-0,8	14,12 sec.
2. Dreisbach, Elfriede				1960 WE	TSV Siegen	-1,0	15,34 sec.
3. Ehrhardt, Britta				1964 WE	DJK Blau-Weiß Annen	-1,0	16,92 sec.

### 200 m Sen. W55

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Stopka, Jutta				1963 HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	+0,3	29,31 sec.
2. Wolff, Maria				1964 WE	TV Unna 1861	-1,2	34,02 sec.

### 400 m Sen. W55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Jerosch, Maria Katharina A				1961 NO	TV Bedburg 1927		77,03 sec.
-------------------------------	--	--	--	---------	-----------------	--	------------

### 800 m Sen. W55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Gippert, Monika				1961 NO	TV Herkenrath		2:38,14 min.
2. Fontes, Kirsten				1964 NO	TuS Köln rrh.		2:51,25 min.
3. Möllensiep, Sybille				1962 WE	SuS Schalke 96		3:06,73 min.

### 1500 m Sen. W55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. Möllensiep, Sybille				1962 WE	SuS Schalke 96		6:05,75 min.
------------------------	--	--	--	---------	----------------	--	--------------



**Hochsprung Sen. W55**

26.05.2019

Finale

1. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861	1,20 m
-----------------	---------	--------------	--------

104 108 112 116 120 124

-----

1. Wolff	o	o	o	o	o	xxx
----------	---	---	---	---	---	-----

**Weitsprung Sen. W55**

26.05.2019

Finale

1. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861	3,59 m
-----------------	---------	--------------	--------

3,34	3,42	3,46	3,46	3,59	3,42
------	------	------	------	------	------

+0,3	+0,0	+1,1	+1,1	+0,4	+0,2
------	------	------	------	------	------

**Dreisprung Sen. W55**

26.05.2019

Finale

1. Kraas, Frauke	1962 NO	Brühler TV 1879	8,55 m
------------------	---------	-----------------	--------

7,90	8,55	8,33	-	8,33	8,45
------	------	------	---	------	------

+0,6	+1,2	-0,3		+0,6	+1,0
------	------	------	--	------	------

**Kugelstoß Sen. W55 3 kg**

26.05.2019

Finale

1. Hübner-Adams, Sylvia	1961 WE	LAC Veltins Hochsauerland	10,36 m
-------------------------	---------	---------------------------	---------

10,36	9,85	10,35	9,81	10,07	9,34
-------	------	-------	------	-------	------

2. Ehrhardt, Britta	1964 WE	DJK Blau-Weiß Annen	9,57 m
---------------------	---------	---------------------	--------

9,57	8,43	7,96	7,85	7,93	8,08
------	------	------	------	------	------

3. Kraas, Frauke	1962 NO	Brühler TV 1879	9,32 m
------------------	---------	-----------------	--------

x	8,97	8,65	9,05	8,88	9,32
---	------	------	------	------	------

4. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861	9,26 m
-----------------	---------	--------------	--------

9,11	8,58	9,26	8,60	8,62	8,86
------	------	------	------	------	------

**Diskuswurf Sen. W55 1 kg**

26.05.2019

Finale

1. Feldmann-Hilger, Anna	1963 WE	LAV Rheine	25,89 m
--------------------------	---------	------------	---------

22,91	25,89	24,35	x	24,18	24,05
-------	-------	-------	---	-------	-------

2. Hübner-Adams, Sylvia	1961 WE	LAC Veltins Hochsauerland	25,48 m
-------------------------	---------	---------------------------	---------

21,70	22,25	24,12	25,48	25,20	22,98
-------	-------	-------	-------	-------	-------

3. Ehrhardt, Britta	1964 WE	DJK Blau-Weiß Annen	20,20 m
---------------------	---------	---------------------	---------

18,61	19,45	x	x	19,24	20,20
-------	-------	---	---	-------	-------

4. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861	18,26 m
-----------------	---------	--------------	---------

17,70	18,10	17,40	x	x	18,26
-------	-------	-------	---	---	-------

**Speerwurf Sen. W55 500 g**

26.05.2019

Finale

1. Kraas, Frauke	1962 NO	Brühler TV 1879	21,55 m
------------------	---------	-----------------	---------

21,55	21,40	20,54	21,17	x	x
-------	-------	-------	-------	---	---

2. Hübner-Adams, Sylvia	1961 WE	LAC Veltins Hochsauerland	16,14 m
-------------------------	---------	---------------------------	---------

16,14	13,01	13,32	13,04	x	13,96
-------	-------	-------	-------	---	-------

**Seniorinnen W60****100 m Sen. W60**

-0,3

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen	15,86 sec.
-------------------	---------	------------	------------

2. Niedanowski, Sabine	1959 WE	Recklinghäuser LC	17,30 sec.
------------------------	---------	-------------------	------------

**200 m Sen. W60**

-2,4

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt	33,64 sec.
-----------------------	---------	---------------	------------

2. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen	34,72 sec.
-------------------	---------	------------	------------

**400 m Sen. W60**

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt	76,17 sec.
-----------------------	---------	---------------	------------

**800 m Sen. W60**

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt	3:02,49 min.
-----------------------	---------	---------------	--------------

**Weitsprung Sen. W60**

26.05.2019

Finale

1. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen	3,82 m
3,82	3,71	3,81	3,80
+0,9	+1,3	+2,1	+0,3
			3,64
			3,79
			+1,2

**Kugelstoß Sen. W60 3 kg**

26.05.2019

Finale

1. Paschedag, Katrin	1959 WE	TV Lengerich	9,00 m
9,00	8,91	8,83	8,32
			8,89
			8,65
2. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen	8,53 m
7,95	8,53	8,35	8,36
			8,00
			8,34
3. Bannier-Makhlouka, Angelika	1955 NO	SuS 09 Dinslaken	7,44 m
7,19	7,25	7,37	7,44
			7,04
			x

**Diskuswurf Sen. W60 1 kg**

26.05.2019

Finale

1. Bannier-Makhlouka, Angelika	1955 NO	SuS 09 Dinslaken	21,90 m
x	19,31	19,90	21,90
			21,09
			21,29

**Seniorinnen W65****100 m Sen. W65**

-0,3

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Siller, Karin	1954 WE	SC Porta Westfalica Nammen	15,83 sec.
2. Sieben, Gisela	1951 WE	TV Unna 1861	16,68 sec.

**200 m Sen. W65**

-2,4

26.05.2019

Finale &gt; aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Siller, Karin	1954 WE	SC Porta Westfalica Nammen	33,81 sec.
------------------	---------	----------------------------	------------

**Hochsprung Sen. W65**

26.05.2019

Finale

1. Giering, Gerda	1951 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku	1,00 m
2. Schreiber, Barbara	1951 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	0,96 m

084 088 092 096 100 104

-----

1. Giering - - o o xo xxx

2. Schreiber - - o o xxx

**Stabhochsprung Sen. W65**

26.05.2019

Finale

1. Ritte, Ute	1952 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2,20 m
---------------	---------	------------------------------	--------

140 150 160 170 180 190 200 210 220 230

-----

1. Ritte - - - - - - - - xo xxx

**Weitsprung Sen. W65**

26.05.2019

Finale

m

1. Ritte, Ute				1952 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		3,73
	3,59	3,52	3,71				
	+1,3	+1,8	+1,8				

### Kugelstoß Sen. W65 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Giering, Gerda				1951 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku		8,15 m
	x	7,86	7,89				
2. Wolf-Schiruska, Ute				1954 NO	Crefelder SV		7,89 m
	7,50	7,87	7,73				
3. Schreiber, Barbara				1951 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		7,88 m
	7,47	7,65	7,51				

### Diskuswurf Sen. W65 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Wolf-Schiruska, Ute				1954 NO	Crefelder SV		22,79 m
	21,72	20,31	21,86				
2. Giering, Gerda				1951 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku		22,02 m
	22,02	x	21,40				
3. Wiedeking, Verena				1952 WE	SuS Oberaden		15,39 m
	12,19	x	12,79				

### Speerwurf Sen. W65 500 g

26.05.2019

Finale

1. Schreiber, Barbara				1951 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		15,11 m
	11,90	14,40	x				
2. Wiedeking, Verena				1952 WE	SuS Oberaden		14,46 m
	12,90	12,78	12,49				

## Seniorinnen W70

### 100 m Sen. W70

-0,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W70

1. Förster, Karin				1946 WE	LC Paderborn		18,05 sec.
-------------------	--	--	--	---------	--------------	--	------------

### Kugelstoß Sen. W70 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Rüsck, Gertraud				1948 WE	TV Wiblingwerde		8,10 m
	7,82	8,10	7,82				
2. Nitsch, Renate				1947 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku		7,25 m
	6,74	7,25	7,22				

### Diskuswurf Sen. W70 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Nitsch, Renate				1947 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku		15,68 m
	13,79	15,68	14,83				

## Seniorinnen W75

### 100 m Sen. W75

-0,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W70

1. Venn, Hannelore				1942 NO	TV Bedburg 1927		17,98 sec.
2. Wilmes, Hannelore				1940 WE	HLC Höxter		22,73 sec.

### 200 m Sen. W75

-2,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Venn, Hannelore				1942 NO	TV Bedburg 1927		38,86 sec.
--------------------	--	--	--	---------	-----------------	--	------------

### Weitsprung Sen. W75

26.05.2019

Finale

1. Wilmes, Hannelore				1940 WE	HLC Höxter		2,40 m
----------------------	--	--	--	---------	------------	--	--------

2,19	x	2,20	2,25	1,97	2,40
-0,5		+0,0	+0,2	+0,1	+0,9

## Seniorinnen W80

### Kugelstoß Sen. W80 2 kg

26.05.2019

Finale

1. von Westerholt, Rosy	1939 WE	LA SV Herten	8,31 m
7,96    7,58    x	8,31	8,00    x	

### Diskuswurf Sen. W80 750 g

26.05.2019

Finale

1. von Westerholt, Rosy	1939 WE	LA SV Herten	18,29 m
17,06    17,07    17,16	18,29	18,08    x	

### Speerwurf Sen. W80 400 g

26.05.2019

Finale

1. von Westerholt, Rosy	1939 WE	LA SV Herten	16,51 m
x    14,60    15,00	16,51	x    x	

## GEMISCHTE WETTBEWERBE

### Senioren M30

#### 100 m Sen. M30

-0,6

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen	11,94 sec.
2. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	12,22 sec.
3. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12,76 sec.
Tornau, Martin	1984 WE	FC Schalke 04	ab.

#### 100 m Sen. M30

-0,5

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Hülshorst, Sven	1982 WE	LG Bünde/Löhne	12,50 sec.
2. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	13,18 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	aufg.

#### 100 m Sen. M30

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen	-0,6	11,94 sec.
2. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	-0,6	12,22 sec.
3. Hülshorst, Sven	1982 WE	LG Bünde/Löhne	-0,5	12,50 sec.
4. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,6	12,76 sec.
5. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	-0,5	13,18 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		aufg.
Tornau, Martin	1984 WE	FC Schalke 04		ab.

#### 200 m Sen. M30

-2,1

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	24,61 sec.
2. Böhringer, Manuel	1983 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	24,78 sec.
3. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	26,62 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	ab.

#### 400 m Sen. M30

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Böhringer, Manuel	1983 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	53,20 sec.
2. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	54,87 sec.
3. Frechen, Tobias	1981 WE	Recklinghäuser LC	57,88 sec.

## Senioren M35

### 800 m Sen. M35

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Windoffer, Patrick	1980 WE	SV Teuto Riesenbeck	2:08,38 min.
2. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	2:12,76 min.
3. Niemann, Ruben	1981 WE	SG Wenden	2:13,87 min.
4. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster	2:13,99 min.
5. Peters, Mark	1971 WE	Recklinghäuser LC	2:15,17 min.
6. Zellin, Jan	1983 WE	TRI-GECKOS Dortmund	2:15,22 min.

### 1500 m Sen. M35

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Windoffer, Patrick	1980 WE	SV Teuto Riesenbeck	4:36,34 min.
2. Schmalstieg, Kay	1974 WE	LC Paderborn	4:37,91 min.
3. Peters, Mark	1971 WE	Recklinghäuser LC	4:42,26 min.
4. Jahnert, Christoph	1983 WE	LG Dorsten	4:48,34 min.
Niemann, Ruben	1981 WE	SG Wenden	aufg.

## Senioren M40

### 100 m Sen. M40

-0,4

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	12,15 sec.
2. Ueding, Gunnar	1971 WE	LG Kreis Gütersloh 09	12,49 sec.
3. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	12,64 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	13,16 sec.

### 100 m Sen. M40

-0,8

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	13,52 sec.
2. Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hünxe	13,77 sec.
3. Hengesbach, Markus	1971 WE	Ski-Club Fretter	14,84 sec.

### 100 m Sen. M40

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	-0,4	12,15 sec.
2. Ueding, Gunnar	1971 WE	LG Kreis Gütersloh 09	-0,4	12,49 sec.
3. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	-0,4	12,64 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	-0,4	13,16 sec.
5. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	-0,8	13,52 sec.
6. Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hünxe	-0,8	13,77 sec.
7. Hengesbach, Markus	1971 WE	Ski-Club Fretter	-0,8	14,84 sec.

### 200 m Sen. M40

+0,3

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	24,75 sec.
2. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	24,96 sec.
3. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	25,54 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	26,48 sec.
5. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	28,03 sec.

### 200 m Sen. M40

-2,8

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927	27,50 sec.
2. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster	27,88 sec.
3. Boehm, Alexander	1973 WE	LV Oelde	28,38 sec.
Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hünxe	disq.

**200 m Sen. M40**

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	+0,3	24,75 sec.
2. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	+0,3	24,96 sec.
3. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	+0,3	25,54 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	+0,3	26,48 sec.
5. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927	-2,8	27,50 sec.
6. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster	-2,8	27,88 sec.
7. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	+0,3	28,03 sec.
8. Boehm, Alexander	1973 WE	LV Oelde	-2,8	28,38 sec.
Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hünxe		disq.

**400 m Sen. M40**

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		57,99 sec.
2. Kopp, Marco	1975 WE	VfL Kamen		60,45 sec.
3. Tsvetkov, Tsvetan	1970 WE	SV Spexard		61,01 sec.
4. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927		65,02 sec.

**Senioren M45****5000 m Sen. M45**

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Schmalstieg, Kay	1974 WE	LC Paderborn		17:44,22 min.
2. Marks, Matthias	1968 WE	LG Hamm		17:52,79 min.
3. Neuhausen, Jürgen	1963 WE	Recklinghäuser LC		18:22,47 min.
4. Baierl, Stefan	1974 WE	Spvgg Dolberg		18:23,38 min.
5. Leszinski, Dr. Frank	1963 WE	SuS Schalke 96		18:49,92 min.
6. Kämpfer, Michael	1958 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		20:18,40 min.
7. Stegemann, Bernd	1957 WE	SG Suderwich		20:20,46 min.
8. Müller, Rainer	1950 WE	TuS Deuz		20:54,84 min.
9. Wenzel, Reinhard	1957 WE	SuS Bertlich		21:18,30 min.
10. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich		22:41,07 min.
11. Graeber, Jürgen	1947 WE	SuS Oberaden		22:42,44 min.
12. Thran, Hans-Jürgen	1946 WE	Spiridon Haltern		23:46,10 min.
13. Heise, Ulrich	1938 NO	DJK Elmar Kohlscheid		25:35,51 min.
14. Hauptvogel, Dieter	1942 WE	Lauftreff Bittermark Dortmund		26:26,46 min.
15. Gralki, Otto	1941 WE	SuS Bertlich		26:30,06 min.
16. Sontowski, Willi	1937 WE	Baukauer TC Herne		29:36,10 min.
Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF Münster		aufg.

**Senioren M50****100 m Sen. M50**

-0,3

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Dreier, Christian	1965 WE	LAC Castrop-Rauxel		12,44 sec.
2. Heweling, Reiner	1963 NO	LAZ Rhede		12,51 sec.
3. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		13,20 sec.
4. Ratsch, Ulrich	1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		13,50 sec.
5. Brand, Andreas	1968 WE	LG Lüdenscheid		13,64 sec.

**100 m Sen. M50**

-1,9

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Baumgarten, Hans	1964 NO	LAV Bad Godesberg		14,08 sec.
2. Wameling, Stephan	1964 WE	TSG Reken		14,53 sec.
3. Uebele, Joachim	1962 NO	TuS Köln rrh.		14,74 sec.
Küpper, Ingo	1964 WE	TSV Kirchlinde		ab.
Wameling, Manfred	1962 WE	TSG Reken		ab.

**100 m Sen. M50**

26.05.2019

## Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Dreier, Christian	1965	WE	LAC Castrop-Rauxel	-0,3	12,44 sec.
2. Heweling, Reiner	1963	NO	LAZ Rhede	-0,3	12,51 sec.
3. Dimmel, Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,3	13,20 sec.
4. Ratsch, Ulrich	1967	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,3	13,50 sec.
5. Brand, Andreas	1968	WE	LG Lüdenscheid	-0,3	13,64 sec.
6. Baumgarten, Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg	-1,9	14,08 sec.
7. Wameling, Stephan	1964	WE	TSG Reken	-1,9	14,53 sec.
8. Uebele, Joachim	1962	NO	TuS Köln rrh.	-1,9	14,74 sec.
Küpper, Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde		ab.
Wameling, Manfred	1962	WE	TSG Reken		ab.

**200 m Sen. M50**

-1,7

26.05.2019

## 1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Dreier, Christian	1965	WE	LAC Castrop-Rauxel		25,36 sec.
2. Heweling, Reiner	1963	NO	LAZ Rhede		26,30 sec.
3. Rduch, Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		26,49 sec.
4. Fischer, Arne	1968	WE	LSF Münster		27,41 sec.
5. Uebele, Joachim	1962	NO	TuS Köln rrh.		30,84 sec.

**200 m Sen. M50**

-1,4

26.05.2019

## 2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Dimmel, Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		27,54 sec.
2. Baumgarten, Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg		29,66 sec.
3. Wältz, Otmar	1969	WE	LG Bünde/Löhne		30,30 sec.
4. Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		31,94 sec.
5. Wienand, Markus	1961	WE	TSV Kirchlinde		33,04 sec.

**200 m Sen. M50**

26.05.2019

## Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Dreier, Christian	1965	WE	LAC Castrop-Rauxel	-1,7	25,36 sec.
2. Heweling, Reiner	1963	NO	LAZ Rhede	-1,7	26,30 sec.
3. Rduch, Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,7	26,49 sec.
4. Fischer, Arne	1968	WE	LSF Münster	-1,7	27,41 sec.
5. Dimmel, Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,4	27,54 sec.
6. Baumgarten, Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg	-1,4	29,66 sec.
7. Wältz, Otmar	1969	WE	LG Bünde/Löhne	-1,4	30,30 sec.
8. Uebele, Joachim	1962	NO	TuS Köln rrh.	-1,7	30,84 sec.
9. Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,4	31,94 sec.
10. Wienand, Markus	1961	WE	TSV Kirchlinde	-1,4	33,04 sec.

**400 m Sen. M50**

26.05.2019

## Finale gemischter Wettbewerb

1. Rduch, Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		58,46 sec.
2. Hilse, Dr. Thomas	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden		61,41 sec.
3. Kripzak, Bernd	1968	WE	LG Oelde/Wadersloh		63,04 sec.
4. Wilhelmi, Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede		63,32 sec.
5. Waldikowski, Klemens	1965	WE	LG Oelde/Wadersloh		69,67 sec.

**800 m Sen. M50**

26.05.2019

## Finale gemischter Wettbewerb

1. Rduch, Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		2:19,08 min.
2. Wilhelmi, Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede		2:21,01 min.
3. Fischer, Arne	1968	WE	LSF Münster		2:21,68 min.
4. Heidersdorf, Stefan	1962	NO	Essener Leichtathletik-Verein		2:21,73 min.
5. Rodrigues, Antonio	1962	WE	LSF Münster		2:22,46 min.
6. Deuser, Klaus-Jürgen	1962	NO	ASV Köln		2:22,56 min.
7. Kripzak, Bernd	1968	WE	LG Oelde/Wadersloh		2:26,87 min.

**1500 m Sen. M50**

26.05.2019

## Finale gemischter Wettbewerb

1. Rodrigues, Antonio	1962	WE	LSF Münster	4:51,27 min.
2. Marks, Matthias	1968	WE	LG Hamm	4:56,28 min.
3. Nowakowski, Marc	1967	NO	LG Wuppertal	5:02,12 min.
4. Peglau, Jens	1968	WE	TG Harkort Wetter	5:04,53 min.
5. Tahiri, Kadri	1967	WE	USC Bochum	5:12,35 min.
6. Pullwitt, Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club	5:17,97 min.
7. Müller, Rainer	1950	WE	TuS Deuz	5:43,74 min.
8. Schleicher, Ralf	1963	WE	LSF Münster	5:45,89 min.
9. Ruhrmann, Helmut	1956	WE	USC Bochum	5:55,87 min.
10. Kapitan, Bruno	1953	WE	SuS Bertlich	6:01,74 min.
11. Rohowski, Christian	1953	WE	SuS Oberaden	6:13,49 min.
12. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	6:28,60 min.
13. Thamm, Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	6:35,70 min.
14. Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	7:22,12 min.
15. Krahn, Karl	1937	WE	TuS Eintracht Bielefeld	8:34,82 min.

#### 4 x 100 m Staffel Sen. M50

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. StG Essen-Rhede I	NO	51,98 sec.
Bednarzik, Arnd 1963; Heweling, Reiner 1963 Schölwer, Michael 1963; Pfeiffer, Martin 1966		
2. StG Werther/Brackwede/Kirchlin I	WE	55,99 sec.
Schütte, Thomas 1959; Bierwirth, Hans-Peter 1959 Meyer, Jochen 1953; Weidmann, Klaus 1953		
3. StG Siegen Lippstadt Saerbeck I	WE	57,12 sec.
Siebel, Heike 1965; Dreisbach, Elfriede 1960 Jokiel-Straupe, Annett 1966; Barkey, Edith 1965		
4. TV Unna 1861 I	WE	58,57 sec.
Schulte, Claudia 1970; Fischer, Ute 1965 Lütge, Dagmar 1970; Tejero-Jurksas, Tanja 1970		
5. LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen I	WE	58,79 sec.
Kaske-Mehlich, Daniela 1969; Koch, Katja 1974 Hemmeke, Birgit 1974; Kanne, Anja 1968		

### Senioren M60

#### 100 m Sen. M60

-1,6

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Schneider, Joachim	1958	WE	DJK GW Werl	13,42 sec.
2. Richter, Wolfgang	1958	NO	TalentTeam Leichlingen	13,73 sec.
3. Dirking, Ulrich	1957	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14,22 sec.
4. Lotz, Wolfgang	1954	NO	VFL Engelskirchen	14,30 sec.
5. Heckner, Winfried	1950	NO	STV Hünxe	14,73 sec.

#### 100 m Sen. M60

-1,8

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Schütte, Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	14,71 sec.
2. Weidner, Peter	1956	WE	TuS Bad Sassendorf	14,78 sec.
3. Hartke, Günther	1953	WE	TuS Ravensberg	16,64 sec.
Neumann, Peter	1953	WE	TSV Kirchlinde	ab.

#### 100 m Sen. M60

-1,1

26.05.2019

3. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Bierwirth, Hans-Peter	1959	WE	TSV Kirchlinde	14,14 sec.
2. Meyer, Jochen	1953	WE	TSV Kirchlinde	14,53 sec.
3. Weidmann, Klaus	1953	WE	TSV Kirchlinde	15,02 sec.
4. Kapitan, Bruno	1953	WE	SuS Bertlich	17,10 sec.

#### 100 m Sen. M60

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Schneider, Joachim	1958	WE	DJK GW Werl	-1,6	13,42 sec.
-----------------------	------	----	-------------	------	------------



2. Richter, Wolfgang	1958 NO	TalentTeam Leichlingen	-1,6	13,73 sec.
3. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,14 sec.
4. Dirking, Ulrich	1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,6	14,22 sec.
5. Lotz, Wolfgang	1954 NO	VFL Engelskirchen	-1,6	14,30 sec.
6. Meyer, Jochen	1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,53 sec.
7. Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,8	14,71 sec.
8. Heckner, Winfried	1950 NO	STV Hünxe	-1,6	14,73 sec.
9. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	-1,8	14,78 sec.
10. Weidmann, Klaus	1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	15,02 sec.
11. Hartke, Günther	1953 WE	TuS Ravensberg	-1,8	16,64 sec.
12. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	-1,1	17,10 sec.
Neumann, Peter	1953 WE	TSV Kirchlinde		ab.

#### 400 m Sen. M60

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Olivier, Raimund	1958 WE	USC Bochum		66,05 sec.
2. Am Orde, Andreas	1959 NO	Essener Leichtathletik-Verein		70,12 sec.
3. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich		76,34 sec.
4. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf		79,36 sec.
5. Hagemann, Josef	1952 WE	FC Nordkirchen		97,25 sec.

#### 800 m Sen. M60

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Olivier, Raimund	1958 WE	USC Bochum		2:36,11 min.
2. Ruhrmann, Helmut	1956 WE	USC Bochum		2:45,54 min.
3. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich		2:58,63 min.
4. Rohowski, Christian	1953 WE	SuS Oberaden		3:02,33 min.
5. Hagemann, Josef	1952 WE	FC Nordkirchen		3:39,87 min.

### Senioren M65

#### Stabhochsprung Sen. M65

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Ciba, Christof	1950 WE	TSV Kirchlinde		2,50 m
2. Scheer, Wulf Dieter	1942 WE	Sport-UNION Annen		2,10 m
3. Leisgen, Udo	1945 WE	LAZ Iserlohn		1,90 m

180 190 200 210 220 230 240 250 260

-----

1. Ciba	-	-	-	-	-	o	xxo	xo	xxx
2. Scheer	-	-	xo	o	xxx				
3. Leisgen	-	o	x						

### Senioren M70

#### 100 m Sen. M70

-1,0

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Slany, Dr. Ernst	1948 NO	Lauf-Club Euskirchen		15,76 sec.
2. Schneider, Achim	1941 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		16,16 sec.
3. Wiechmann, Heinrich	1947 WE	ASV Senden		16,24 sec.
4. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96		16,42 sec.
5. Hornen, Hans-Jürgen	1946 WE	Sport-UNION Annen		16,67 sec.

#### 800 m Sen. M70

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Thran, Hans-Jürgen	1946 WE	Spiridon Haltern		3:00,02 min.
2. Friese, Klaus-Dieter	1941 NO	STV Hünxe		3:07,96 min.
3. Prokosch, Torolv Joachim	1947 WE	LSF Münster		3:10,26 min.
4. Haße, Udo	1942 NO	Essener Leichtathletik-Verein		3:17,10 min.
5. Thamm, Wolfgang	1946 WE	SuS Schalke 96		3:18,62 min.

6. Krahn, Karl	1937 WE	TuS Eintracht Bielefeld	4:04,60 min.
7. Seyfried, Ernst-August	1935 WE	ASV Senden	4:23,51 min.

## Senioren M75

**200 m Sen. M75** -1,4 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96	33,99 sec.
2. Wolters, Heinrich	1939 NO	STV Hünxe	34,87 sec.
3. Müller, Herbert E.	1929 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	39,78 sec.
4. Ingenrieth, Fred	1934 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	41,99 sec.

## Senioren M80

**100 m Sen. M80** +0,0 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Müller, Herbert E.	1929 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,22 sec.
2. Ingenrieth, Fred	1934 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,58 sec.
3. Seyfried, Ernst-August	1935 WE	ASV Senden	20,58 sec.
4. Borgmann, Hans	1934 NO	VSV Grenzland Wegberg	24,16 sec.

## Seniorinnen W30

**100 m Sen. W30** -0,6 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Koch, Alexandra	1984 NO	TLV Germania Überruhr	13,47 sec.
2. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	13,82 sec.
3. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	13,95 sec.
4. Kirchhoff, Katrin	1980 WE	TV Deilinghofen	14,11 sec.
5. Braun, Martina	1981 WE	CVJM Siegen SG	14,37 sec.
6. Wienkämper, Sabrina	1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	14,48 sec.

**200 m Sen. W30** -0,2 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	28,36 sec.
2. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghäuser LC	28,72 sec.
3. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	28,82 sec.
4. Braun, Martina	1981 WE	CVJM Siegen SG	29,49 sec.
5. Kirchhoff, Katrin	1980 WE	TV Deilinghofen	30,00 sec.
6. Hemmeke, Birgit	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31,59 sec.

**800 m Sen. W30** 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghäuser LC	2:29,01 min.
2. Gippert, Monika	1961 NO	TV Herkenrath	2:38,14 min.
3. Müller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz	2:38,69 min.
4. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	2:40,53 min.
5. Fontes, Kirsten	1964 NO	TuS Köln rrh.	2:51,25 min.
6. Koch, Alexandra	1984 NO	TLV Germania Überruhr	2:57,66 min.
7. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt	3:02,49 min.
8. Möllensiep, Sybille	1962 WE	SuS Schalke 96	3:06,73 min.
9. Ott, Gabriele	1967 WE	Recklinghäuser LC	3:13,07 min.
10. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania Überruhr	3:31,73 min.

## Seniorinnen W35

**400 m Sen. W35** 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	64,47 sec.
2. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghäuser LC	64,59 sec.

3. Tempelhoff, Anja	1971	NO	Essener Leichtathletik-Verein	68,78 sec.
4. Hilse, Nicole	1972	NO	LG Stadtwerke Hilden	72,55 sec.

### 3000 m Sen. W35

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Metz, Sarah	1978	WE	VfB Salzkotten	11:11,24 min.
2. Müller-Scherzant, Gabi	1969	WE	TuS Deuz	11:35,63 min.
3. van Zweeden, Britta	1970	NO	LAV Bad Godesberg	11:54,47 min.
4. Rodrigues Borges, Manuela	1980	WE	TV Deilinghofen	13:55,96 min.
5. Ott, Gabriele	1967	WE	Recklinghäuser LC	13:59,66 min.

## Seniorinnen W40

### 1500 m Sen. W40

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Müller-Scherzant, Gabi	1969	WE	TuS Deuz	5:26,14 min.
2. Kalläne, Bettina	1978	WE	LV Oelde	5:47,86 min.
3. Möllensiep, Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	6:05,75 min.

## Seniorinnen W50

### 100 m Sen. W50

-0,8

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Stopka, Jutta	1963	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14,12 sec.
2. Siebel, Heike	1965	WE	TSV Siegen	14,50 sec.
3. Barkey, Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	14,51 sec.
4. Kaske-Mehlich, Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14,76 sec.
5. Jokiel-Straupe, Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	15,18 sec.
6. Richter, Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners	15,49 sec.

### 100 m Sen. W50

-1,0

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Bergener, Jutta	1969	WE	LC Paderborn	14,59 sec.
2. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden	14,96 sec.
3. Laserich, Petra	1967	NO	TLV Germania Überrauch	15,27 sec.
4. Dreisbach, Elfriede	1960	WE	TSV Siegen	15,34 sec.
5. Falkenhagen, Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	15,52 sec.
6. Ehrhardt, Britta	1964	WE	DJK Blau-Weiß Annen	16,92 sec.

### 100 m Sen. W50

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Stopka, Jutta	1963	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	-0,8	14,12 sec.
2. Siebel, Heike	1965	WE	TSV Siegen	-0,8	14,50 sec.
3. Barkey, Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	-0,8	14,51 sec.
4. Bergener, Jutta	1969	WE	LC Paderborn	-1,0	14,59 sec.
5. Kaske-Mehlich, Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,8	14,76 sec.
6. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden	-1,0	14,96 sec.
7. Jokiel-Straupe, Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	-0,8	15,18 sec.
8. Laserich, Petra	1967	NO	TLV Germania Überrauch	-1,0	15,27 sec.
9. Dreisbach, Elfriede	1960	WE	TSV Siegen	-1,0	15,34 sec.
10. Richter, Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners	-0,8	15,49 sec.
11. Falkenhagen, Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,0	15,52 sec.
12. Ehrhardt, Britta	1964	WE	DJK Blau-Weiß Annen	-1,0	16,92 sec.

### 200 m Sen. W50

+0,3

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Stopka, Jutta	1963	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29,31 sec.
2. Bergener, Jutta	1969	WE	LC Paderborn	29,60 sec.
3. Barkey, Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	30,15 sec.
4. Jokiel-Straupe, Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	31,31 sec.

Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen		aufg.
---------------	---------	------------	--	-------

### 200 m Sen. W50

-1,2

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		31,17 sec.
2. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden		31,26 sec.
3. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		32,37 sec.
4. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861		34,02 sec.
5. Netz, Martina	1967 WE	DJK Blau-Weiß Annen		35,33 sec.

### 200 m Sen. W50

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Stopka, Jutta	1963 HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	+0,3	29,31 sec.
2. Bergener, Jutta	1969 WE	LC Paderborn	+0,3	29,60 sec.
3. Barkey, Edith	1965 WE	SC Falke Saerbeck	+0,3	30,15 sec.
4. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	31,17 sec.
5. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	-1,2	31,26 sec.
6. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	+0,3	31,31 sec.
7. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	32,37 sec.
8. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861	-1,2	34,02 sec.
9. Netz, Martina	1967 WE	DJK Blau-Weiß Annen	-1,2	35,33 sec.
Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen		aufg.

### 400 m Sen. W50

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		71,24 sec.
2. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden		75,55 sec.
3. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt		76,17 sec.
4. Jerosch, Maria Katharina A	1961 NO	TV Bedburg 1927		77,03 sec.

## Seniorinnen W60

### 100 m Sen. W60

-0,3

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Siller, Karin	1954 WE	SC Porta Westfalica Nammen		15,83 sec.
2. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen		15,86 sec.
3. Sieben, Gisela	1951 WE	TV Unna 1861		16,68 sec.
4. Niedanowski, Sabine	1959 WE	Recklinghäuser LC		17,30 sec.

### 200 m Sen. W60

-2,4

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt		33,64 sec.
2. Siller, Karin	1954 WE	SC Porta Westfalica Nammen		33,81 sec.
3. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen		34,72 sec.
4. Venn, Hannelore	1942 NO	TV Bedburg 1927		38,86 sec.

## Seniorinnen W70

### 100 m Sen. W70

-0,4

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Venn, Hannelore	1942 NO	TV Bedburg 1927		17,98 sec.
2. Förster, Karin	1946 WE	LC Paderborn		18,05 sec.
3. Wilmes, Hannelore	1940 WE	HLC Höxter		22,73 sec.