

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	01:10:08	Johnstone, Nikki	381		ART Düsseldorf	1984	1	M30	03:19,4
2		2	01:16:32	Jonen, Christian	113		VfB Erftstadt	1981	1	M35	03:37,6
3		3	01:17:41	Yilmaz, Muharrem	293		Ayyo Team Essen e.V.	1971	1	M45	03:40,9
4		4	01:19:25	Janzen, Simon	108		LEX Bocholt Running Team	1985	2	M30	03:45,8
5		5	01:22:41	Indicianskis, Lukas Arnas	106	LTU	Bataver Lauftreff Emmerich	1990	1	M	03:55,1
6		6	01:22:49	Erbe, Michael	66		Lokomotive Dortmund	1969	2	M45	03:55,4
7		7	01:23:04	Schippers, Justin	193		H?ckelhoven	1995	2	M	03:56,2
8		8	01:23:30	Lindemann, Marius	143		SV Gladbeck 1913	1990	3	M	03:57,4
9		9	01:23:34	Brune, Gilbert	40		Bottrop	1971	3	M45	03:57,6
10		10	01:24:09	van Rens, Markus	262		TriFUN Kleve	1985	3	M30	03:59,2
11		11	01:24:35	Gerhards, Sebastian	73		Depotrunners Bracht	1985	4	M30	04:00,5
12		12	01:26:08	Beyer, Florian	30		Team Döllken	1980	2	M35	04:04,9
13		13	01:26:44	Strack, Sascha	227		Running Team Grafenberg	1976	1	M40	04:06,6
14		14	01:26:47	Feldhaus, Norbert	67		LCA Rhede	1964	1	M50	04:06,7
15		15	01:27:01	Riepe, Thorsten	185		Depotrunners Bracht	1983	5	M30	04:07,4
16		16	01:27:42	Giese, Marius	75		Aachen	1993	4	M	04:09,3
17	W	1	01:29:52	Dioni, Gorla	375		ART Düsseldorf	1997	1	W	04:15,5
18		17	01:30:27	Arping, Klaus	14		Lauffreunde HADI Wesel	1964	2	M50	04:17,2
19		18	01:30:50	Priester, Marco	175		SuS Bertlich	1969	4	M45	04:18,2
20		19	01:31:48	Lorenz, Markus	331		Lauffreunde HADI Wesel	1990	5	M	04:21,0
21		20	01:32:05	Tuttman, Ludger	258		Marl, Westfalen	1969	5	M45	04:21,8
22		21	01:32:11	Öztekin, Ali	385		Ayyo Team Essen	1963	3	M50	04:22,1
23		22	01:32:16	Orlowski, Bernd	166		Gelsenkirchen	1957	1	M60	04:22,3
24		23	01:32:35	Wazna, Holger	268		Rumelner TV	1973	2	M40	04:23,2
25		24	01:32:38	Czapczynski, Przemyslaw	47	POL	Bottrop	1982	3	M35	04:23,4
26	W	2	01:32:38	Kanditt, Katja	117		OSC Waldniel	1977	1	W40	04:23,4
27		25	01:32:43	Winkel, Michael	284		Dorsten	1987	6	M30	04:23,6
28		26	01:32:43	Merz, David	151		Schermbeck, Niederrhein	1979	4	M35	04:23,6
29		27	01:32:52	Bieler, Günter	33		TuS Deuz	1954	2	M60	04:24,0
30		28	01:32:59	Dausner, Fabian	49		Oberhausen, Rheinland	1993	6	M	04:24,4
31		29	01:33:15	Schilling-Frenk, Tiemo	192		BSG Sparkasse Essen	1972	6	M45	04:25,1
32		30	01:33:22	Töller, Mike Stefan	257		Geldern	1969	7	M45	04:25,4
33		31	01:33:32	Witteler, Norbert	290		LT Rhein Herne Kanal 1988	1953	3	M60	04:26,9
34		32	01:33:46	Est, Stephan	343			1967	4	M50	04:26,6
35		33	01:33:49	Schlopsnies, Benjamin	194		Runners 2017	1980	5	M35	04:26,7
36		34	01:33:52	Altmann, Markus	9		Run Squad CGN	1982	6	M35	04:26,9
37		35	01:34:02	Zilla, Jörg	298		VfL Gladbeck 1921	1965	5	M50	04:27,3
38		36	01:34:09	Schneiders, Ralf	203		Lauffreunde HADI Wesel	1967	6	M50	04:27,7
39		37	01:34:34	Brée, Dominique	38		CrossFit Gladbeck	1981	7	M35	04:28,9
40		38	01:34:42	Fuchs, Marco	72		Essen, Ruhr	1973	3	M40	04:29,2
41		39	01:35:28	Bloch, Marcus	342		Starlight Team Essen	1977	4	M40	04:31,4
42		40	01:35:31	Özdemir, Asim	168		Ayyo Team Essen e.V.	1962	1	M55	04:31,6
43		41	01:36:02	Basol, Özkan	24		Oer-Erkenschwick	1982	8	M35	04:33,0
44		42	01:36:26	Schubbert, Michael	215		Moerser TV Triathlon	1969	8	M45	04:34,2
45	W	3	01:36:42	Dobre, Lidia	250		Floris	1988	2	W	04:35,9
46		43	01:36:58	Schmitz, Peter	201		Erler-Sportgemeinschaft	1959	2	M55	04:35,7
47	W	4	01:37:23	Zimmermann, Annika	299		TUS 09 Erkenschwick	1996	3	W	04:36,9
48		44	01:37:44	Huppertz, Christian	102		Oberhausen, Rheinland	1981	9	M35	04:37,9
49		45	01:37:47	Kühnen, Johannes Wilhel	358		TSV Weeze	1959	3	M55	04:38,0
50		46	01:37:52	Bückmann, Stefan	42		Lauffreunde HADI Wesel	1968	9	M45	04:38,2
51		47	01:38:02	Lemm, Christian	136		LT Gruiten-Neandertal	1976	5	M40	04:38,7
52		48	01:38:13	Pugliese, Michele	178		LC Rapid Dortmund	1949	1	M65	04:39,2
53		49	01:38:20	Liebchen, Peter	140		TUSEM Essen	1960	4	M55	04:39,6
54		50	01:38:55	Jacob, Klaus	107		SUS Schalke 96	1956	4	M60	04:41,2
55		51	01:39:05	Schmidt, Andre	200		Düsseldorf	1968	10	M45	04:41,7
56		52	01:39:42	Lutat, Andreas	332			1980	10	M35	04:43,5

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
57		53	01:39:48	Goretzki, Thomas	77		Bottrop	1982	11	M35	04:43,7
58	W	5	01:40:04	van Vliet, Anja	336		AV Veteranen Nederland	1962	1	W55	04:44,5
59		54	01:40:06	Peek, Holger	170		TUSEM Essen	1976	6	M40	04:44,6
60	W	6	01:40:16	Rengers, Katja	347		Starlight Team Essen	1978	1	W35	04:45,1
61		55	01:40:22	Löbbecke, Henning	145		DemWahnsinnSeineSöhne	1977	7	M40	04:45,4
62	W	7	01:40:42	Möllensiep, Sybille	157		SUS Schalke 96	1962	2	W55	04:46,3
63		56	01:40:48	Feldmann, Daniel	70		running4charity e.V.	1981	12	M35	04:46,6
64		57	01:40:56	Nolde, Toni	366		TVE Lauffreunde Gladbeck	1982	13	M35	04:47,0
65	W	8	01:41:10	Demir, Ümran	50		Ayyo Team Essen e.V.	1972	1	W45	04:47,6
66		58	01:41:14	John, Dennis	111		Borbecker Raketen Essen	1982	14	M35	04:47,8
67		59	01:41:16	Zöllner, Marcel	357		LT Bittermark Dortmund	1982	15	M35	04:47,9
68		60	01:41:18	Roller, Helmut	188		SG Suderwich	1955	5	M60	04:48,0
69		61	01:42:16	Denzer, Marcel	51		Herten, Westfalen	1977	8	M40	04:50,8
70		62	01:43:09	Atteln, Björn	15		Erler-Sportgemeinschaft	1976	9	M40	04:53,3
71	W	9	01:43:24	Tank, Regina	248		Dortmund	1959	3	W55	04:54,0
72	W	10	01:43:29	Bruns, Klaudia	41		Borbecker Raketen Essen	1961	4	W55	04:54,2
73		63	01:45:04	Rost, Tobias	189		Ausdauerschule by bunert	1976	10	M40	04:58,7
74	W	11	01:45:04	Neubauer, Karin	163		Ausdauerschule by bunert	1985	1	W30	04:58,7
75		64	01:45:39	Scholz, Christopher	207		Gelsenkirchen	1971	11	M45	05:00,4
76		65	01:45:47	Abel, Ulrich	6		LT Rhein Herne Kanal 1988	1959	5	M55	05:00,8
77	W	12	01:45:47	Abel, Katrin	7		LT Rhein Herne Kanal 1988	1991	4	W	05:00,8
78		66	01:46:18	Breitkreutz, Dominik	39		Dortmund	1988	7	M	05:02,2
79		67	01:46:21	Seref, Yildizhan	5		ALPEREN Reisen	1966	7	M50	05:02,4
80		68	01:46:34	Verfürth, Christian	263		Düsseldorf	1968	12	M45	05:03,0
81		69	01:46:47	Gottschalk, Bernd	78		GfTD Runners	1968	13	M45	05:03,6
82		70	01:47:07	Glockner, Wolf	76		GSG-Partner	1958	6	M55	05:04,5
83		71	01:47:12	Pfannkuche, Olaf	356			1967	8	M50	05:04,8
84		72	01:47:23	Kieslers, Dirk	118		Gladbeck	1967	9	M50	05:05,3
85	W	13	01:47:41	Risse, Heike	186		PV-Triathlon Witten	1965	1	W50	05:06,2
86		73	01:47:45	Killius, Kaus	119		Marathon Mülheim	1959	7	M55	05:06,3
87		74	01:47:51	Effenberger, Horst	61		Hammer Hobbyläufer	1967	10	M50	05:06,6
88	W	14	01:47:58	Dallmann, Heike	48		Ausdauerschule by bunert	1963	2	W50	05:07,0
89		75	01:48:22	Thamm, Wolfgang	255		SUS Schalke 96	1946	1	M70	05:08,1
90		76	01:49:05	Toncik, Meik	344			1974	11	M40	05:10,1
91		77	01:49:05	Eickhoff, Thomas	62		Borken, Westfalen	1973	12	M40	05:10,1
92		78	01:49:21	Palkowski, Palle	169		Borbecker Raketen Essen	1970	14	M45	05:10,9
93		79	01:49:27	Meyer, Paul	324			1959	8	M55	05:11,2
94		80	01:49:37	Sroka, Yannick	224		Die Erfolgreichen Fürsten	1996	8	M	05:11,7
95		81	01:50:10	Knoppe, Frank	122		Seeschnecken	1967	11	M50	05:13,2
96		82	01:50:34	Schrader, Willi	213		LG Theater Essen	1944	2	M70	05:14,4
97	W	15	01:50:53	Zachow, Doris	295		TSG Kirchhellen	1967	3	W50	05:15,3
98		83	01:50:53	Schierenberg, Günter	191		Hünting Home Company	1966	12	M50	05:15,3
99		84	01:52:08	Scholl, Sebastian	204		Flying Dragons	1982	16	M35	05:18,8
100	W	16	01:52:16	Yetis, Özlem	292		Ayyo Team Essen e.V.	1978	2	W35	05:19,2
101		85	01:52:25	Strzalla, Robert	233		Die Seitenstecher	1984	7	M30	05:19,6
102	W	17	01:52:31	Straetmans, Helena	228		Aachen	1998	1	WJ U20	05:19,9
103		86	01:52:44	Arling, Bernd	11		Lt Bittermark Dortmund	1968	15	M45	05:20,5
104		87	01:53:03	Schaul, Markus	338		SLOS Remscheid	1980	17	M35	05:21,4
105		88	01:53:24	Kaline, Maik	116		Dorsten	1973	13	M40	05:22,4
106		89	01:53:28	Grabowski, Marc	348		Döllken	1985	8	M30	05:22,6
107	W	18	01:54:12	Rohr, Anja	187		TSG Kirchhellen	1971	2	W45	05:24,7
108		90	01:54:34	Odenthal, Oliver	165		Running Since 2016	1971	16	M45	05:25,7
109		91	01:54:58	Köllner, Sigurd	126		Adler Langlauf bottrop	1963	13	M50	05:26,9
110		92	01:54:58	Kasten, Jens	345			1977	14	M40	05:26,9
111		93	01:54:59	Stubbe, Michael	346			1968	17	M45	05:26,9
112		94	01:55:00	Hack, Tim	89		Lauffreunde HADI Wesel	1987	9	M30	05:27,0

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
113		95	01:55:20	Switon, Rainer	243		VfL Gladbeck - Fun Runner	1964	14	M50	05:27,9
114		96	01:55:21	Tey-Melchior, Michael	251		Essen, Ruhr	1968	18	M45	05:28,0
115		97	01:55:35	Driwa, Christoph	57		Jasper + Driwa GmbH	1968	19	M45	05:28,6
116		98	01:56:13	Mielke, Christian	152		Gladbeck	1966	15	M50	05:30,4
117	W	19	01:56:42	Kalde, Melanie	115		Läuferteam Seetour	1975	2	W40	05:31,8
118		99	01:56:42	Hensengerth, Klaus	95		Läuferteam Seetour	1972	20	M45	05:31,8
119		100	01:57:06	Theisges, Dirk	256		TV Deilinghofen	1965	16	M50	05:33,9
120	W	20	01:57:35	Grunwald, Kathrin	83		Dinslaken	1986	2	W30	05:34,3
121		101	01:57:36	Polan, Martin	171		VfL Gladbeck - Fun Runner	1962	9	M55	05:34,4
122		102	01:57:46	Lueg, Ruediger	2		Erlangen	1967	17	M50	05:34,8
123		103	01:57:49	Schuhmacher, Johannes	216		Bondex Runners	1985	10	M30	05:35,0
124		104	01:57:51	Schulze, Harald	218		LC Duisburg	1965	18	M50	05:35,1
125		105	01:58:00	Hermann, Michael	97		Bottrop	1966	19	M50	05:35,5
126	W	21	01:58:06	Claus, Annika	46		Dorsten	1978	3	W35	05:35,8
127		106	01:58:14	Elwenholl, Heinz	63		TVK 1877 Essen	1950	2	M65	05:36,2
128	W	22	01:58:14	Aretz, Julia	10		Laufftreff Sterkrade-Nord	1973	3	W40	05:36,2
129	W	23	01:58:23	Indenbirken, Marion	352			1976	4	W40	05:36,6
130		107	01:58:34	Alexandrov, Alexey	387			1981	18	M35	05:37,1
131		108	01:58:48	Grewe, Andreas	80		Bottrop	1961	10	M55	05:37,8
132	W	24	01:59:21	Grube, Jennifer	82		Flying Dragons	1986	3	W30	05:39,3
133	W	25	01:59:55	Niehus, Corinna	386		TB Burgsteinfurt	1996	5	W	05:41,9
134		109	02:00:46	Wennmann, Frank	273		SV 13 Gladbeck	1958	11	M55	05:43,4
135		110	02:01:07	Splett, Erik	222		Schwalmtal, Niederrhein	1985	11	M30	05:44,4
136	W	26	02:01:07	Hellmer, Ulrike	91		Essen, Ruhr	1958	5	W55	05:44,4
137		111	02:01:14	Welschheit, Martin	271		Krötenwanderung Drenstei	1966	20	M50	05:44,7
138		112	02:03:15	Schaefer, Marius	190		SG Asbachtal 2015	1975	15	M40	05:50,4
139		113	02:03:19	Naujoks, Martin	162		Essen, Ruhr	1970	21	M45	05:50,6
140		114	02:03:41	Psotta, Guido	177		Bottrop	1963	21	M50	05:51,7
141	W	27	02:04:05	Groh, Manuela	351		OTV-Endurance Team	1966	4	W50	05:52,8
142		115	02:04:05	Groh, Carsten	349		OTV-Endurance Team	1967	22	M50	05:52,8
143		116	02:04:12	Wiechers, Christoph	278		JU Gladbeck	1985	12	M30	05:53,1
144	W	28	02:04:36	Kollassa, Marina	123		Lop Buri Gym Dorsten	1990	6	W	05:54,3
145	W	29	02:07:04	Recker, Jutta	179		Fokus Selm	1965	5	W50	06:01,3
146		117	02:07:05	Recker, Winfried	181		Fokus Selm	1963	23	M50	06:01,3
147		118	02:07:35	Gwiasda, Olaf	85		Marl, Westfalen	1969	22	M45	06:02,7
148		119	02:08:14	Huth, Dieter	105		Bottrop	1955	6	M60	06:04,6
149		120	02:08:39	Escher, Christoph	340		Marathonteam-Ratingen	1966	24	M50	06:05,8
150	W	30	02:08:40	Göppert, Sandra	364		Marathon Dinslaken	1972	3	W45	06:05,8
151		121	02:09:00	Schomburg, Michael	325		Erler-Sportgemeinschaft	1960	12	M55	06:06,8
152		122	02:09:13	Süß, Tobias	238		Marl	1988	9	M	06:07,4
153		123	02:09:35	Grabowski, Robert	79		SV Gladbeck 1913	1970	23	M45	06:08,4
154	W	31	02:09:54	Stechow, Katja	225		LC Duisburg	1973	5	W40	06:09,3
155	W	32	02:09:54	Mecking, Betty	150		RTG Running Team Grafenb	1967	6	W50	06:09,3
156		124	02:09:54	Leroi, Roland	137		LC Duisburg	1968	24	M45	06:09,3
157	W	33	02:10:03	Giebe, Lena	74		Gladbeck	1996	7	W	06:09,8
158		125	02:10:03	Bussick, Maximilian	43		Gladbeck	1990	10	M	06:09,8
159		126	02:10:22	Haas, Pierre	87		Bochum	1977	16	M40	06:10,7
160	W	34	02:10:28	Schön, Sandra	211		Borbecker Raketen Essen	1974	6	W40	06:11,9
161	W	35	02:10:29	Laschke, Ulrike	130		Borbecker Raketen Essen	1960	6	W55	06:11,0
162	W	36	02:10:29	Tyree, Susanne	260		Borbecker Raketen Essen	1969	4	W45	06:11,0
163	W	37	02:10:29	Mohnhaus, Jessica	155		Team Erdinger Alkoholfrei	1978	4	W35	06:11,0
164		127	02:10:39	Heming, Rolf	94		Krötenwanderung Drenstei	1968	25	M45	06:11,5
165	W	38	02:10:44	Heppe, Daniela	96		Spanische Pfoten e. V.	1968	5	W45	06:11,7
166		128	02:10:45	Lechtenfeld, Tim	134		TSV Spanische Pfoten	1980	19	M35	06:11,8
167	W	39	02:10:52	Paluszek, Corinna	334			1993	8	W	06:12,1
168	W	40	02:11:31	Szczeppek, Jutta	245		Laufftreff Sterkrade-Nord	1961	7	W55	06:14,9

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
169	W	41	02:11:31	Brauns, Elisabeth	37		Laufftreff Sterkrade-Nord	1965	7	W50	06:14,9
170	W	42	02:11:51	Otten, Inge	167		LG Alpen	1955	1	W60	06:14,9
171		129	02:11:53	Unterberg, Reiner	261		LG Alpen	1956	7	M60	06:15,0
172	W	43	02:12:12	Drosdek, Claudia Maria	59		LC Duisburg	1971	6	W45	06:15,9
173		130	02:12:13	Moser, Michael	159		TVE Lauffreunde Gladbeck	1967	25	M50	06:16,9
174	W	44	02:12:20	Ziehm, Stephanie	296		Dorsten	1979	5	W35	06:16,3
175	W	45	02:16:53	Hilgert, Barbara	100		LG Alpen	1957	2	W60	06:29,2
176		131	02:16:54	Zemke, Udo	360		LG Alpen	1948	3	M65	06:29,2
177	W	46	02:17:11	Zuddas, Daniela	302		Dinslaken	1971	7	W45	06:30,0
178		132	02:17:19	Dombrowsky, Detlef	54		VfL Gladbeck - Fun Runner	1959	13	M55	06:30,4
179	W	47	02:17:19	Beckmann, Heike	25		KarateDo Gladbeck	1969	8	W45	06:30,4
180		133	02:17:47	Tank, Dieter	246		Dortmund	1955	8	M60	06:31,8
181	W	48	02:20:55	Lindemann, Susi	141		Mülheim an der Ruhr	1969	9	W45	06:40,7
182	W	49	02:20:55	Wurzeler, Nicole	291		Gelsenkirchen	1972	10	W45	06:40,7
183		134	02:22:32	Hauke, Robert	90		Kaarst	1979	20	M35	06:45,3
184		135	02:25:27	Schulz, Marcus	217		Lünen	1982	21	M35	06:53,6
185		136	02:25:27	Martini, Mario	147		Lt Bittermark Dortmund	1972	26	M45	06:53,6
186	W	50	02:29:30	Kostenko, Olena	127		Nürnberg, Mittelfranken	1982	6	W35	07:05,1
187	W	51	02:30:57	Hoth, Diana	339		SLOS Wuppertal	1981	7	W35	07:09,2
188		137	02:33:04	Dommen, Wilhelm	56		TVE Lauffreunde Gladbeck	1968	27	M45	07:15,2
189		138	02:33:04	Beger, Detlef	28		Lauffreunde Gladbeck	1964	26	M50	07:15,2
190	W	52	02:33:04	Cirkel, Jutta	45		Marl	1969	11	W45	07:15,2
191		139	02:45:45	Gwiasda, Lukas	84		Marl, Westfalen	1996	11	M	07:51,3

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:33:30	Eckers, Marcel	490		LAZ Rhede	1995	1	M	03:21,0
2		2	00:35:48	Wenzel, Martin	759		Essen, Ruhr	1994	2	M	03:34,8
3		3	00:36:38	Hirsch, Dennis	545		Dennis & Romy	1980	1	M35	03:39,8
4		4	00:37:03	Pawellek, Karsten	654		LGO Bochum	1981	2	M35	03:42,3
5		5	00:37:15	Hildebrandt, Thimo	540		Bochum	1984	1	M30	03:43,5
6		6	00:38:04	Beyer, Florian	821			1987	2	M30	03:48,4
7		7	00:38:15	Bückemeyer, Thomas	474		TSG Valbert 1894	1968	1	M45	03:49,5
8		8	00:38:19	Holtkamp, Bernd	814		Union Wessum	1979	3	M35	03:49,9
9		9	00:39:14	Schumacher, Martin	844		LG Alpen	1988	3	M	03:55,4
10	W	1	00:39:14	Jaeger, Ronja	840		LT DSHS Köln	1989	1	W	03:55,4
11		10	00:39:34	Goeke, Martin	520		Ausdauer Schule by bunert	1982	4	M35	03:57,4
12		11	00:39:38	Lasch, Martin	592		MCM Running	1985	3	M30	03:57,8
13		12	00:40:02	Winnen, André	805		ASV Duisburg	1971	2	M45	04:00,2
14		13	00:40:10	Harpert, Dick	816		LT Union Wessum	1984	4	M30	04:01,0
15		14	00:40:24	Gietmann, Lukas Leander	519		Laufjunkies	1997	4	M	04:02,4
16		15	00:40:44	Pakmohr, Andreas	650		LG Wuppertal	1960	1	M55	04:04,4
17		16	00:41:07	Nessler, Daniel	634		Leverkusen	1998	1	MJ U20	04:06,7
18		17	00:41:23	Löll, Thorsten	600		Roadrunner Moers	1971	3	M45	04:08,3
19		18	00:41:26	Sender, Patrick	739		TRC Essen 84	1989	5	M	04:08,6
20		19	00:41:32	Beneke, Willi	465		ASV Duisburg	1974	1	M40	04:09,2
21		20	00:41:34	Indicianskis, Lukas Arnas	550	LTU	Bataver Laufftreff Emmerich	1990	6	M	04:09,4
22		21	00:41:43	Laurisch, Christoph	593		Kawenzränner	1990	7	M	04:10,3
23		22	00:41:48	Seidel, Arne	731		OTV Endurance Team	1976	2	M40	04:10,8
24		23	00:41:56	Maus, Stefan	615		Team Erdinger Alkoholfrei	1964	1	M50	04:11,6
25		24	00:42:07	Butterweck, Carsten	783			1971	4	M45	04:12,7
26		25	00:42:10	Niemietz, Stefan	828		Marathonclub Menden	1982	5	M35	04:13,0
27		26	00:42:13	Kanditt, Stephan	563		OSC Waldniel	1973	3	M40	04:13,3
28		27	00:42:21	Friedrich, Frank	502		Roadrunner Moers	1971	5	M45	04:14,1
29		28	00:43:02	Amaya, Pablo	457		Düsseldorf	1983	5	M30	04:18,2
30		29	00:43:06	Piecha, Andreas	661		Marathon Dinslaken	1961	2	M55	04:18,6
31		30	00:43:43	Spreng, Sören	743		Team eXtreme	1986	6	M30	04:22,3
32		31	00:43:56	Kemmesies, Rainer	813		Team Arezen	1961	3	M55	04:23,6
33		32	00:43:59	Filipiak, Jan	498		Bottrop	1981	6	M35	04:23,9
34		33	00:44:00	Loick, Armin	598		Spielmannszug Holsterhaus	1976	4	M40	04:24,0
35	W	2	00:44:16	Lange, Linda	590		Gladbeck	1978	1	W35	04:25,6
36		34	00:44:45	Skrobisch, Marcus	741		Bochum	1991	8	M	04:28,5
37		35	00:44:46	Just, Roland	560		Raesfeld	1964	2	M50	04:28,6
38		36	00:44:56	Lorenz, Markus	827		Lauffreunde HADI Wesel	1990	9	M	04:29,6
39		37	00:45:02	Siedenbiedel, Jörg	787		Marathon Dinslaken	1966	3	M50	04:30,2
40		38	00:45:08	Herzog, Jonas	820		LC Adler Bottrop	2000	1	MJ U18	04:30,8
41		39	00:45:12	Coskun, Bülend	478		Lauftruppe Alperen Reisen	1973	5	M40	04:31,2
42		40	00:45:13	Winkels, Louis	765		Köln	1990	10	M	04:31,3
43		41	00:45:13	Huber, Paul	548		Krefeld	1996	11	M	04:31,3
44		42	00:45:17	Cidaria, Stefano	476		Gelsenkirchen	1989	12	M	04:31,7
45	W	3	00:45:26	Rapien, Sina	672		VfL Gladbeck 1921	2004	1	WJ U14	04:32,6
46		43	00:45:33	Löbert, Sascha	597		Bottrop	1979	7	M35	04:33,3
47		44	00:46:00	Karategin, Adrian	565		Dshs	1992	13	M	04:36,0
48		45	00:46:00	Kunigo, Hayato	586		FC Schalke 04	1978	8	M35	04:36,0
49		46	00:46:11	Beyer, Michael	817			1967	4	M50	04:37,1
50		47	00:46:12	Habersaat, Jan-Eric	525		Dortmund	1982	9	M35	04:37,2
51	W	4	00:46:13	Rückmann, Anja	680		VfL Gladbeck 1921	1966	1	W50	04:37,3
52	W	5	00:46:20	Ossenberg, Denise	831		WeRunFrankfurt	1993	2	W	04:38,0
53		48	00:46:26	van Vliet, Bart	778		AV Veteranen Nederland	1956	1	M60	04:38,6
54		49	00:46:46	Broß, Markus	791		Arminia Klosterhardt	1968	6	M45	04:40,6
55		50	00:46:55	öztürk, Recep	649		Ayyo Team Essen e.V.	1960	4	M55	04:41,5
56		51	00:46:57	Streib, Manuel	750		Gelsenkirchen	1985	7	M30	04:41,7

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
57		52	00:47:02	Mallach, Sebastian	808			1982	10	M35	04:42,2
58		53	00:47:28	gertlowski, joachim	513		Gladbeck	1958	5	M55	04:44,8
59		54	00:47:31	Michels, Luca	846			1995	14	M	04:45,1
60		55	00:47:35	Gietmann, Michael	518		Laufjunkies	1967	5	M50	04:45,5
61		56	00:47:46	Dziuba, Adam	488		Gladbeck	1986	8	M30	04:46,6
62	W	6	00:47:47	Lemm, Andrea	596		LT Gruiten-Neandertal	1978	2	W35	04:46,7
63		57	00:47:47	Woidy, Karsten	777		Deutsche Post AG	1967	6	M50	04:46,7
64		58	00:47:50	Vierhaus, Udo	754		Team 4haus	1956	2	M60	04:47,0
65		59	00:47:57	Zhong, Jan	801			1979	11	M35	04:47,7
66		60	00:48:18	Rottmann, Michael	679		Original Bootcamp Münster	1977	6	M40	04:49,8
67		61	00:48:35	Oldiges, Christian	800			1977	7	M40	04:51,5
68	W	7	00:48:48	Thimm, Miriam	752		OTV Endurance Team	1988	3	W	04:52,8
69		62	00:48:49	Dannenber, Sven	481		OTV Endurance Team	1985	9	M30	04:52,9
70		63	00:48:51	Jentsch, Christian	554		Rheinbach	1978	12	M35	04:53,1
71		64	00:48:59	Schmidt, Kristian	697		Arminia Klosterhardt Hardt-	1978	13	M35	04:53,9
72	W	8	00:49:00	Marx, Petra	804		SV 13 Gladbeck	1967	2	W50	04:54,0
73		65	00:49:05	Rapien, Jan Luca	671		VfL Gladbeck 1921	2002	1	MJ U16	04:54,5
74		66	00:49:06	Knoth, Günter	784		Turem Essen	1957	3	M60	04:54,6
75		67	00:49:07	Haske, Michael	528		Gladbeck	1967	7	M50	04:54,7
76		68	00:49:12	Schulz, Michael	723		Gladbeck	1965	8	M50	04:55,2
77		69	00:49:43	Klüber, Klaus	789			1964	9	M50	04:58,3
78		70	00:49:50	Faber, Maurice	494		Die Schleicher vom Spielma	1990	15	M	04:59,0
79		71	00:49:56	Ingendor, Andreas	551		Gladbeck	1986	10	M30	04:59,6
80	W	9	00:50:00	Gaschnitz, Ingrid	511		Marl, Westfalen	1963	3	W50	05:00,0
81		72	00:50:09	Pawlowski, Philipp	834		TUS Freckenhorst	1983	11	M30	05:00,9
82		73	00:50:17	Schulz, Sven	720		Haltern am See	1996	16	M	05:01,7
83	W	10	00:50:34	Schumacher, Sarah	725		Hartz 4	1988	4	W	05:03,4
84		74	00:50:38	Lange, Wolfgang	591		SuS Bertlich	1967	10	M50	05:03,8
85		75	00:50:52	Segers, Roland	730		Gelsenkirchen	1964	11	M50	05:05,2
86		76	00:50:56	Rupperath, Clemens	687		Laufen für José	1970	7	M45	05:05,6
87		77	00:51:06	Jägering, Thomas	552		Ruhr Runners Dorsten	1976	8	M40	05:06,6
88		78	00:51:08	Rüther, Jens	688		Hartz 4	1989	17	M	05:06,8
89		79	00:51:08	Oberholz, Thomas	646		Essen, Ruhr	1961	6	M55	05:06,8
90		80	00:51:09	Gralki, Otto	782		SUS Beutlich	1941	1	M75	05:06,9
91	W	11	00:51:09	Jansen, Claudia	785		Tri Ducks Dorsten	1984	1	W30	05:06,9
92		81	00:51:20	Schäfer, Wolfgang	691		Bataver Laufftreff Emmerich	1958	7	M55	05:08,0
93	W	12	00:51:26	Beyer, Jasmin	470		Bataver Laufftreff Emmerich	1976	1	W40	05:08,6
94		82	00:51:31	Claßen, Michael	477		Anno Running Team	1971	8	M45	05:09,1
95	W	13	00:51:54	Fritsch, Rita	504		Castrop-Rauxel	1965	4	W50	05:11,4
96	W	14	00:52:10	Berning, Kristina	807			1982	3	W35	05:13,0
97		83	00:52:10	Betsch, Thomas	469		Gladbeck	1965	12	M50	05:13,0
98		84	00:52:23	Schaper, Frank	695		Gladbeck	1975	9	M40	05:14,3
99		85	00:52:25	Matute, Jose	614		Münster, Westfalen	1990	18	M	05:14,5
100	W	15	00:52:30	Arnold-Klatt, Manuela	462		BTC Herne	1970	1	W45	05:15,0
101		86	00:52:40	Reiche, Jörg	838		Ponymobile Reiche	1962	8	M55	05:16,0
102	W	16	00:52:52	Roncze, Christina	677		VfL Gladbeck 1921	1983	2	W30	05:17,2
103	W	17	00:52:52	Laurisch, Kristin	594		Kawenzränner	1990	5	W	05:17,2
104	W	18	00:53:13	Just, Angelika	561		Raesfeld	1970	2	W45	05:19,3
105		87	00:53:22	Klinkhammer, Michael	574		LG Gänse-Benjamin	1981	14	M35	05:20,2
106	W	19	00:53:24	Korte, Anja	579		Meerbusch	1978	4	W35	05:20,4
107	W	20	00:53:41	Pilling-Wilke, Susan	664		Mülheim an der Ruhr	1952	1	W65	05:22,1
108		88	00:53:43	Nickel, Lothar	640		Herzebrock-Clarholz	1954	4	M60	05:22,3
109		89	00:53:45	Krismann, Peter	581		Bad Lippspringe	1981	15	M35	05:22,5
110		90	00:53:54	Damen, Wolfgang	480		Bataver Laufftreff Emmerich	1959	9	M55	05:23,4
111		91	00:53:58	Schmitz, Andreas	706		Gladbeck	1978	16	M35	05:23,8
112		92	00:54:01	Krusche, Jacek	775		Deutsche Post AG	1965	13	M50	05:24,1

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
113		93	00:54:05	Goncalves, Jose Carlos	521		Hartz 4	1964	14	M50	05:24,5
114		94	00:54:07	Rüders, Frank	682		Düsseldorf	1966	15	M50	05:24,7
115		95	00:54:17	Kleine, Tom	573		Attendorn	1970	9	M45	05:25,7
116		96	00:54:21	Nottebaum, Berthold	643		Wuppertal	1956	5	M60	05:26,1
117	W	21	00:54:24	Frosler, Brigitte	505		Marathon Dinslaken	1958	1	W55	05:26,4
118		97	00:54:24	Wermes, Ralf	760		Marathon Dinslaken	1958	10	M55	05:26,4
119		98	00:54:31	Bürvenich, Heribert	475		TV Stoppenberg	1947	1	M70	05:27,1
120	W	22	00:54:34	Hirsch, Jessica	544		Bochum	1986	3	W30	05:27,4
121		99	00:54:36	Berger, Manfred	468		TSV-Weeze	1958	11	M55	05:27,6
122	W	23	00:54:40	Schraven, Silke	709		Duisburg	1972	3	W45	05:28,0
123		100	00:54:52	Demir, Fatih	484		Gelsenkirchen	1981	17	M35	05:29,2
124		101	00:54:52	Meyer, Martin	628		SV Gladbeck 1913	1967	16	M50	05:29,2
125	W	24	00:54:54	Sowa, Tanja	742		Gelsenkirchen	1982	5	W35	05:29,4
126		102	00:54:57	Fischer, Pascal	500		Spvgg Middelich-Resse 71/	1985	12	M30	05:29,7
127		103	00:55:08	Schomburg, Dieter	802		Weinpalette Essen	1943	2	M70	05:30,8
128		104	00:55:09	Seifarh, Andreas	737		Dorsten	1968	10	M45	05:30,9
129	W	25	00:55:13	Pelzer, Christiana	655		Marathon Dinslaken	1963	5	W50	05:31,3
130	W	26	00:55:15	Frychel, Therese	508		Marathon Dinslaken	1960	2	W55	05:31,5
131		105	00:55:30	Radzanowski, Werner	670		SV Schermbeck Leichtathle	1949	1	M65	05:33,0
132	W	27	00:55:31	Jök, Dana	557		Emmerich am Rhein	1994	6	W	05:33,1
133		106	00:55:45	Kehrer, David	569		Wuppertal	1980	18	M35	05:34,5
134		107	00:55:48	Giesen, Mathias	517		Hartz 4	1997	19	M	05:34,8
135		108	00:55:50	Brost, Erwin	471		Marathon Dinslaken	1957	6	M60	05:35,0
136		109	00:55:57	Keil, Ingo	570		VfL Gladbeck 1921	1969	11	M45	05:35,7
137		110	00:55:57	Pickartz, Ralf	781			1968	12	M45	05:35,7
138	W	28	00:56:09	Heimann, Kathrin	529		Wacker Gladbeck	1985	4	W30	05:36,9
139		111	00:56:17	Schreiter, Thomas	713		Essen, Ruhr	1966	17	M50	05:37,7
140	W	29	00:56:35	Onguene Nga, Sandrine A	648		Essen, Ruhr	1994	7	W	05:39,5
141		112	00:56:40	Hermanowski, Frederik	539		Gladbeck	1986	13	M30	05:40,0
142		113	00:56:40	Hermanowski, Ulrich	535		Gladbeck	1957	7	M60	05:40,0
143		114	00:56:46	Fahl, Peter	496		Oberhausen, Rheinland	1966	18	M50	05:40,6
144	W	30	00:56:49	Hartmann, Sandra	527		bunert Running Team Dort	1973	2	W40	05:40,9
145		115	00:56:50	Hinz, Michael	543		Sehnenflitzer	1962	12	M55	05:41,0
146	W	31	00:56:51	Kuckuck, Dagmar	835		Marathon Dinslaken	1963	6	W50	05:41,1
147		116	00:56:56	Yildizhan, Hakan	768		Gelsenkirchen	1989	20	M	05:41,6
148	W	32	00:56:57	Neumann, Petra	639		OTV Endurance Team	1972	4	W45	05:41,7
149		117	00:57:13	Terschek, Simon	751		Gladbeck	1989	21	M	05:43,3
150	W	33	00:57:15	Kuhlmann, Mascha	585		Gladbeck	1996	8	W	05:43,5
151		118	00:57:17	Betke, Andreas	812		VfL Gladbeck - Fun Runner	1961	13	M55	05:43,7
152		119	00:57:25	Baumert, Christian	464		Essen, Ruhr	1974	10	M40	05:44,5
153		120	00:57:29	Tiemann, Andreas	753		Gladbeck	1969	13	M45	05:44,9
154	W	34	00:57:32	von der Hagen, Kristina	756		Gelsenkirchen	1990	9	W	05:45,2
155		121	00:57:32	Schwarz, Wernher	727		Laufsportfreunde Gladbeck	1969	14	M45	05:45,2
156	W	35	00:57:32	Waga-Lux, Carola	757		Gladbeck	1966	7	W50	05:45,2
157		122	00:57:33	Dronia, Jörg	487		Laufsportfreunde Gladbeck	1969	15	M45	05:45,3
158		123	00:57:37	Nüßgen, René	645		Gelsenkirchen	1976	11	M40	05:45,7
159		124	00:57:42	Kensy, Sebastian	571		Essen, Ruhr	1991	22	M	05:46,2
160		125	00:58:01	Klaus, Thorsten	776		Deutsche Post AG	1973	12	M40	05:48,1
161		126	00:58:06	Jeske, Christian	555		Special-Fitness	1977	13	M40	05:48,6
162	W	36	00:58:29	Herde, Nina	531		LT Herde	1976	3	W40	05:50,9
163	W	37	00:58:39	Flach, Marianne	501		Borbecker Raketen Essen	1957	1	W60	05:51,9
164		127	00:58:55	Ludwig, Rolf	602		Oberhausen, Rheinland	1971	16	M45	05:53,5
165		128	00:59:00	Wilkes, Michael	764		Die Schleicher vom Spielma	1983	14	M30	05:54,0
166		129	00:59:27	Vierhaus, Detlev	755		team-4haus	1959	14	M55	05:56,7
167		130	00:59:27	Pelzer, Dieter	656		Marathon Dinslaken	1961	15	M55	05:56,7
168		131	00:59:41	Mehlmann, Steffen	621		Gelsenkirchen	1992	23	M	05:58,1

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
169		132	00:59:41	Mehlmann, Heiner	620		Gladbeck	1983	15	M30	05:58,1
170		133	00:59:51	Lux, Christoph	603		Gladbeck	1965	19	M50	05:59,1
171	W	38	00:59:51	Lux, Frederike	604		Gladbeck	1996	10	W	05:59,1
172	W	39	01:00:43	Seidel, Miriam	734		OTV Endurance Team	1976	4	W40	06:04,3
173	W	40	01:00:52	Stockmann, Franziska	748		Essen, Ruhr	1994	11	W	06:05,2
174	W	41	01:01:02	Nobbe, Dorothee	642		Gladbeck	1971	5	W45	06:06,2
175	W	42	01:01:11	Stockmann, Theresa	747		Oberhausen, Rheinland	1992	12	W	06:07,1
176	W	43	01:01:12	Harelik, Caroline	526		Gelsenkirchen	1989	13	W	06:07,2
177		134	01:01:16	Marach, Semir	611		Essen, Ruhr	1975	14	M40	06:07,6
178		135	01:01:19	Feller, Simon	497		Castrop-Rauxel	1997	24	M	06:07,9
179	W	44	01:01:26	Ignaciuk, Nicole	549		Essen, Ruhr	1982	6	W35	06:08,6
180	W	45	01:01:26	Schaefer, Katrin	689		SG Asbachtal 2015	1982	7	W35	06:08,6
181		136	01:01:38	Thiele-Salih, Volker	824		Salihpower	1953	8	M60	06:09,8
182	W	46	01:01:47	Schubert, Nicole	793			1983	5	W30	06:10,7
183	W	47	01:01:56	Manuelyan, Ann-Kristin	609		Bottrop	1989	14	W	06:11,6
184		137	01:02:14	Schulz, Christian	845		SG Preußen Gladbeck	1980	19	M35	06:13,4
185	W	48	01:02:17	Möller-Bannasch, Ingrid	630		Gladbeck	1959	3	W55	06:13,7
186	W	49	01:02:20	Pietschmann, Alexandra	663		LG Gänse-Benjamin	1984	6	W30	06:14,0
187		138	01:02:20	Schneider, Dominik	708		Wacker Gladbeck	1981	20	M35	06:14,0
188		139	01:02:21	Primus, Niklas	668		Gladbeck	2001	2	MJ U18	06:14,1
189	W	50	01:02:22	Riedel, Annika	794			1991	15	W	06:14,2
190		140	01:02:22	Kasper, Marc	566		Gelsenkirchen	1984	16	M30	06:14,2
191		141	01:02:34	Primus, Jörg	667		Gladbeck	1969	17	M45	06:15,4
192		142	01:03:31	Knubben, Rainer	577		Gladbeck	1957	9	M60	06:21,1
193	W	51	01:03:47	Reinitz, Anke	675		Attendorn	1972	6	W45	06:22,7
194	W	52	01:03:55	Moritz-Bingel, Bettina	631		Bottrop	1963	8	W50	06:23,5
195	W	53	01:05:09	Roolant, Iris	678		Gladbeck	1966	9	W50	06:30,9
196	W	54	01:05:22	Jeske, Sandra	556		Special-Fitness	1982	8	W35	06:32,2
197	W	55	01:05:22	Dijkhuijs, Lisa	485		Special-Fitness	1989	16	W	06:32,2
198	W	56	01:05:57	Berger, Angela	467		TSV-Weeze	1962	4	W55	06:35,7
199	W	57	01:06:04	Gries, Juliana	524		Gladbeck	1994	17	W	06:36,4
200	W	58	01:06:56	Setzepfand, Friederike	786		Marathon Dinslaken	1956	2	W60	06:41,6
201	W	59	01:07:24	Nickel, Christina	641		VfL Gladbeck - Fun Runner	1958	5	W55	06:44,4
202		143	01:07:27	Wessel, Christoph	762		Gladbeck	1985	17	M30	06:44,7
203		144	01:08:40	Kozanák, Ferenc	580		Gladbeck	1954	10	M60	06:52,0
204	W	60	01:08:42	Estorf-Hinz, Susanne	493		Sehnenfitzer	1966	10	W50	06:52,2
205	W	61	01:09:10	Neujahr, Sabine	636		Gelsenkirchen	1970	7	W45	06:55,0
206	W	62	01:10:29	Wittig, Annalena	766		Gladbeck	1994	18	W	07:02,9
207		145	01:10:48	Zocher, Arthur	773		Gladbeck	1951	2	M65	07:04,8
208	W	63	01:11:32	Fründt, Benita	506		Die Schleicher vom Spielma	1992	19	W	07:09,2
209	W	64	01:11:32	Göring, Katrin	522		Die Schleicher vom Spielma	1984	7	W30	07:09,2
210	W	65	01:11:32	Das, Vera	482		Dorsten	1990	20	W	07:09,2
211	W	66	01:12:30	Hillebrand, Katrin	541		SZ Holsterhausen	1982	9	W35	07:15,0
212	W	67	01:12:37	Reinhardt, Anja	673		Reinhardt	1989	21	W	07:15,7
213	W	68	01:12:41	Reinhardt, Linda	674		Reinhardt	1989	22	W	07:16,1
214		146	01:13:48	Schanz, Heinz-Dieter	692		VfL Grafenwald	1950	3	M65	07:22,8
215	W	69	01:15:48	Ständer, Jessica	744		Gelsenkirchen	1981	10	W35	07:34,8
216	W	70	01:16:42	Wessel, Lara	761		LC Duisburg	1986	8	W30	07:40,2
217	W	71	01:18:56	Wilczek, Eva	763		IAC Düren	1946	1	W70	07:53,6
218	W	72	01:21:13	Bückemeyer, Petra	473		Meinerzhagen	1969	8	W45	08:07,3
219		147	01:29:40	Nowak, Adolf	644		Dawnrunners Buer	1939	2	M75	08:58,0
220	W	73	01:30:27	Gerlach, Katja	512		Die Senkrechtstarter	1986	9	W30	09:02,7
221		148	01:30:27	Schwark, Markus	726		Die Senkrechtstarter	1969	18	M45	09:02,7



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:16:33	van Dongen, Heinz	1263		TSV Weeze	1977	1	M40	03:18,6
2		2	00:17:03	Duggan, Stephen	1040		Sportfreunde Ennepetal	1974	2	M40	03:24,6
3		3	00:17:18	Werth, Christian	1247		Remscheid SV	1985	1	M30	03:27,6
4		4	00:17:35	Joswig, Andreas	1089		Schwelmer Jungs	1965	1	M50	03:31,0
5		5	00:17:46	Peters, Mark	1161		Recklinghäuser LC	1971	1	M45	03:33,2
6		6	00:18:36	Schories, Jens	1185		SV Gelsenkirchen-Horst 64	1991	1	M	03:43,2
7		7	00:18:38	Brecklinghaus, Martin	1034		LT-Stoppenberg	1986	2	M30	03:43,6
8		8	00:18:42	Peters, Michael	1164		Laufjunkies	1979	1	M35	03:44,4
9	W	1	00:18:43	Hiegemann, Anna Maria	1067		LT-Stoppenberg	1994	1	W	03:44,6
10	W	2	00:18:43	Rauschen, Maiko	1168		LG Olympia Dortmund	1999	1	WJ U20	03:44,6
11		9	00:18:46	Engelbracht, Frank	1044		Schwelmer Jungs	1965	2	M50	03:45,2
12		10	00:19:15	Lorenz, Markus	1267		Lauffreunde HADI Wesel	1990	2	M	03:51,0
13		11	00:19:16	Banaszak, Patrick	1025		TUS 09 Erkenschwick	1993	3	M	03:51,2
14		12	00:19:23	Niesner, Daniel	1142		DJK SG Tackenberg	1988	4	M	03:52,6
15		13	00:19:45	Peek, Holger	1160		TUSEM Essen	1976	3	M40	03:57,0
16		14	00:19:46	Kordes, Karsten	1116		LSF Münster	1980	2	M35	03:57,2
17	W	3	00:20:01	Schulte-Wermlinghoff, Ter	1189		LG Dorsten	2002	1	WJ U16	04:00,2
18		15	00:20:03	Wendler, Arne	1224		TuS 09 Erkenschwick	1970	2	M45	04:00,6
19		16	00:20:03	Bryll, Holger	1249			1968	3	M45	04:00,6
20		17	00:20:04	Stegemann, Bernd	1202		SG Suderwich	1957	1	M60	04:00,8
21		18	00:20:15	Nowakowski, Peter	1145		LT-Stoppenberg	1972	4	M45	04:03,0
22	W	4	00:20:20	Moll, Franziska	1255		TV Werne 03	2002	2	WJ U16	04:04,0
23	W	5	00:20:23	Dobre, Lidia	1256		Floris	1988	2	W	04:04,6
24	W	6	00:20:24	Jedras, Barbara	1083		TUSEM Essen	1970	1	W45	04:04,8
25		19	00:20:30	Jakobs, Jonathan	1080		SG Schönebeck C1	2003	1	MJ U16	04:06,0
26		20	00:20:32	Zücker, Jan	1237		Dortmund	1991	5	M	04:06,4
27		21	00:20:34	Papenfuß, Marius	1157		TuS 09 Erkenschwick	1991	6	M	04:06,8
28		22	00:20:34	Brandt, Helge	1257		Bunert Duisburg After Work	1973	4	M40	04:06,8
29		23	00:20:36	Huskotte, Jörg	1078		Viermärker Dortmund	1963	3	M50	04:07,2
30		24	00:20:45	Schnabel, Christoph	1180		Moers	1981	3	M35	04:09,0
31		25	00:20:48	Altmüller, Markus Elias	1018		VfL Gladbeck 1921	1991	7	M	04:09,6
32		26	00:20:52	Schönwald, Gerrit	1183		Schermbek, Niederrhein	1982	4	M35	04:10,4
33		27	00:20:53	Kriegeskorte, Jochen	1122		Recklinghausen, Westfalen	1966	4	M50	04:10,6
34		28	00:21:30	Lokenberg, Tamino	1133		PV-Triathlon Witten	2005	1	MJ U14	04:18,0
35	W	7	00:21:33	Niesner, Melanie	1143		DJK SG Tackenberg	1985	1	W30	04:18,6
36		29	00:21:35	Galland, Gordon	1050		SUS Bertlich	1974	5	M40	04:19,0
37		30	00:21:46	Knümann, Rene	1114		Gladbeck	1990	8	M	04:21,2
38		31	00:21:47	Kayi, Bayram	1254		Deutsche Post AG	1988	9	M	04:21,4
39		32	00:21:54	Brendel, Andre	1035		Bottrop	1979	5	M35	04:22,8
40		33	00:22:02	Nixdorf, Dirk	1238		SG Suderwich	1967	5	M50	04:24,4
41		34	00:22:05	Schelter, Michael	1245		LG Hamm	1969	5	M45	04:25,0
42		35	00:22:10	Aerdt, Rob	1264		TSV Weeze	1964	6	M50	04:26,0
43		36	00:22:19	Winkler, Benjamin	1230		Trassenläufer	1985	3	M30	04:27,8
44		37	00:22:21	Schubert, Dominik	1188		Gelsenkirchen	1983	4	M30	04:28,2
45		38	00:22:25	Kletke, Claudio	1103		BSG Vogelsang	1969	6	M45	04:29,0
46	W	8	00:22:32	Fraas, Melanie	1048		LC Adler Bottrop	1975	1	W40	04:30,4
47	W	9	00:22:32	Grunenberg, Beata	1260		Laufsport Bunert Duisburg	1985	2	W30	04:30,4
48		39	00:22:36	Hallay, Florian	1265			1994	10	M	04:31,2
49		40	00:22:42	Gerard, Klaus	1262		BSG Sparkasse Essen	1960	1	M55	04:32,4
50	W	10	00:22:42	Tillmann, Ina	1212		BSG Sparkasse Essen	1967	1	W50	04:32,4
51		41	00:22:43	Jarosch, Stefan	1240			1978	6	M35	04:32,6
52	W	11	00:22:49	Hoffmann, Melina	1071		Recklinghäuser Speedsnails	1992	3	W	04:33,8
53		42	00:22:53	Lochmann, Norbert	1261		SV 13	1959	2	M55	04:34,6
54		43	00:23:00	Woszeck, Detlef	1232		BSG Vogelsang	1958	3	M55	04:36,0
55		44	00:23:12	Krieger, Mike	1118		MKE - Dortmund	1962	4	M55	04:38,4
56		45	00:23:13	Pospiech, Klaus	1166		TLV Germania Überrauch	1959	5	M55	04:38,6

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
57		46	00:23:19	Löffler, Carsten	1132		Essen, Ruhr	1970	7	M45	04:39,8
58		47	00:23:19	Zitzmann, Rene	1236		Recklinghäuser Speedsnails	1980	7	M35	04:39,8
59		48	00:23:26	Blecker, Pascal	1029		Dorsten	1992	11	M	04:41,2
60		49	00:23:26	Weindt, Stefan	1221		Essen, Ruhr	1971	8	M45	04:41,2
61		50	00:23:33	Kipar, Finn	1099		SV Gladbeck 1913	2005	2	MJ U14	04:42,6
62		51	00:23:39	Jakobs, Harald	1079		Oberhausen, Rheinland	1970	9	M45	04:43,8
63	W	12	00:23:44	Kernebeck, Nadine	1098		Gelsenkirchen	1988	4	W	04:44,8
64	W	13	00:23:45	Giesemann, Maria	1055		Bochum	1986	3	W30	04:45,0
65		52	00:23:51	Gertlowski, Christian	1054		Gladbeck	1994	12	M	04:46,2
66		53	00:23:55	Kunze, Tobias	1126		Gladbeck	1988	13	M	04:47,0
67		54	00:23:57	Metzkowitz, Gerd	1137		Team Essen 99	1954	2	M60	04:47,4
68		55	00:24:04	Winkel, Jeremy	1229		Dorsten	2005	3	MJ U14	04:48,8
69		56	00:24:06	Schaefer, Marius	1174		SG Asbachtal 2015	1975	6	M40	04:49,2
70		57	00:24:09	Oberborbeck, Ludger	1147		Essen, Ruhr	1967	7	M50	04:49,8
71		58	00:24:38	Schneider, Sebastian	1181		Datteln	1990	14	M	04:55,6
72		59	00:24:38	Seidler, Sascha	1251		Deutsche Post AG	1975	7	M40	04:55,6
73		60	00:24:39	Holstein, Dirk	1072		LGO Bochum	1964	8	M50	04:55,8
74		61	00:24:43	Alajati, Abdul	1011		Recklinghäuser Speedsnails	1997	15	M	04:56,6
75		62	00:24:45	Jamin, Tobias	1082		VfL Gladbeck 1921	1990	16	M	04:57,0
76	W	14	00:24:49	Maas, Dr. Antje	1134		TuS 09 Erkenschwick	1966	2	W50	04:57,8
77		63	00:24:50	Albrecht, Marius	1016		VfL Gladbeck 1921	2005	4	MJ U14	04:58,0
78	W	15	00:24:52	Althans, Jeanette	1017		Gladbeck	1986	4	W30	04:58,4
79		64	00:24:56	Webera, Thomas	1220		BSG Sparkasse Esseen	1966	9	M50	04:59,2
80	W	16	00:24:58	Pospiech, Christine	1167		TLV Germania Überruhr	1965	3	W50	04:59,6
81		65	00:25:00	Reeh, Sigurd	1169		Herr	1966	10	M50	05:00,0
82		66	00:25:12	Gerigk, Dirk	1053		Herten, Westfalen	1969	10	M45	05:02,4
83		67	00:25:15	Werthmann, Michael	1253		Deutsche Post AG	1965	11	M50	05:03,0
84		68	00:25:21	Orlowski, Sven	1149		Gelsenkirchen	1999	1	MJ U20	05:04,2
85		69	00:25:21	Leßmann, Markus	1130		Essen, Ruhr	1976	8	M40	05:04,2
86	W	17	00:25:22	Gralla, Christina	1058		handballverbundet	1987	5	W30	05:04,4
87	W	18	00:25:22	Spöntjes, Wilhelmina	1198		handballverbundet	1985	6	W30	05:04,4
88	W	19	00:25:23	Strübbe, Monika	1206		Gladbeck	1975	2	W40	05:04,6
89	W	20	00:25:27	Dudzik, Yvonne	1039	CHN	Nanjing	1986	7	W30	05:05,4
90		70	00:25:29	Strübbe, Carsten	1207		Gladbeck	1977	9	M40	05:05,8
91		71	00:25:36	Tekathen, Lars	1210		TriFUN Kleve	1977	10	M40	05:07,2
92		72	00:25:38	Langner, Jürgen	1128		Dorsten	1956	3	M60	05:07,6
93	W	21	00:25:45	Rottgardt, Regina	1173		Bedburg-Hau	1986	8	W30	05:09,0
94		73	00:25:46	Kramer, Alexander	1117		Gelsenkirchen	1983	5	M30	05:09,2
95		74	00:26:00	Wellpoth, Jan	1222		VfL Gladbeck 1921	2005	5	MJ U14	05:12,0
96	W	22	00:26:00	Tillmann, Anna	1213		Essen, Ruhr	2000	1	WJ U18	05:12,0
97		75	00:26:05	Müller, Rainer	1239			1954	4	M60	05:13,0
98		76	00:26:06	Kaul, Dennis	1241		AFC Essen	1982	8	M35	05:13,2
99	W	23	00:26:13	Albers, Nicole	1015		Dorsten	1982	1	W35	05:14,6
100		77	00:26:16	Wellroth, Andreas	1258		VfL Gladbeck	1970	11	M45	05:15,2
101		78	00:26:20	Leven, Sascha	1131		Gelsenkirchen	1998	2	MJ U20	05:16,0
102	W	24	00:26:23	Pabst, Petra	1155		beVegt.de	1973	3	W40	05:16,6
103		79	00:26:26	Harler, Werner	1063		Gladbeck	1946	1	M70	05:17,2
104		80	00:26:35	Ladwig, Timo	1127		Essen, Ruhr	1991	17	M	05:19,0
105	W	25	00:26:35	Thole, Hannah	1211		Lyksborg Bornehave	1994	5	W	05:19,0
106	W	26	00:26:40	Spöntjes, Claudia	1199		ASV Duisburg	1961	1	W55	05:20,0
107	W	27	00:26:51	Stolle, Birgit	1205		TUSEM Essen	1959	2	W55	05:22,2
108	W	28	00:26:53	Sönnichsen, Lucienne	1197		Canicross-Outdoorsports -	1995	6	W	05:22,6
109		81	00:26:54	Schories, Uwe	1184		Herten, Westfalen	1966	12	M50	05:22,8
110	W	29	00:27:19	Oberborbeck, Carina	1146		Essen, Ruhr	2000	2	WJ U18	05:27,8
111		82	00:27:22	Kniffka, Arkadius	1107		Gelsenkirchen	1969	12	M45	05:28,4
112		83	00:27:27	Reinhold, Volker	1248		Eintracht Duisburg 1848 E.	1954	5	M60	05:29,4

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
113		84	00:27:51	Wick, Fritz	1242		NiersRunners Wachtendonk	1949	1	M65	05:34,2
114	W	30	00:27:54	Bader, Ramona	1022		TVE Lauffreunde Gladbeck	1993	7	W	05:34,8
115	W	31	00:27:54	Ott, Gabriele	1150		TuS09 Erkenschwick	1967	4	W50	05:34,8
116		85	00:28:09	aus der Wieschen, Helmut	1019		Dortmund	1973	11	M40	05:37,8
117	W	32	00:28:28	Müller, Miriam	1140		VfL Gladbeck 1921	1996	8	W	05:41,6
118		86	00:28:29	Seifert, Peter	1194		TVK 1877 Essen	1943	2	M70	05:41,8
119	W	33	00:28:31	Tarrach, Eva	1209		Bottrop	1980	2	W35	05:42,2
120	W	34	00:28:31	Kleineberg, Stefanie	1100		Gladbeck	1986	9	W30	05:42,2
121		87	00:28:40	Kieschnick, Robert	1243			1964	13	M50	05:44,0
122		88	00:28:44	Weß, Martin	1225		Essen, Ruhr	1966	14	M50	05:44,8
123	W	35	00:28:56	Schneider, Daniela	1182		handballverbundet	1985	10	W30	05:47,2
124	W	36	00:29:07	Fischer, Susanne	1047		SV Gladbeck 1913	1969	2	W45	05:49,4
125	W	37	00:29:07	Gentile, Gianina	1052		Frau	1985	11	W30	05:49,4
126		89	00:29:16	Griguhn, Reiner	1059		Herr	1957	6	M60	05:51,2
127	W	38	00:29:28	Oczylok, Melanie	1244			1974	4	W40	05:53,6
128		90	00:29:36	Schal, Manfred	1175		SfbB	1946	3	M70	05:55,2
129	W	39	00:29:36	Schal, Anita	1176		SfbB	1947	1	W70	05:55,2
130	W	40	00:29:40	Staubermann, Hermi	1200		LA Spvgg. Herten	1940	1	W75	05:56,0
131	W	41	00:29:43	Sieweke, Christina	1195		Essen, Ruhr	1989	9	W	05:56,6
132		91	00:29:58	Gentile, Raffaele	1051		Gladbeck	1961	6	M55	05:59,6
133	W	42	00:29:58	Lenga, Alexandra	1129		Recklinghäuser Speedsnails	1990	10	W	05:59,6
134	W	43	00:29:58	Winkel, Susanne	1228		Dorsten	1984	12	W30	05:59,6
135		92	00:30:04	Buttler, Dirk	1259		TSV Spanische Pforten E.V	1969	13	M45	06:00,8
136	W	44	00:30:32	Wilms, Nadine	1227		Oberhausen, Rheinland	1977	5	W40	06:06,4
137	W	45	00:30:54	Bersch, Vanessa	1026		Essen	1980	3	W35	06:10,8
138	W	46	00:31:09	Hagemann, Anja	1062		VfL Gladbeck - Fun Runner	1978	4	W35	06:13,8
139	W	47	00:31:11	Baldes, Christina	1023		TSV Spanische Pforten	1971	3	W45	06:14,2
140		93	00:31:11	Albers, Frank	1014		Dorsten	1976	12	M40	06:14,2
141	W	48	00:31:12	Wagner, Jasmin	1219		Gladbeck	1987	13	W30	06:14,4
142		94	00:31:13	Wypchlo, Robert	1233		Recklinghausen, Westfalen	1976	13	M40	06:14,6
143		95	00:31:20	Habeth, Felix	1061		Essen, Ruhr	1986	6	M30	06:16,0
144	W	49	00:31:20	Seeger, Linda	1193		Essen, Ruhr	1989	11	W	06:16,0
145	W	50	00:31:22	Westermann, Christiane	1226		BSG Vogelsang	1966	5	W50	06:16,4
146	W	51	00:31:23	Reinhardt, Sabine	1170		Essen, Ruhr	1964	6	W50	06:16,6
147	W	52	00:31:25	Nosing, Kerstin	1144		Recklinghäuser Speedsnails	1971	4	W45	06:17,0
148	W	53	00:31:36	Vester, Charlotte	1217		Gladbeck	2005	1	WJ U14	06:19,2
149	W	54	00:32:03	Backhaus, Veronika	1021		Gladbeck	1989	12	W	06:24,6
150	W	55	00:32:06	Piel, Elvira	1246			1966	7	W50	06:25,2
151		96	00:32:13	Peters, Nick	1162		TSV Spanische Pforten	1998	3	MJ U20	06:26,6
152	W	56	00:32:22	Plewa, Stephanie	1165		Gladbeck	1991	13	W	06:28,4
153	W	57	00:32:23	Peters, Kerstin	1163		TSV Spanische Pforten	1960	3	W55	06:28,6
154	W	58	00:32:24	Wolthaus, Jacqueline	1231		Gladbeck	1997	14	W	06:28,8
155	W	59	00:32:24	Bruns, Jasmin	1037		Gladbeck	1994	15	W	06:28,8
156		97	00:32:24	Zielony, Pascal	1235		Gladbeck	1990	18	M	06:28,8
157	W	60	00:32:29	Marquardt, Nadine	1135		Essen, Ruhr	1980	5	W35	06:29,8
158	W	61	00:32:29	Hirsch, Rosa	1068		team-4haus	1954	1	W60	06:29,8
159	W	62	00:32:36	Schreiber, Steffi	1186		Gelsenkirchen	1975	6	W40	06:31,2
160	W	63	00:32:37	Pasdzior, Edeltraud	1158		VfL Gladbeck - Fun Runner	1959	4	W55	06:31,4
161		98	00:32:41	Ofiera, Roman	1266		Fun-Runner	1961	7	M55	06:32,2
162	W	64	00:32:44	Scheffert-Pruschke, Petra	1178		TSV Spanische Pforten	1976	7	W40	06:32,8
163		99	00:32:49	Schröer, Jürgen	1187		Oberhausen, Rheinland	1958	8	M55	06:33,8
164		100	00:33:43	Timp, Volker	1214		Oberhausen, Rheinland	1957	7	M60	06:44,6
165	W	65	00:33:50	Nett, Nadine	1141		Bochum	1990	16	W	06:46,0
166	W	66	00:33:52	Vester, Christiane	1216		Gladbeck	1967	8	W50	06:46,4
167	W	67	00:34:38	Jockenhöfer, Sarah	1084		Gladbeck	1992	17	W	06:55,6
168	W	68	00:34:58	Klößner, Andrea	1105		Dorsten	1981	6	W35	06:59,6

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
169	W	69	00:34:58	Bachor, Adriana	1020		O1	1997	18	W	06:59,6
170		101	00:35:19	Erdt, Alexander	1045		Team Erdinger Alkoholfrei	1978	9	M35	07:03,8
171		102	00:35:19	Dräger, Boris	1250		Deutsche Post AG	1983	7	M30	07:03,8
172	W	70	00:35:42	Werthmann, Lisa	1252		Deutsche Post AG	1994	19	W	07:08,4
173	W	71	00:37:22	Grabowski, Aprilia	1057		Gladbeck	1998	2	WJ U20	07:28,4
174		103	00:37:23	Grabowski, Robert	1056		SV Gladbeck 1913	1970	14	M45	07:28,6
175		104	00:38:38	Mohnhaus, Jörg	1138		AUSDAUERSCHULE by bun	1976	14	M40	07:43,6
176	W	72	00:38:38	John, Svenja	1088		Borbecker Raketen Essen	1986	14	W30	07:43,6
177		105	00:38:38	Schulz, Michael	1190		Haltern am See	1977	15	M40	07:43,6
178	W	73	00:39:17	Klöpzig, Marina	1106		Essen, Ruhr	1958	5	W55	07:51,4
179	W	74	00:39:59	Konietzka, Mattea	1115		Gelsenkirchen	1982	7	W35	07:59,8
180	W	75	00:40:01	Schmechel, Christiane	1179		Essen	1968	5	W45	08:00,2
181	W	76	00:43:09	Rommewinkel, Charlotte	1172		100 % Blau und Weiß	1986	15	W30	08:37,8
182	W	77	00:44:40	Oeffelke, Dorothea	1148		Hobbyläufer on Tour	1955	2	W60	08:56,0
183		106	00:46:19	Bos, Wolfgang	1033		Wacker Durchlaufen	1965	15	M50	09:15,8
184	W	78	00:46:19	Bos, Katja	1031		Wacker Durchlaufen	1972	6	W45	09:15,8

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	Min/KM
1		00:29:22	1308	Finken, Ralph		nordic walk 4 fun mönchengladbach	1961	05:52,4
1	W	00:34:00	1341	Trum, Iris		Marathon Dinslaken	1959	06:48,0
2		00:34:21	1303	Bürgel, Peter		AS Neukirchen-Vluyn	1961	06:52,2
2	W	00:34:38	1342	Warnecke, Ulla		Marathon Dinslaken	1959	06:55,6
3		00:34:40	1340	Skarda, Hardmut		Lauffreunde HADI Wesel	1967	06:56,0
4		00:34:54	1318	Hoffmann, Thomas		AS Neukirchen-Vluyn	1973	06:58,8
5		00:35:24	1325	Knop, Thorsten		Breitensportverein Gelsenkirchen	1971	07:04,8
3	W	00:35:31	1301	Baginski, Julia		Marathon Dinslaken	1988	07:06,2
6		00:35:35	1354	Hellwig, Detlef		BTC Herne	1960	07:07,0
7		00:35:42	1311	Genz, Achim		AS Neukirchen-Vluyn	1947	07:08,4
4	W	00:36:47	1348	Bodde, Monika		AS Neukirchen-Vluyn	1963	07:21,4
8		00:37:17	1355	Mielek, Michael		BTC Herne	1968	07:27,4
9		00:37:21	1352	Kusmierz, Jürgen		Breitensportverein Gelsenkirchen	1952	07:28,2
5	W	00:37:22	1306	Eickhoff, Janine		Borken, Westfalen	1974	07:28,4
6	W	00:37:36	1351	Naumann, Susanne		Breitensportverein Gelsenkirchen	1964	07:31,2
7	W	00:38:21	1328	Mentel, Jutta		Marathon Dinslaken	1969	07:40,2
8	W	00:38:45	1317	Hartmann, Anke		Marathon Dinslaken	1971	07:45,0
10		00:39:15	1347	Wiegand, Peter		Schermbeck, Niederrhein	1953	07:51,0
11		00:39:20	1338	Schmidt, Johannes		SV Viktoria Goch	1955	07:52,0
12		00:40:10	1313	Gniffke, Harald		Bottrop	1960	08:02,0
9	W	00:40:21	1305	Voerste, Cornelia		Frau	1966	08:04,2
10	W	00:40:37	1307	Finken, Melanie		nordic walk 4 fun mönchengladbach	1969	08:07,4
11	W	00:40:53	1346	Werding, Katja		Gladbeck	1982	08:10,6
12	W	00:40:53	1345	Werding, Brigitte		Gladbeck	1952	08:10,6
13	W	00:41:10	1316	Hallmann, Jessica		TSV Spanische Pforten	1984	08:14,0
13		00:41:35	1333	Pabst, Peter		beVegt.de	1963	08:19,0
14		00:41:52	1323	Kleineberg, Volker		VfL Gladbeck 1921	1959	08:22,4
14	W	00:42:16	1350	Kümmel, Meike		Betriebssport Sparkasse Gelsenkirch	1962	08:27,2
15		00:44:05	1337	Potratz, Rene		Gladbeck	1970	08:49,0
15	W	00:44:05	1302	Braun, Elke		AS Neukirchen-Vluyn	1971	08:49,0
16	W	00:44:24	1329	Neumann, Elisabeth		AS Neukirchen-Vluyn	1953	08:52,8
16		00:44:42	1309	Folta, Siegfried		Exit Hair	1963	08:56,4
17	W	00:44:42	1322	Kaiser, Stephanie		Exit Hair	1979	08:56,4
18	W	00:44:43	1331	Nölle, Ulrike		Exit Hair	1958	08:56,6
19	W	00:44:48	1349	Kuscha, Sandra		Die Besten Schnecken	1974	08:57,6
17		00:45:05	1353	Blank, Kurt		Breitensportverein Gelsenkirchen	1941	09:01,0
20	W	00:45:12	1321	Siwiec, Joanna		Fokus Selm	1975	09:02,4
21	W	00:45:35	1332	Oezkul, Nezahat		Bottrop	1976	09:07,0
22	W	00:45:36	1314	Golomb, Heike		Bottrop	1958	09:07,2
23	W	00:46:51	1312	Gniffke, Michaela		Bottrop	1965	09:22,2
18		00:46:52	1315	Hagemann, Carsten		Union Gelsenkirchen	1971	09:22,4
24	W	00:48:14	1304	Buttke, Helga		Gladbeck	1947	09:38,8
19		00:48:14	1334	Padberg, Paul-Heinz		AS-Neukirchen-Vluyn	1947	09:38,8
25	W	00:49:52	1344	Weitkamp, Sina		TSV Spanische Pforten	1985	09:58,4
26	W	00:49:52	1324	Klose, Carina		TSV Spanische Pforten	1988	09:58,4
27	W	00:49:58	1343	Weitkamp, Annette		TSV Spanische Pforten	1959	09:59,6
28	W	00:50:35	1326	Koch, Melanie		AS Neukirchen-Vluyn	1973	10:07,0
29	W	00:57:13	1300	Bader, Martina		TVE Lauffreunde Gladbeck	1966	11:26,6
30	W	00:57:13	1335	Para, Liane		Gelsenkirchen	1966	11:26,6

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1	W	1	00:05:45	Reisinger, Luise	1371		Hilden	2006	1	WK U12	03:50,0
2		1	00:05:59	Trzensiok, Mick	1378		SuS 09 Dinslaken	2006	1	MK U12	03:59,3
3	W	2	00:06:08	Adio, Amira	1360		TV Gladbeck	2006	2	WK U12	04:05,3
4		2	00:06:11	Smuda, Tyler	1375		Bottrop	2007	2	MK U12	04:07,3
5		3	00:06:13	Reisinger, Anton	1370		Hilden	2009	1	MK U10	04:08,6
6	W	3	00:06:18	Müller, Cassandra	1367		LGO Dortmund - TSC Eintra	2009	1	WK U10	04:12,0
7	W	4	00:06:26	Kanditt, Kira	1364		OSC Waldniel	2008	2	WK U10	04:17,3
8	W	5	00:06:39	Kodat, Lynn	1365		VfL Gladbeck 1921	2009	3	WK U10	04:26,0
9		4	00:06:46	Aktas, Alperen-Cengiz	1386		Ayyo Team Essen	2010	1	MK U08	04:30,6
10		5	00:06:48	Reisinger, Theo	1372		Hilden	2011	2	MK U08	04:32,0
11		6	00:06:56	Beckerhoff, Ilias	1361		Wuppertal	2007	3	MK U12	04:37,3
12		7	00:07:01	Lux, Aron	1366		SV Westerholt 14/19	2008	2	MK U10	04:40,6
13	W	6	00:07:20	Jarosch, Lynn Amy	1382			2008	4	WK U10	04:53,3
14		8	00:07:36	Rapacki, Simon	1369		VfL Gladbeck 1921	2010	3	MK U08	05:04,0
15	W	7	00:07:40	Löbbecke, Lotta	1385			2009	5	WK U10	05:06,6
16	W	8	00:07:41	Schneider, Paula	1373		handballverbundet	2007	3	WK U12	05:07,3
17	W	9	00:07:41	Sobezak, Antonia	1383			2010	1	WK U08	05:07,3
18		9	00:07:42	Wawrzyniak, Jonathan Ja	1380		TV Essen Kupferdreh	2008	3	MK U10	05:08,0
19	W	10	00:07:43	Blum, Mia	1362		Voerde (Niederrhein)	2006	4	WK U12	05:08,6
20	W	11	00:07:44	Tenberg, Rahel	1376		VfL Gladbeck 1921	2010	2	WK U08	05:09,3
21	W	12	00:07:57	Tibulsky, Lucienne	1377		VfL Gladbeck 1921	2009	6	WK U10	05:18,0
22	W	13	00:08:01	Jarosch, Lucy Lenja	1381			2010	3	WK U08	05:20,6
23		10	00:08:04	Unrau, Daniel	1379		VfL Gladbeck 1921	2011	4	MK U08	05:22,6
24		11	00:08:28	Schulz, Lukas	1374			2010	5	MK U08	05:38,6
25		12	00:08:30	Guzek, Jason	1387			2010	6	MK U08	05:40,0
26		13	00:08:57	Mielke, Justus	1388			2008	4	MK U10	05:58,0
27	W	14	00:09:34	Bieling, Kimberly-Cheyen	1384			2008	7	WK U10	06:22,6