

1. Werfertag 2026 des VfL Gladbeck 1921  
am 12.04.2026 in Gladbeck - Stadion Gladbeck

gedruckt:  
7.06.2026 / 14:31

### Ergebnisliste

Diskuswurf Männer 2 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer							
1. Reisch, Marcel			2003	WE	TV Wattenscheid 01	54,46	
53,60	53,98	54,46	x		52,85 x		
2. Schwittay, Niklas			2002	NO	LT Stoppenberg	37,62	
35,22	33,51	36,47	37,62		x 36,07		
Diskuswurf MJ U20 1.75 kg				12.04.2026			
Finale							
1. Knop, Lais			2008	WE	LG Olympia Dortmund	32,16	
28,34	x	30,46	x		32,16 30,05		
2. Klaus, Jan			2008	WE	LA SV Herten	28,65	
24,67	26,85	28,65	25,19		25,82 26,47		
Speerwurf MJ U20 800 g				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männliche Jugend U20							
1. Knop, Lais			2008	WE	LG Olympia Dortmund	42,34	
39,49	42,34	40,56	38,86		37,37 x		
2. Kilimann, Nico			2007	WE	FC Schalke 04	36,03	
34,71	34,57	33,70	34,89		33,10 36,03		
Kugelstoß MJ U18 5 kg				12.04.2026			
Finale							
1. Wolgast, Max			2009	WE	LG Brillux Münster	10,51	
10,50	10,51	9,61	10,36		x		
2. Ülger, Eymen			2010	NO	LC Adler Bottrop	10,23	
10,23	9,70	9,53	8,93		9,79 9,98		
3. Hilker, Tim			2010	WE	VfL Gladbeck 1921	10,06	
9,19	9,21	9,37	9,94		9,58 10,06		
4. Schweinsberg, Bastian			2010	WE	SG Wenden	9,47	
8,53	9,25	8,90	8,72		x 9,47		
Diskuswurf MJ U18 1.5 kg				12.04.2026			
Finale							
1. Lisk, Brandon			2010	WE	TV Wattenscheid 01	50,99	
x	49,42	x	50,99		x x		
2. Wolgast, Max			2009	WE	LG Brillux Münster	38,25	
26,71	33,32	x	36,27		38,25 34,61		
3. Hilker, Tim			2010	WE	VfL Gladbeck 1921	29,58	
29,58	27,98	x	x		x 28,52		
4. Ülger, Eymen			2010	NO	LC Adler Bottrop	24,06	
24,06	20,51	x	23,62		x x		
5. Schweinsberg, Bastian			2010	WE	SG Wenden	23,13	
x	21,90	20,81	x		x 23,13		
Speerwurf MJ U18 700 g				12.04.2026			
Finale							
1. Schüßler, Maximilian			2009	WE	LAC Veltins Hochsauerland	43,11	
41,01	37,48	39,51	40,23		40,12 43,11		
2. Wolgast, Max			2009	WE	LG Brillux Münster	42,38	
40,94	42,38	-	x		39,11 -		
3. Meise, Helge			2010	WE	Recklinghäuser LC	39,58	
37,19	36,12	36,68	36,03		39,58 x		
4. Wesemann, Joel			2010	WE	VfL Gladbeck 1921	34,91	
32,45	33,75	33,44	33,30		31,22 34,91		
5. Ülger, Eymen			2010	NO	LC Adler Bottrop	28,37	
28,37	23,43	28,00	24,59		23,80 21,85		

Kugelstoß M15 4 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14							
1. Lucas, Julius Carl			2011	WE	LAC Veltins Hochsauerland		10,89
10,27	10,89	10,56	x		-	-	
2. Pracht, Joure			2011	WE	Recklinghäuser LC		10,55
10,55	10,25	10,52	10,45		10,49	10,15	
3. Schmidt, Felix			2011	WE	VfL Gladbeck 1921		10,38
9,83	9,77	10,30	10,38		9,74	9,59	
4. Axnicht, Lukes			2011	WE	VfL Fröndenberg		9,28
x	8,68	x	8,87		9,28	8,60	
Diskuswurf M15 1 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14							
1. Lucas, Julius Carl			2011	WE	LAC Veltins Hochsauerland		39,29
39,19	39,29	37,53	x		33,23	34,85	
2. Schmidt, Felix			2011	WE	VfL Gladbeck 1921		31,70
21,87	31,70	29,68	29,34		30,60	29,55	
3. Axnicht, Lukes			2011	WE	VfL Fröndenberg		29,52
29,52	x	x	27,04		27,31	28,24	
Speerwurf M15 600 g				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14							
1. Lucas, Julius Carl			2011	WE	LAC Veltins Hochsauerland		52,07
44,98	46,25	x	52,07		46,39	49,64	
2. Pracht, Joure			2011	WE	Recklinghäuser LC		37,95
36,55	32,89	37,95	36,58		37,85	33,66	
3. Preckel, Joris			2011	WE	Recklinghäuser LC		35,23
33,90	32,37	33,35	32,62		35,23	30,78	
4. Mainka, Robin			2011	WE	ETG Recklinghausen 1912/32		22,17
19,12	17,48	22,17	20,37		18,70	19,30	
Kugelstoß M14 4 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14							
1. Bottin, Michel			2012	WE	LAZ Soest		10,76
10,37	10,00	8,60	9,78		10,17	10,76	
2. Krämer, Niklas			2012	WE	VfL Fröndenberg		9,03
8,79	x	9,03	7,37		8,20	9,00	
Diskuswurf M14 1 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14							
1. Bottin, Michel			2012	WE	LAZ Soest		34,64
34,64	x	32,07	x		31,78	x	
2. Krämer, Niklas			2012	WE	VfL Fröndenberg		28,26
25,72	28,26	x	26,52		28,15	27,00	
Speerwurf M14 600 g				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14							
1. Bottin, Michel			2012	WE	LAZ Soest		43,91
37,50	36,02	34,68	38,08		43,91	30,98	
2. Krämer, Niklas			2012	WE	VfL Fröndenberg		31,14
29,37	27,97	31,14	29,99		30,30	x	
Kugelstoß M13 3 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M12							
1. Eckhardt, Erik			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		11,06
10,18	11,06	10,94	10,60		9,68	10,59	
2. Kramer, Daniel			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		8,35
7,26	8,35	7,02	8,04		8,31	7,93	
3. Vetter, Jan			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		7,08
6,42	5,84	6,38	6,76		7,04	7,08	

Diskuswurf M13 750 g					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M12							
1. Eckhardt, Erik			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		34,15
32,19	26,16	30,39	31,12		x	34,15	
2. Vetter, Jan			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		22,50
22,50	16,77	21,06	16,84		x	20,77	
3. Kramer, Daniel			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		21,04
17,88	18,62	18,05	21,04		19,30	17,51	
Speerwurf M13 400 g					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M12							
1. Eckhardt, Erik			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		39,19
36,53	37,67	30,94	36,51		39,19	34,13	
2. Weinhardt, Fynn			2013	WE	LG Dorsten		30,85
30,85	20,99	25,03	21,47		19,65	22,30	
3. Kramer, Daniel			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		27,59
25,90	27,59	24,15	24,34		24,70	25,31	
4. Vetter, Jan			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		26,23
26,23	25,00	19,07	19,43		24,06	25,09	
5. Kreuz, Philipp			2013	NO	LC Adler Bottrop		21,94
18,36	19,28	19,81	19,49		20,33	21,94	
Kugelstoß M12 3 kg					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M12							
1. Timmermann, Fabian			2014	WE	VfL Fröndenberg		5,68
5,47	4,88	5,51	5,68		5,53	4,31	
Grube, Finn			2014	NO	Cologne Athletics		ab.
Diskuswurf M12 750 g					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M12							
1. Grube, Finn			2014	NO	Cologne Athletics		24,32
x	20,33	24,32	x		x	23,40	
2. Timmermann, Fabian			2014	WE	VfL Fröndenberg		16,16
13,78	16,16	x	14,60		14,53	15,96	
Speerwurf M12 400 g					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M12							
1. Timmermann, Fabian			2014	WE	VfL Fröndenberg		18,76
17,53	14,47	14,93	18,58		18,64	18,76	
Grube, Finn			2014	NO	Cologne Athletics		ab.
Vortex 130g M11					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Kinder M10							
1. Labrahimi, Adam			2015	WE	VfL Gladbeck 1921		43,00
36,00	32,00	31,00	34,00		40,50	43,00	
Vortex 130g M10					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Kinder M10							
1. Klare, Luis			2016	WE	VfL Gladbeck 1921		37,00
35,00	35,00	37,00	31,50		34,50	35,50	
2. Lipka, Julius			2016	WE	VfL Gladbeck 1921		35,00
30,50	32,00	24,00	28,00		35,00	27,00	
Potrebitch, Leon			2016	WE	VfL Gladbeck 1921		ab.
Vortex 130g M 9					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Kinder M08 u.j.							
1. Sprezyna, Luis			2017	WE	VfL Gladbeck 1921		23,00
21,00	21,50	21,00	23,00		18,50	21,50	
2. Globisch, Gustav			2017	WE	VfL Gladbeck 1921		21,00
20,50	20,50	19,00	19,50		20,00	21,00	

noch Vortex 130g M 9				12.04.2026			
Finale							
3. Kieselbach, Sandro			2017	WE	VfL Gladbeck 1921		14,00
12,50	14,00	12,00	10,00		13,50	13,00	
Vortex 130g M 8				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Kinder M08 u.j.							
1. Michna, Maximilian			2018	WE	VfL Gladbeck 1921		24,50
23,50	18,50	x	24,00		24,50	24,50	
2. Reschke, Lennart			2018	WE	VfL Gladbeck 1921		24,00
22,00	20,50	21,00	24,00		21,50	22,00	
3. Timmermann, Simon			2018	WE	VfL Fröndenberg		22,50
18,50	21,00	20,00	21,00		20,00	22,50	
4. Gunkel, Felix			2018	WE	VfL Gladbeck 1921		10,00
8,50	10,00	8,00	7,00		7,50	5,00	
Kugelstoß Sen. M30 7.26 kg				12.04.2026			
Finale							
1. Romano, Michele			1995	WE	USC Bochum		14,66
13,45	14,66	14,41	x		x	14,02	
Diskuswurf Sen. M30 2 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer							
1. Romano, Michele			1995	WE	USC Bochum		38,48
35,77	35,34	38,48	38,35		x	x	
Speerwurf Sen. M35 800 g				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männliche Jugend U20							
1. Moisoj, Alexandru			1988	WE	SuS Olfen		28,91
25,63	23,51	28,91	26,76		27,01	24,42	
Kugelstoß Sen. M50 6 kg				12.04.2026			
Finale							
1. Reisch, Michael			1973	WE	LG Brillux Münster		9,04
8,92	8,69	8,49	8,69		x	9,04	
Viehl, Ulrich			1972	NO	TSV Viktoria Mülheim		ab.
Diskuswurf Sen. M50 1.5 kg				12.04.2026			
Finale							
1. Viehl, Ulrich			1972	NO	TSV Viktoria Mülheim		39,00
35,98	38,08	36,86	x		37,01	39,00	
2. Reisch, Michael			1973	WE	LG Brillux Münster		29,52
28,38	27,65	27,41	29,42		29,52	26,01	
Kugelstoß Sen. M60 5 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb M60							
1. Löcher, Ulrich			1964	HE	LG Eder		10,22
9,78	10,22	9,98	x		10,22	9,74	
2. Wameling, Manfred			1962	WE	TSG Reken		8,95
8,94	8,69	8,56	8,95		x	x	
3. Arnoldi, Ekkehard			1963	WE	TV Bürstadt		7,99
7,17	7,61	7,68	7,81		7,73	7,99	
Diskuswurf Sen. M60 1 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb M60							
1. Löcher, Ulrich			1964	HE	LG Eder		32,93
30,47	32,93	27,61	28,81		28,01	28,86	
2. Wameling, Manfred			1962	WE	TSG Reken		32,90
32,90	x	x	x		28,76	x	

noch Diskuswurf Sen. M60 1 kg				12.04.2026			
Finale							
3. Arnoldi, Ekkehard			1963	WE	TV Bürstadt		25,20
25,20	25,05	24,66	25,13		24,31	24,92	
Speerwurf Sen. M60 600 g				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb M60							
1. Frye, Dr. Peter			1964	WE	SuS Olfen		31,12
30,16	31,12	27,78	28,97		30,88	27,77	
2. Löcher, Ulrich			1964	HE	LG Eder		30,17
30,17	29,81	27,55	x		27,90	28,21	
3. Arnoldi, Ekkehard			1963	WE	TV Bürstadt		25,37
21,52	x	24,01	25,37		21,34	x	
4. Wameling, Manfred			1962	WE	TSG Reken		20,66
x	19,13	x	x		20,66	19,96	
Kugelstoß Sen. M65 5 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb M60							
1. Heidingsfeld, Dietmar			1958	NO	LG Aachen		10,90
10,54	x	x	10,79		x	10,90	
Speerwurf Sen. M65 600 g				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb M60							
1. Michalek, Gerd			1960	NO	TV Herkenrath		35,27
34,71	x	33,51	32,56		33,98	35,27	
2. Stoltefuss, Thomas			1960	WE	VfL Kamen		35,13
35,13	x	x	x		x	x	
3. Heidingsfeld, Dietmar			1958	NO	LG Aachen		25,10
24,08	25,10	22,55	25,08		-	-	
Kugelstoß Sen. M70 4 kg				12.04.2026			
Finale							
1. Rutttert, Heinz-Peter			1955	WE	TSG Reken		9,30
8,84	8,84	8,65	9,30		9,04	8,60	
Diskuswurf Sen. M70 1 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb M60							
1. Rutttert, Heinz-Peter			1955	WE	TSG Reken		20,86
x	19,94	x	20,86		17,36	20,20	
Speerwurf Sen. M70 500 g				12.04.2026			
Finale							
1. Rutttert, Heinz-Peter			1955	WE	TSG Reken		23,66
21,83	23,65	20,97	22,71		22,47	23,66	
Diskuswurf Sen. M75 1 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb M60							
1. Hojnacki, Claus			1951	WE	LC Attendorn		23,92
x	21,63	22,19	23,92		x	x	
Kugelstoß Sen. M80 3 kg				12.04.2026			
Finale							
1. Leuschen, Werner			1946	RH	TG Trier 1880		9,25
9,01	9,05	9,25	9,22		-	-	
2. Kleine-Homann, Egon			1942	WE	SuS Schalke 96		9,04
8,30	8,64	8,59	9,04		8,83	x	

Diskuswurf Sen. M80 1 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb M60							
1. Leuschen, Werner			1946	RH	TG Trier 1880		27,91
x	x	27,91	x		27,59	26,47	
2. Bergmann, Günther			1946	NO	DJK LC Assindia		22,34
19,37	22,34	x	21,06		x	22,01	
3. Kleine-Homann, Egon			1942	WE	SuS Schalke 96		20,80
x	20,80	19,94	x		20,63	20,24	

Speerwurf Sen. M80 400 g				12.04.2026			
Finale							
1. Schönenborn, Martin			1946	NO	TV Herkenrath		29,63
27,88	27,61	27,19	27,89		29,63	28,91	
2. Leuschen, Werner			1946	RH	TG Trier 1880		27,97
26,25	27,97	26,74	26,55		26,83	27,60	
3. Kleine-Homann, Egon			1942	WE	SuS Schalke 96		21,45
21,45	x	x	20,14		20,11	20,92	

Kugelstoß Frauen 4 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen							
1. Krämer, Jana			1999	WE	LG Olympia Dortmund		11,98
11,98	x	x	x		x	x	
2. Gierse, Alina			1999	WE	TSG Lennestadt		11,63
11,28	11,28	x	11,63		11,54	11,62	
3. Tetzlaff, Wolke			2006	NO	LC Adler Bottrop		9,53
9,53	9,25	9,49	x		9,50	8,75	
4. Schürenberg, Laura			2000	NO	DJK LC Assindia		9,36
9,17	8,88	x	x		x	9,36	

Diskuswurf Frauen 1 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Weibliche Jugend U20							
1. Folz, Franziska			2000	WE	LG Olympia Dortmund		42,35
37,77	42,35	39,28	40,54		39,82	x	
2. Winkelmann, Katharina			2003	WE	TV Wattenscheid 01		41,00
39,26	41,00	39,07	39,65		38,00	38,41	
3. Krämer, Jana			1999	WE	LG Olympia Dortmund		35,07
x	30,23	34,65	35,07		x	33,82	
4. Tetzlaff, Wolke			2006	NO	LC Adler Bottrop		30,22
x	26,86	30,22	x		x	x	

Speerwurf Frauen 600 g				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen							
1. Gierse, Alina			1999	WE	TSG Lennestadt		35,91
34,36	33,34	35,91	34,99		35,33	35,43	
2. Schürenberg, Laura			2000	NO	DJK LC Assindia		29,68
29,17	26,84	25,98	29,30		27,71	29,68	

Diskuswurf Frauen F38				12.04.2026			
Finale							
1. Rottschy, Bianca			1982	NO	Troisdorfer LG		28,51
23,98	28,51	26,91	x		x	26,94	

Kugelstoß WJ U20 4 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen							
1. Vollmer, Mia			2007	WE	LAZ Soest		9,84
9,84	7,43	9,55	9,78		x	9,24	

Diskuswurf WJ U20 1 kg				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Weibliche Jugend U20							
1. Lucas, Hanna			2007	WE	LA SV Herten	42,22	
40,40	40,88	39,81	x		42,22 40,21		
Speerwurf WJ U20 600 g				12.04.2026			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen							
1. Vollmer, Mia			2007	WE	LAZ Soest	33,13	
25,90	28,38	32,52	33,13		31,90 30,79		
Kugelstoß WJ U18 3 kg				12.04.2026			
Finale							
1. Banken, Leonie			2009	WE	VfL Gladbeck 1921	9,94	
9,74	9,70	9,63	9,83		9,38 9,94		
2. Krämer, Rika			2010	WE	VfL Fröndenberg	9,72	
9,43	9,63	8,80	9,31		9,48 9,72		
3. Schöps, Amely			2009	NO	LC Adler Bottrop	7,91	
6,57	7,63	7,09	7,17		7,16 7,91		
lbe, Stephanie			2010	NO	Dümptener TV	ab.	
Diskuswurf WJ U18 1 kg				12.04.2026			
Finale							
1. Banken, Leonie			2009	WE	VfL Gladbeck 1921	25,48	
20,04	25,01	x	x		25,48 23,19		
2. Krämer, Rika			2010	WE	VfL Fröndenberg	23,80	
23,69	21,46	21,60	23,80		22,56 20,83		
lbe, Stephanie			2010	NO	Dümptener TV	ab.	
Speerwurf WJ U18 500 g				12.04.2026			
Finale							
1. Nefedev, Leni			2010	WE	Recklinghäuser LC	31,85	
29,24	31,85	28,28	29,60		23,05 30,58		
2. Krämer, Rika			2010	WE	VfL Fröndenberg	26,51	
26,23	25,38	24,80	23,29		26,51 22,79		
3. Banken, Leonie			2009	WE	VfL Gladbeck 1921	24,73	
x	x	24,73	21,80		x 22,41		
4. Oertel, Phoebe			2009	WE	TuS Sythen 1923	24,47	
20,78	x	24,47	20,92		x x		
5. Reinsch, Liska			2010	WE	VfL Gladbeck 1921	22,81	
17,96	20,93	21,03	22,81		22,33 21,81		
6. David, Ceyda			2010	NO	LT Stoppenberg	21,57	
21,57	20,50	18,59	19,35		19,09 20,69		
Kugelstoß W15 3 kg				12.04.2026			
Finale							
1. Nkowa, Janize			2011	WE	TV Wattenscheid 01	11,23	
10,68	11,04	11,00	x		x 11,23		
2. Winkel, Leni			2011	NO	Dümptener TV	9,55	
9,38	9,55	9,02	x		8,96 9,44		
3. Bross, Maike			2011	NO	Dümptener TV	9,54	
8,81	8,65	8,76	9,54		9,31 9,33		
4. Lux, Lara			2011	NO	Dümptener TV	9,31	
9,10	8,86	x	x		9,31 8,05		
5. Sergeev, Sophie			2011	WE	SG Wenden	8,84	
8,84	8,22	8,09	8,24		8,11 7,80		
6. Nzeh, Charlene			2011	WE	VfL Gladbeck 1921	8,44	
8,44	8,14	7,95	6,51		x 7,54		
7. Roters, Tessa			2011	WE	TSG Dülmen	7,47	
7,10	6,54	7,23	7,01		7,46 7,47		
8. Franke, Gina Marie			2011	WE	ETG Recklinghausen 1912/32	5,96	
5,21	5,62	5,36	5,82		5,48 5,96		

Diskuswurf W15 1 kg				12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend W14						
1. Winkel, Leni			2011	NO	Dümtener TV	32,03
25,45	30,71	30,52	x		28,81 32,03	
2. Bross, Maike			2011	NO	Dümtener TV	27,26
21,80	27,26	x	21,19		23,28 24,11	
3. Nkowa, Janize			2011	WE	TV Wattenscheid 01	25,93
23,15	x	x	25,93		x 25,25	
4. Lux, Lara			2011	NO	Dümtener TV	25,05
23,44	x	x	24,14		25,05 x	
Speerwurf W15 500 g				12.04.2026		
Finale						
1. Roters, Tessa			2011	WE	TSG Dülmen	27,20
27,20	x	x	23,21		25,70 25,19	
2. Eisinger, Louisa			2011	NO	LT Stoppenberg	24,48
24,48	x	x	x		16,36 x	
3. Lux, Lara			2011	NO	Dümtener TV	23,35
23,35	x	x	21,40		x x	
4. Nzeh, Charlene			2011	WE	VfL Gladbeck 1921	17,01
17,01	14,20	15,35	13,45		15,23 x	
5. Franke, Gina Marie			2011	WE	ETG Recklinghausen 1912/32	16,06
12,29	9,97	11,83	13,45		11,43 16,06	
Kugelstoß W14 3 kg				12.04.2026		
Finale						
1. Sommerfeld, Melina			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	10,28
9,49	9,47	9,98	10,00		10,03 10,28	
2. Holz, Romy			2012	NO	Dümtener TV	9,54
8,27	9,04	9,09	9,06		8,32 9,54	
3. Neuhaus, Martha			2012	NO	Dümtener TV	9,34
7,80	8,55	8,84	8,60		9,34 8,30	
4. Grube, Mila			2012	NO	Cologne Athletics	9,06
9,06	8,24	x	8,45		7,70 x	
5. Bühner, Johanna			2012	WE	LAC Veltins Hochsauerland	8,69
8,44	8,69	8,57	8,25		8,17 8,05	
6. Bretschneider, Matilda			2012	WE	LAC Veltins Hochsauerland	8,60
8,48	8,28	8,60	8,44		7,93 8,20	
7. Neise, Mila			2012	WE	LAC Veltins Hochsauerland	8,57
7,43	7,62	7,71	7,45		8,57 7,76	
8. Rother, Maja			2012	WE	Recklinghäuser LC	7,71
6,54	7,13	7,36	7,66		7,41 7,71	
9. Bräutigam, Alani			2012	NO	Dümtener TV	6,57
6,57	5,53	6,09				
10. Banken, Nele			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	6,29
5,98	5,07	6,29				
11. Kuhlmann, Klara Marie			2012	WE	Recklinghäuser LC	5,92
5,92	4,95	5,79				
12. Reinsch, Elin			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	5,28
5,28	4,69	4,74				
Boti, Grace Dorcas			2012	WE	TV Wattenscheid 01	o.g.V.
Diskuswurf W14 1 kg				12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend W14						
1. Boti, Grace Dorcas			2012	WE	TV Wattenscheid 01	37,97
33,19	36,06	33,55	37,97		34,05 37,23	
2. Grube, Mila			2012	NO	Cologne Athletics	30,66
x	26,09	25,91	30,66		x x	
3. Neise, Mila			2012	WE	LAC Veltins Hochsauerland	21,76
19,97	17,93	18,00	17,11		20,42 21,76	
4. Sommerfeld, Melina			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	21,52
16,90	20,61	18,22	21,52		21,38 20,42	

noch Diskuswurf W14 1 kg  
Finale

12.04.2026

5. Holz, Romy			2012	NO	Dümtener TV	18,35
17,54	x	x	18,25	18,35	x	
6. Banken, Nele			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	16,27
12,02	x	13,75	14,89	16,27	x	
7. Krekeler, Sophia			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	15,02
13,81	12,46	12,59	14,43	15,02	12,95	
8. Reinsch, Elin			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	12,33
11,72	10,99	11,48	10,78	12,33	11,47	
Tobies, Marie			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	ab.

Speerwurf W14 500 g  
Finale

12.04.2026

1. Sommerfeld, Melina			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	32,64
30,62	31,05	32,64	30,79	25,29	32,50	
2. Holz, Romy			2012	NO	Dümtener TV	24,92
23,35	24,92	21,84	21,26	20,23	21,65	
3. Bühner, Johanna			2012	WE	LAC Veltins Hochsauerland	22,03
20,69	18,97	22,03	20,85	20,82	20,93	
4. Neuhaus, Martha			2012	NO	Dümtener TV	21,78
17,59	21,78	x	x	x	x	
5. Banken, Nele			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	21,59
21,18	21,59	20,58	18,60	21,31	19,96	
6. Krekeler, Sophia			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	20,60
x	20,60	16,09	17,77	x	x	
7. Salden, Svea			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	20,09
18,59	20,09	18,38	19,37	17,15	17,32	
8. Reinsch, Elin			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	12,77
x	12,77	12,52	10,48	10,98	12,57	
Tobies, Marie			2012	WE	VfL Gladbeck 1921	ab.

Kugelstoß W13 3 kg

12.04.2026

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend W12

1. Spahn, Matilda			2013	NO	Dümtener TV	8,24
7,79	8,24	7,81	7,94	7,58	7,63	
2. Kandziora, Charlotte			2013	WE	VfL Fröndenberg	7,41
6,60	7,01	6,88	x	6,96	7,41	
3. Seeske, Mia			2013	WE	VfL Gladbeck 1921	5,23
4,76	5,05	5,02	5,10	5,05	5,23	

Diskuswurf W13 750 g  
Finale

12.04.2026

1. Spahn, Matilda			2013	NO	Dümtener TV	20,13
x	20,13	x	19,63	18,89	x	
2. Kandziora, Charlotte			2013	WE	VfL Fröndenberg	19,27
16,46	18,41	19,27	17,77	x	16,32	

Speerwurf W13 400 g

12.04.2026

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend W12

1. Spahn, Matilda			2013	NO	Dümtener TV	25,23
25,23	18,15	x	23,14	18,70	16,45	
2. Korus, Lena			2013	WE	VfL Gladbeck 1921	16,53
13,46	15,14	x	13,50	13,65	16,53	
3. Raßmann, Marlene			2013	NO	LC Adler Bottrop	13,86
11,59	13,86	12,30	12,86	13,82	12,60	
4. Seeske, Mia			2013	WE	VfL Gladbeck 1921	12,92
x	x	11,56	12,74	12,92	10,99	

Kugelstoß W12 3 kg					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend W12							
1. Fischer, Emma			2014	WE	ETG Recklinghausen 1912/32		5,52
5,09	5,52	4,83	4,72		5,04	5,20	
Speerwurf W12 400 g					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend W12							
1. Fischer, Emma			2014	WE	ETG Recklinghausen 1912/32		13,45
12,11	12,26	11,64	11,04		11,85	13,45	
Vortex 130g W11					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Kinder M10							
1. Schnare, Isabella			2015	WE	VfL Gladbeck 1921		20,00
13,00	13,00	11,00	11,00		20,00	11,50	
2. Eisema, Lieke			2015	WE	VfL Gladbeck 1921		18,00
18,00	17,00	15,00	14,00		17,50	17,00	
Vortex 130g W10					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Kinder M10							
1. Bendrat, Femke			2016	WE	ETG Recklinghausen 1912/32		18,50
17,00	17,50	15,50	18,50		15,50	15,00	
2. Hockenbrink, Lina			2016	WE	ETG Recklinghausen 1912/32		16,50
16,00	15,00	14,00	15,00		15,00	16,50	
Vortex 130g W 9					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Kinder M08 u.j.							
1. Kopietz, Nica			2017	WE	VfL Gladbeck 1921		18,00
17,00	18,00	17,50	17,00		x	17,50	
2. Namyslo, Frieda			2017	WE	VfL Gladbeck 1921		12,00
11,50	11,00	12,00	9,00		9,00	9,50	
Vortex 130g W 8					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Kinder M08 u.j.							
1. Schnare, Lenia			2018	WE	VfL Gladbeck 1921		8,00
4,50	3,00	8,00	6,00		6,00	7,50	
2. Hemmig, Anna Maria			2018	WE	VfL Gladbeck 1921		7,50
7,00	6,00	7,50	7,50		7,00	7,00	
Diskuswurf Sen. W30 1 kg					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb W30							
1. Speier, Sarah			1994	WE	LA SV Herten		33,68
x	28,91	x	29,91		31,67	33,68	
Kugelstoß Sen. W40 4 kg					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen							
1. Utech, Linda			1984	WE	VfL Gladbeck 1921		9,89
8,63	9,49	9,89	9,31		x	x	
Diskuswurf Sen. W40 1 kg					12.04.2026		
Finale							
1. Greve, Miriam			1983	WE	LA SV Herten		20,49
18,30	19,81	x	20,49		x	x	
Speerwurf Sen. W40 600 g					12.04.2026		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen							
1. Utech, Linda			1984	WE	VfL Gladbeck 1921		25,30
24,56	20,21	25,30	25,19		22,46	22,72	

Kugelstoß Sen. W55 3 kg  
Finale

12.04.2026

1. Schaub, Ilona				1968	WE	SuS Oberaden	8,69
8,61	x	x	x	x		8,69	x
2. Katz, Kristin				1970	WE	LG Brillux Münster	8,05
7,98	7,84	8,05	x	x		7,56	6,98

Diskuswurf Sen. W55 1 kg

12.04.2026

Finale > aus gemischtem Wettbewerb W30

1. Schaub, Ilona				1968	WE	SuS Oberaden	21,54
21,01	20,90	20,13	21,54	21,32		20,11	

Speerwurf Sen. W55 500 g

12.04.2026

Finale

1. Schaub, Ilona				1968	WE	SuS Oberaden	20,30
19,84	18,74	18,99	20,12	x		20,30	

Kugelstoß Sen. W75 2 kg

12.04.2026

Finale

1. Giering, Gerda				1951	WE	TuWa Bockum-Hövel 08	7,99
7,77	7,63	7,80	7,78	7,78		7,99	

Diskuswurf Sen. W75 750 g

12.04.2026

Finale

1. Giering, Gerda				1951	WE	TuWa Bockum-Hövel 08	22,48
20,91	22,48	21,42	18,49	21,02		x	

**Gemischte Wettbewerbe**

Diskuswurf Männer 2 kg

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Reisch, Marcel				2003	WE	TV Wattenscheid 01	54,46
53,60	53,98	54,46	x	52,85		x	
2. Romano, Michele				1995	WE	USC Bochum	38,48
35,77	35,34	38,48	38,35	x		x	
3. Schwittay, Niklas				2002	NO	LT Stoppenberg	37,62
35,22	33,51	36,47	37,62	x		36,07	

Speerwurf MJ U20 800 g

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Knop, Lais				2008	WE	LG Olympia Dortmund	42,34
39,49	42,34	40,56	38,86	37,37		x	
2. Kilimann, Nico				2007	WE	FC Schalke 04	36,03
34,71	34,57	33,70	34,89	33,10		36,03	
3. Moiso, Alexandru				1988	WE	SuS Olfen	28,91
25,63	23,51	28,91	26,76	27,01		24,42	

Kugelstoß M14 4 kg

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Lucas, Julius Carl				2011	WE	LAC Veltins Hochsauerland	10,89
10,27	10,89	10,56	x	-		-	
2. Bottin, Michel				2012	WE	LAZ Soest	10,76
10,37	10,00	8,60	9,78	10,17		10,76	
3. Pracht, Joure				2011	WE	Recklinghäuser LC	10,55
10,55	10,25	10,52	10,45	10,49		10,15	
4. Schmidt, Felix				2011	WE	VfL Gladbeck 1921	10,38
9,83	9,77	10,30	10,38	9,74		9,59	
5. Axnicht, Lukes				2011	WE	VfL Fröndenberg	9,28
x	8,68	x	8,87	9,28		8,60	

noch Kugelstoß M14 4 kg				12.04.2026			
Finale gemischter Wettbewerb							
6. Krämer, Niklas			2012	WE	VfL Fröndenberg		9,03
8,79	x	9,03	7,37		8,20	9,00	
Diskuswurf M14 1 kg				12.04.2026			
Finale gemischter Wettbewerb							
1. Lucas, Julius Carl			2011	WE	LAC Veltins Hochsauerland		39,29
39,19	39,29	37,53	x		33,23	34,85	
2. Bottin, Michel			2012	WE	LAZ Soest		34,64
34,64	x	32,07	x		31,78	x	
3. Schmidt, Felix			2011	WE	VfL Gladbeck 1921		31,70
21,87	31,70	29,68	29,34		30,60	29,55	
4. Axnicht, Lukes			2011	WE	VfL Fröndenberg		29,52
29,52	x	x	27,04		27,31	28,24	
5. Krämer, Niklas			2012	WE	VfL Fröndenberg		28,26
25,72	28,26	x	26,52		28,15	27,00	
Speerwurf M14 600 g				12.04.2026			
Finale gemischter Wettbewerb							
1. Lucas, Julius Carl			2011	WE	LAC Veltins Hochsauerland		52,07
44,98	46,25	x	52,07		46,39	49,64	
2. Bottin, Michel			2012	WE	LAZ Soest		43,91
37,50	36,02	34,68	38,08		43,91	30,98	
3. Pracht, Joure			2011	WE	Recklinghäuser LC		37,95
36,55	32,89	37,95	36,58		37,85	33,66	
4. Preckel, Joris			2011	WE	Recklinghäuser LC		35,23
33,90	32,37	33,35	32,62		35,23	30,78	
5. Krämer, Niklas			2012	WE	VfL Fröndenberg		31,14
29,37	27,97	31,14	29,99		30,30	x	
6. Mainka, Robin			2011	WE	ETG Recklinghausen 1912/32		22,17
19,12	17,48	22,17	20,37		18,70	19,30	
Kugelstoß M12 3 kg				12.04.2026			
Finale gemischter Wettbewerb							
1. Eckhardt, Erik			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		11,06
10,18	11,06	10,94	10,60		9,68	10,59	
2. Kramer, Daniel			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		8,35
7,26	8,35	7,02	8,04		8,31	7,93	
3. Vetter, Jan			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		7,08
6,42	5,84	6,38	6,76		7,04	7,08	
4. Timmermann, Fabian			2014	WE	VfL Fröndenberg		5,68
5,47	4,88	5,51	5,68		5,53	4,31	
Grube, Finn			2014	NO	Cologne Athletics		ab.
Diskuswurf M12 750 g				12.04.2026			
Finale gemischter Wettbewerb							
1. Eckhardt, Erik			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		34,15
32,19	26,16	30,39	31,12		x	34,15	
2. Grube, Finn			2014	NO	Cologne Athletics		24,32
x	20,33	24,32	x		x	23,40	
3. Vetter, Jan			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		22,50
22,50	16,77	21,06	16,84		x	20,77	
4. Kramer, Daniel			2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland		21,04
17,88	18,62	18,05	21,04		19,30	17,51	
5. Timmermann, Fabian			2014	WE	VfL Fröndenberg		16,16
13,78	16,16	x	14,60		14,53	15,96	

Speerwurf M12 400 g

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Eckhardt, Erik	2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland	39,19
36,53 37,67 30,94 36,51			39,19 34,13	
2. Weinhardt, Fynn	2013	WE	LG Dorsten	30,85
30,85 20,99 25,03 21,47			19,65 22,30	
3. Kramer, Daniel	2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland	27,59
25,90 27,59 24,15 24,34			24,70 25,31	
4. Vetter, Jan	2013	WE	LAC Veltins Hochsauerland	26,23
26,23 25,00 19,07 19,43			24,06 25,09	
5. Kreuz, Philipp	2013	NO	LC Adler Bottrop	21,94
18,36 19,28 19,81 19,49			20,33 21,94	
6. Timmermann, Fabian	2014	WE	VfL Fröndenberg	18,76
17,53 14,47 14,93 18,58			18,64 18,76	
Grube, Finn	2014	NO	Cologne Athletics	ab.

Vortex 130g M10

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Labrahimi, Adam	2015	WE	VfL Gladbeck 1921	43,00
36,00 32,00 31,00 34,00			40,50 43,00	
2. Klare, Luis	2016	WE	VfL Gladbeck 1921	37,00
35,00 35,00 37,00 31,50			34,50 35,50	
3. Lipka, Julius	2016	WE	VfL Gladbeck 1921	35,00
30,50 32,00 24,00 28,00			35,00 27,00	
4. Schnare, Isabella	2015	WE	VfL Gladbeck 1921	20,00
13,00 13,00 11,00 11,00			20,00 11,50	
5. Bendrat, Femke	2016	WE	ETG Recklinghausen 1912/32	18,50
17,00 17,50 15,50 18,50			15,50 15,00	
6. Eisema, Lieke	2015	WE	VfL Gladbeck 1921	18,00
18,00 17,00 15,00 14,00			17,50 17,00	
7. Hockenbrink, Lina	2016	WE	ETG Recklinghausen 1912/32	16,50
16,00 15,00 14,00 15,00			15,00 16,50	
Potrebitch, Leon	2016	WE	VfL Gladbeck 1921	ab.

Vortex 130g M 8

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Michna, Maximilian	2018	WE	VfL Gladbeck 1921	24,50
23,50 18,50 x 24,00			24,50 24,50	
2. Reschke, Lennart	2018	WE	VfL Gladbeck 1921	24,00
22,00 20,50 21,00 24,00			21,50 22,00	
3. Sprezyna, Luis	2017	WE	VfL Gladbeck 1921	23,00
21,00 21,50 21,00 23,00			18,50 21,50	
4. Timmermann, Simon	2018	WE	VfL Fröndenberg	22,50
18,50 21,00 20,00 21,00			20,00 22,50	
5. Globisch, Gustav	2017	WE	VfL Gladbeck 1921	21,00
20,50 20,50 19,00 19,50			20,00 21,00	
6. Kopietz, Nica	2017	WE	VfL Gladbeck 1921	18,00
17,00 18,00 17,50 17,00			x 17,50	
7. Kieselbach, Sandro	2017	WE	VfL Gladbeck 1921	14,00
12,50 14,00 12,00 10,00			13,50 13,00	
8. Namyslo, Frieda	2017	WE	VfL Gladbeck 1921	12,00
11,50 11,00 12,00 9,00			9,00 9,50	
9. Gunkel, Felix	2018	WE	VfL Gladbeck 1921	10,00
8,50 10,00 8,00 7,00			7,50 5,00	
10. Schnare, Lenia	2018	WE	VfL Gladbeck 1921	8,00
4,50 3,00 8,00 6,00			6,00 7,50	
11. Hemmig, Anna Maria	2018	WE	VfL Gladbeck 1921	7,50
7,00 6,00 7,50 7,50			7,00 7,00	

Kugelstoß Sen. M60 5 kg

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Heidingsfeld, Dietmar	1958	NO	LG Aachen	10,90
10,54	x	x	10,79	x
				10,90
2. Löcher, Ulrich	1964	HE	LG Eder	10,22
9,78	10,22	9,98	x	10,22
			10,22	9,74
3. Wameling, Manfred	1962	WE	TSG Reken	8,95
8,94	8,69	8,56	8,95	x
			x	x
4. Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	TV Bürstadt	7,99
7,17	7,61	7,68	7,81	7,73
				7,99

Diskuswurf Sen. M60 1 kg

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Löcher, Ulrich	1964	HE	LG Eder	32,93
30,47	32,93	27,61	28,81	28,01
				28,86
2. Wameling, Manfred	1962	WE	TSG Reken	32,90
32,90	x	x	x	28,76
				x
3. Leuschen, Werner	1946	RH	TG Trier 1880	27,91
x	x	27,91	x	27,59
				26,47
4. Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	TV Bürstadt	25,20
25,20	25,05	24,66	25,13	24,31
				24,92
5. Hojnacki, Claus	1951	WE	LC Attendorn	23,92
x	21,63	22,19	23,92	x
				x
6. Bergmann, Günther	1946	NO	DJK LC Assindia	22,34
19,37	22,34	x	21,06	x
				22,01
7. Ruttert, Heinz-Peter	1955	WE	TSG Reken	20,86
x	19,94	x	20,86	17,36
				20,20
8. Kleine-Homann, Egon	1942	WE	SuS Schalke 96	20,80
x	20,80	19,94	x	20,63
				20,24

Speerwurf Sen. M60 600 g

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Michalek, Gerd	1960	NO	TV Herkenrath	35,27
34,71	x	33,51	32,56	33,98
				35,27
2. Stoltefuss, Thomas	1960	WE	VfL Kamen	35,13
35,13	x	x	x	x
				x
3. Frye, Dr. Peter	1964	WE	SuS Olfen	31,12
30,16	31,12	27,78	28,97	30,88
				27,77
4. Löcher, Ulrich	1964	HE	LG Eder	30,17
30,17	29,81	27,55	x	27,90
				28,21
5. Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	TV Bürstadt	25,37
21,52	x	24,01	25,37	21,34
				x
6. Heidingsfeld, Dietmar	1958	NO	LG Aachen	25,10
24,08	25,10	22,55	25,08	-
				-
7. Wameling, Manfred	1962	WE	TSG Reken	20,66
x	19,13	x	x	20,66
				19,96

Kugelstoß Frauen 4 kg

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Krämer, Jana	1999	WE	LG Olympia Dortmund	11,98
11,98	x	x	x	x
				x
2. Gierse, Alina	1999	WE	TSG Lennestadt	11,63
11,28	11,28	x	11,63	11,54
				11,62
3. Utech, Linda	1984	WE	VfL Gladbeck 1921	9,89
8,63	9,49	9,89	9,31	x
				x
4. Vollmer, Mia	2007	WE	LAZ Soest	9,84
9,84	7,43	9,55	9,78	x
				9,24
5. Tetzlaff, Wolke	2006	NO	LC Adler Bottrop	9,53
9,53	9,25	9,49	x	9,50
				8,75
6. Schürenberg, Laura	2000	NO	DJK LC Assindia	9,36
9,17	8,88	x	x	x
				9,36

Speerwurf Frauen 600 g

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Gierse, Alina	1999	WE	TSG Lennestadt	35,91
34,36 33,34 35,91	34,99	35,33	35,43	
2. Vollmer, Mia	2007	WE	LAZ Soest	33,13
25,90 28,38 32,52	33,13	31,90	30,79	
3. Schürenberg, Laura	2000	NO	DJK LC Assindia	29,68
29,17 26,84 25,98	29,30	27,71	29,68	
4. Utech, Linda	1984	WE	VfL Gladbeck 1921	25,30
24,56 20,21 25,30	25,19	22,46	22,72	

Diskuswurf WJ U20 1 kg

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Folz, Franziska	2000	WE	LG Olympia Dortmund	42,35
37,77 42,35 39,28	40,54	39,82	x	
2. Lucas, Hanna	2007	WE	LA SV Herten	42,22
40,40 40,88 39,81	x	42,22	40,21	
3. Winkelmann, Katharina	2003	WE	TV Wattenscheid 01	41,00
39,26 41,00 39,07	39,65	38,00	38,41	
4. Krämer, Jana	1999	WE	LG Olympia Dortmund	35,07
x 30,23 34,65	35,07	x	33,82	
5. Tetzlaff, Wolke	2006	NO	LC Adler Bottrop	30,22
x 26,86 30,22	x	x	x	

Diskuswurf W14 1 kg

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Boti, Grace Dorcas	2012	WE	TV Wattenscheid 01	37,97
33,19 36,06 33,55	37,97	34,05	37,23	
2. Winkel, Leni	2011	NO	Dümtener TV	32,03
25,45 30,71 30,52	x	28,81	32,03	
3. Grube, Mila	2012	NO	Cologne Athletics	30,66
x 26,09 25,91	30,66	x	x	
4. Bross, Maike	2011	NO	Dümtener TV	27,26
21,80 27,26 x	21,19	23,28	24,11	
5. Nkowa, Janize	2011	WE	TV Wattenscheid 01	25,93
23,15 x x	25,93	x	25,25	
6. Lux, Lara	2011	NO	Dümtener TV	25,05
23,44 x x	24,14	25,05	x	
7. Neise, Mila	2012	WE	LAC Veltins Hochsauerland	21,76
19,97 17,93 18,00	17,11	20,42	21,76	
8. Sommerfeld, Melina	2012	WE	VfL Gladbeck 1921	21,52
16,90 20,61 18,22	21,52	21,38	20,42	
9. Holz, Romy	2012	NO	Dümtener TV	18,35
17,54 x x	18,25	18,35	x	
10. Banken, Nele	2012	WE	VfL Gladbeck 1921	16,27
12,02 x 13,75	14,89	16,27	x	
11. Krekeler, Sophia	2012	WE	VfL Gladbeck 1921	15,02
13,81 12,46 12,59	14,43	15,02	12,95	
12. Reinsch, Elin	2012	WE	VfL Gladbeck 1921	12,33
11,72 10,99 11,48	10,78	12,33	11,47	
Tobies, Marie	2012	WE	VfL Gladbeck 1921	ab.

Kugelstoß W12 3 kg

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Spahn, Matilda	2013	NO	Dümtener TV	8,24
7,79 8,24 7,81	7,94	7,58	7,63	
2. Kandziora, Charlotte	2013	WE	VfL Fröndenberg	7,41
6,60 7,01 6,88	x	6,96	7,41	
3. Fischer, Emma	2014	WE	ETG Recklinghausen 1912/32	5,52
5,09 5,52 4,83	4,72	5,04	5,20	
4. Seeske, Mia	2013	WE	VfL Gladbeck 1921	5,23
4,76 5,05 5,02	5,10	5,05	5,23	

Speerwurf W12 400 g

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Spahn, Matilda	2013	NO	Dümpfener TV	25,23	
25,23	18,15	x	23,14	18,70	16,45
2. Korus, Lena	2013	WE	VfL Gladbeck 1921	16,53	
13,46	15,14	x	13,50	13,65	16,53
3. Raßmann, Marlene	2013	NO	LC Adler Bottrop	13,86	
11,59	13,86	12,30	12,86	13,82	12,60
4. Fischer, Emma	2014	WE	ETG Recklinghausen 1912/32	13,45	
12,11	12,26	11,64	11,04	11,85	13,45
5. Seeske, Mia	2013	WE	VfL Gladbeck 1921	12,92	
x	x	11,56	12,74	12,92	10,99

Diskuswurf Sen. W30 1 kg

12.04.2026

Finale gemischter Wettbewerb

1. Speier, Sarah	1994	WE	LA SV Herten	33,68	
x	28,91	x	29,91	31,67	33,68
2. Rottschy, Bianca	1982	NO	Troisdorfer LG	28,51	
23,98	28,51	26,91	x	x	26,94
3. Schaub, Ilona	1968	WE	SuS Oberaden	21,54	
21,01	20,90	20,13	21,54	21,32	20,11
4. Greve, Miriam	1983	WE	LA SV Herten	20,49	
18,30	19,81	x	20,49	x	x