



# VFL GLADBECK 1921 / ABTEILUNG LEICHTATHLETIK

## SCHÜLER- UND JUGENDSPORTFEST MIT MÄ/FR AM SONNTAG, 18.09.2011

### ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

**WETTKAMPFORT:** Stadion Gladbeck – an der B224 (Schützenstraße/ Bohmertstraße)  
ca. 500 m von der Autobahn A2  
Ausfahrt Essen/Gladbeck, **Richtung Gladbeck**,  
1. Ampel (an der freien Tankstelle) links

**6-Runden-Kunststoffanlage, max. Dornenlänge 6 mm**  
**Speerwurf-Vollkunststoffanlage, max. Dornenlänge 9 mm**

**MELDUNGEN:** bis zum **13.09.2011** auf DLV-Meldelisten an  
**Rainer Krüger**,  
Tel. **02043/3188113** Fax: **02043/3188347** o. **03212/3845633**  
**meldung@vflgladbeck.de**

**ZEITNAHME:** bei allen Laufveranstaltungen elektronische Zeitmessungen

**STARTGEBÜHREN:**

Jugend	3,00 €	Männer/Frauen	4,00 €
Schüler/innen	2,50 €		

**NACHMELDUNGEN:** werden bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn angenommen, wenn der zeitliche Ablauf nicht gestört wird, 1,00 € zusätzlich

**STARTUNTERLAGEN:** 1 Stunde vor Wettkampfbeginn vereinsweise im Wettkampfbüro,  
Stellplatzkarten sind bis 1 Stunde vor dem jeweiligen  
Wettkampf abzugeben.

**ERGEBNISLISTEN:** werden nach Vorbestellung für 1,60 € zugesandt, stehen aber i.d.R.  
am selben Abend, spätestens am nächsten Tag im Internet

**UMKLEIDEN:** im Krafraum hinter dem Nordwest-Tor im Stadion

**WETTKAMPFGERÄTE:** werden gestellt; eigene Geräte bitte 1 Stunde vor  
Wettkampfbeginn im Platzwart-Büro/Südtor überprüfen lassen

**AUSZEICHNUNGEN:** Urkunden Platz 1 – 6

**AUFSICHT:** Die Wettkämpfe finden unter amtlicher Aufsicht statt und  
werden nach den amtlichen Bestimmungen IWB und der LAO  
durchgeführt.

**HAFTUNG:** Der Veranstalter und die Stadt Gladbeck übernehmen keine  
Haftung für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

# Aktualisierter Zeitplan Schüler- und Jugendsportfest am 18.09.2011

## mit Männer- und Frauen

Uhrzeit	Schi D	Schi C	Schi B	Schi A	WJB/A Frauen	SchüD	SchüC	SchüB	Schü A	MJB/A Männer
11:00		Ball	Kugel	Hoch 2	Hoch 2		Weit 2	Weit 1	Hoch 1	Hoch 1
11:30	50 m									
11:50						50 m				
12:00	Ball									
12:10		50 m	Speer					Speer		
12:20										
12:30		Weit 3		Kugel	Kugel		50 m		Kugel	Kugel
12:40						Weit 2				
12:50			75 m							
13:00					Weit 1		Ball			Weit 1
13:15								75 m		
13:30				100m						
13:50	Weit 3								100 m	
14:00			Weit1/ W13	Speer				Kugel		
14:05			Weit2/ W12		100 m	Ball				
14:10										
14:20										100 m
14:25										
14:40										
14:50								60m Hü		
15:00		Hoch 2	60 m Hü		Speer				Speer	Speer
15:05							Hoch 1			
15:15				80 m Hü						
15:30									80 m Hü	
15:40										
15:45				Weit 1	100m Hü					
15:50										
16:00									Weit 2	110mHü
16:05			Hoch1					Hoch1		
16:10	800 m									
16:15										
16:20						1000 m				
16:25										
16:30							1000 m			
16:45					200 m					
16:50										200 m
17:10		800 m								
17:20			800 m	800 m						
17:35								1000 m	1000 m	

Änderung nach Meldeaufkommen vorbehalten

Stand: 16.09.2011

### Klassen und Disziplinen:

Schüler/innen D : 50m, 1000/800m, Weit, Ball

**Weit und Schlagball nur 3 Versuche**

Schüler/innen C : 50m, 1000m/bzw.800m, Weit, Hoch Ball

Schüler/innen B : 75m, 1000m/bzw.800m, 60m Hü, Weit Hoch Kugel, Speer

Schüler/innen A : 100m, 1000 bzw. 800m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer,

MJB/A + Männer: 100m,200m, 110m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

WJB/A + Frauen: 100m, 200 m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

### Anfangshöhen Hochsprung (Steigerungen 4 cm).

Schi C: 1,00m      Schü C: 1,04 m

Schi B: 1,12m      Schü B: 1,12 m

Schi A: 1,16m      Schü A: 1,24 m

### Meldeschluss: 13.09.2011

**Startgeld.: Schüler/innen 2,50 €**

**Jugend 3,00 €      Mä / Fr. 4,00 €**