

VfL Gladbeck 1921 - Zeitplan Schüler- und-Jugend-Sportfest am 19.09.2010

Uhrzeit	Schi D	Schi C	Schi B	Schi A	WJB/A	SchüD	SchüC	SchüB	Schü A	MJB/A
11:00		Ball	Kugel 1	Hoch 2	Hoch 2		M10/Weit 2 M11/Weit 3	Weit 1	Hoch 1	Hoch 1
11:30	50 m									
11:50						50 m				
12:00	Ball									
12:10		50 m	Speer					Speer		
12:20										
12:30		Weit 3		Kugel 1	Kugel 2		50 m		Kugel 2	Kugel 1
12:40						Weit 2				
12:50			75 m							
13:00					Weit 1		Ball			Weit 1
13:15								75 m		
13:30				100m						
13:50	Weit 3								100 m	
14:00				Speer	Speer			Kugel 1		
14:05			Weit2/ W12		100 m					
14:10										
14:20						Ball				100 m
14:30			Weit1/ W13							
14:40										
14:50								60m Hü		
15:00		Hoch 2	60 m Hü						Speer	Speer
15:05							Hoch 1			
15:15				80 m Hü						
15:30									80 m Hü	
15:40										
15:45				Weit 1	100m Hü					
15:50										
16:00									Weit 2	110mHü
16:05			Hoch2							
16:10	800 m							Hoch1		
16:15										
16:20						1000 m				
16:25										
16:30							1000 m			
16:45					200 m					
16:50										200 m
17:05		800 m								
17:10			800 m	800 m						
17:20								1000 m	1000 m	
17:35										

Änderung nach Meldeaufkommen vorbehalten

Stand: 18.09.2010

geänderter Zeitplan: Änderungen (gelb) markiert

Klassen und Disziplinen:

Schüler/innen D : 50m, 1000/800m, Weit, Ball

Weit und Schlagball nur 3 Versuche

Schüler/innen C : 50m, 1000m/bzw.800m, Weit, Hoch Ball

Schüler/innen B : 75m, 1000m/bzw.800m, 60m Hü, Weit Hoch Kugel, Speer

Schüler/innen A : 100m,1000 bzw. 800m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer,

Männl.Jug.B/A : 100m,200m, 110m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

Weibl.Jug. B/A : 100m, 200 m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

Anfangshöhen Hochsprung (Steigerungen 4 cm).

Schi C: 1,00m Schü C: 1,04 m

Schi B: 1,12m Schü B: 1,12 m

Schi A: 1,16m Schü A: 1,24 m

wJ: 1,20m mJ: 1,32 m

Meldeschuß: 15.09.2010

Startgeld: Schüler/innen 2,50 €
Jugend 3,00 €