



Zeitplan Kreisbestenkämpfe am 23.05.2009

Uhrzeit	Schi D	Schi C	Schi B	SchüD	SchüC	SchüB
10:30	50m		Weit 2		Ball	Weit 1
10:45				50m		
11:00		50m				
11:15					50m	
11:30		Hoch 2	75m		Hoch 1	
11:40	Weit 2			Weit 1		75m
11:50			Speer			Speer
12:00						
12:25			60mHü			
12:30	Ball					60mHü
12:40		Weit 2			Weit 1	
12:50			Hoch 2			Hoch 1
13:10	4X50m			4X50m		
13:15		4X50m				
13:20				Ball		
13:25					4X50m	
13:30			4X75m			
13:35						4X75m
13:50	800m					
13:55		800m	Kugel 2			Kugel 1
14:00			800m			
14:10		Ball		1000m		
14:20					1000m	
14:30						1000m
14:40						
14:50						

Anfangshöhen Hochsprung (Steigerungen 4 cm).

Schi C: 1,00m Schü C: 1,04 m

Schi B: 1,12m Schü B: 1,12 m

Bei den D – Schülern/innen im Weitsprung und Ballwurf nur 3 Versuche.

MELDUNGEN:

Bitte auf DLV-Meldelisten an

bis spätestens **18.05.2009**

Johannes Waschelewski, Klopstockstr. 58,

45964 Gladbeck, Tel.02043/276818 Fax. priv.: 02043/276817

E-Mail: johannes.waschelewski@vflgladbeck.de