VFL GLADBECK 1921 E.V.
ABTEILUNG LEICHTATHLETIK

FRITZ-GRENZ-SPORTFEST
AM SONNTAG, 16.09.2018

ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

WETTKAMPFORT: Stadion Gladbeck – an der B224/ Bohmertstraße,
ca. 500 m von der Autobahn A2
für Navigationsgeräte am besten Burgstraße eingeben
Ausfahrt Essen/Gladbeck, **Richtung. Gladbeck**,1. Ampel links

6-Runden-Kunststoffanlage, max. Dornenlänge 6 mm
Speerwurf-Vollkunststoffanlage, max. Dornenlänge 9 mm

MELDUNGEN: **Online über das Meldesystem ladv.de bis 11.09.2018**
(man kann alles noch bis zum Meldeschluss ändern, löschen und hinzufügen; bitte rechtzeitig registrieren)

oder bis zum **09.09.2018** auf DLV-Meldelisten an
Johannes Waschelewski, Klopstockstr. 58, 45964 Gladbeck
Tel. 02043/276818 Fax: 02043/276817 meldung@vflgladbeck.de

ZEITNAHME: bei allen Laufwettbewerben elektronische Zeitmessungen

STARTGEBÜHREN:

Jugend	3,00 €	Männer/Frauen	3,50 €
Schüler/innen	2,50 €	Staffeln	4,50 €

NACHMELDUNGEN: werden bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn angenommen, wenn der zeitliche Ablauf nicht gestört wird (bitte vorher Online-Hinweise beachten), 1,00 € zusätzlich

STARTUNTERLAGEN: 1 Stunde vor Wettkampfbeginn, vereinsweise im Wettkampfbüro, Stellplatzkarten sind bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Wettkampf abzugeben.

ERGEBNISLISTEN: werden nach Vorbestellung für 1,60 € zugesandt, stehen aber i.d.R. am selben Abend online, ein Live-Ergebnisdienst wird eingerichtet

UMKLEIDEN: im Kraftraumblock hinter dem Nordwest-Tor im Stadion

WETTKAMPFGERÄTE: werden gestellt; eigene Geräte bitte 1 Stunde vor Wettkampfbeginn im Platzwart-Büro/Südtor überprüfen lassen

AUSZEICHNUNGEN: Urkunden Platz 1-6 (plus Online-Urkundendruck für alle Plätze möglich)

AUFSICHT: Die Wettkämpfe finden unter amtlicher Aufsicht statt und werden nach den amtlichen Bestimmungen der IWR und der DLO durchgeführt.

HAFTUNG: Der Veranstalter und die Stadt Gladbeck übernehmen keine Haftung für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

Zeitplan Fritz-Grenz-Sportfest am 16.09.2018

Uhrzeit	W Kinder U10 (8/9J.)	W Kinder U12 W10/11	W Jugend U14 W12/13	W Jugend U16 W14/15	W U18/20 Frauen	M Kinder U10 (8/9J.)	M Kinder U12 M10/11	M Jugend U14 M12/13	M Jugend U16 M14/15	M U18/20 Männer	Uhrzeit
11:00	Ball		Weit 1+2	Hoch Weit 1	Hoch			Kugel	Hoch Weit 1	Hoch 1	11:00
11:15											11:15
11:30				80 m Hü						110 m Hü	11:30
11:40					100 m Hü						11:40
11:55			60 m Hü					60 m Hü			11:55
12:00		Ball		Kugel	Kugel		Ball		Kugel	Kugel	12:00
12:05	40 m										12:05
12:10						40 m					12:10
12:20			Speer					Speer		Speer	12:20
12:30		50 m				Weit 1					12:30
12:40							50 m				12:40
12:50					Weit 2					Weit 2	12:50
13:00		Weit 3					Weit 3				13:00
13:10			75 m								13:10
13:15								75 m			13:15
13:20	Weit 1			100 m					100 m		13:20
13:30					100 m						13:30
13:40						Ball		Weit 2		100 m	13:40
13:50											13:50
14:00			Kugel								14:00
14:10				Speer	Speer			Weit1	Speer		14:10
14:30					200 m					200 m	14:30
14:40	600 m										14:40
14:50						600 m					14:50
15:15		Hoch 1	Hoch 1				Hoch 1	Hoch 1			15:15
15:25		800 m					800 m				15:25
15:35				800 m					800 m		15:35
15:45											15:45
16:00											16:00
16:10			800 m					800 m			16:10
16:25											16:25
16:35											16:35
16:50											16:50
17:00											17:00

Änderung nach Meldeaufkommen vorbehalten **Stand:** **13.09.2018**

Klassen und Disziplinen:

Kinder U10: 40m, 600m, Weit, Ball
Kinder U12 : 50m, 800m, Weit, Hoch, Ball
M/W Jugend U14 : 75m, 800m/bzw.800m, 60m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer
M/W Jugend U16 : 100m, 800 m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer
M Jugend U18/20 + Männer: 100m, 200m, 110m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer
W Jugend U18/20 + Frauen: 100m, 200 m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

Anfangshöhen Hochsprung (Steigerungen 4 cm).

WK U12	0,96 m	MK U12	0,96 m
WJ U14	1,08 m	MJ U14	1,08 m
WJ U16 / MJ U16 und älter:		1,24 m	

Startgeld.: Kinder und Jugend U16 2,50 €
U18/20 3,00 € Mä / Fr. 3,50 €
Staffeln 4,50 €