

VfL Gladbeck 1921 e. V.

Abteilung Leichtathletik



DSMM-Durchgang für Schüler A und Schülerinnen B

am 05.09.2011 im Stadion Gladbeck

Rahmenzeitplan	Schüler A, Gr. 2 Kampfgericht 1	Schülerinnen B, Gr. 2 Kampfgericht 2	
17:00	80 m Hürden		
17:10		75 m	
17:30	Weit		
17:40		Schlagball (80 g)	
18:00	100 m		
18:20	Kugel	Weit	
19:10	Ball (200 g)		
20:00	4 x 100	4 x 75 m	
20:15	Hoch		
20:30	1000 m		

Der Zeitplan ist als Rahmenzeitplan ausgelegt

In Absprache mit den Vereinen können die Disziplinen auch geändert werden

gez.

Rainer Krüger

Tel. 02043/3188113

o. 0163/3845633

sportwart@vflgladbeck.de